

REGULAMIN „VI CHARYTATYWNEGO BIEGU NA GRZYBOWĄ GÓRĘ”

I CEL IMPREZY

1. Wsparcie leczenia i rehabilitacji Julii Nieckarz
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promowanie miejscowości Koźlice jako atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.

II ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie „Grzybowa Góra”.
2. Artur i Anna Niedźwiedzcy- Niedźwiadki Biegają

III TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia 10.09.2022 r. w Koźlicach (k. Lubina),
 2. start:
godz. 10.00 rowerzyści
godz. 11.00 „BiegJulki” dla dzieci
godz. 12.30 bieg główny 5 i 10 km
2. Trasy biegów/trasy rowerowe prowadzą leśnymi ścieżkami turystycznymi w miejscowości Koźlice. Trasy będą oznaczone znakami wskazującymi kierunek i białą-czerwoną taśmą.
3. Biuro zawodów usytuowane będzie przy Świątliwej Wiosce.
4. Biuro zawodów pracować będzie w dniu 10 września 2022 roku w godzinach: 09.00– 11.30 jeżeli sytuacja będzie tego wymagać godziny zostaną wydłużone.
5. Długość tras wynosi:
5 km oraz 10 km bieg główny
12 km trasa rowerowa turystyczna
10 km trasa MTB
100m, 200m, 300m BiegJulki- trasy dla dzieci
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Brak limitu czasu.

V UCZESTNICTWO

1. Każdy uczestnik „VI Charytatywnego Biegu Na Grzybową Górę” ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które uiszcza opłatę startową.
3. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w biegu podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć w Biurze Zawodów przy odbiorze numeru startowego.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu i deklarację dobrowolnego uczestnictwa, które znajdować się będzie w Biurze Zawodów.
5. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska oraz na wykorzystanie wizerunku do potrzeb sprawozdawczych i promocyjnych organizatora.
6. Dodatkowo warunkiem dopuszczenia do startu na trasie MTB jest prawidłowo założony kask.

VII ZAPISY

W dniu zawodów w Biurze Zawodów oraz na www.datasport.pl. Opłatę startową należy uiścić w biurze zawodów 10.09.2022.

VIII OPŁATY

1. Uczestnictwo 30 PLN.
2. Każdy uczestnik biegu otrzyma posiłek regeneracyjny.

IX KLASYFIKACJE

Impreza ma charakter charytatywny.

X NAGRODY

Organizator zapewnia pamiątkowe medale dla uczestników, którzy dobiegną i przekroczą linię mety.

Przewidziano statuetki dla trzech pierwszych miejsc:

w zawodach rowerowych MTB kat. K i M OPEN

w biegu głównym- dystans 5 km i 10 km- kat. K i M OPEN

w biegu głównym Nordic Walking- dystans 5km - kat. K i M OPEN

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyn.
6. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
8. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
9. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

KONTAKT DO ORGANIZATORA:

Aleksandra Kurek: 508 774 645

Artur Niedźwiedzki: 574 034 246