



Bieg uliczny MANIA BIEGANIA

Starachowice, woj. Świętokrzyskie 21 sierpnia 2022 r.

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania, jako formy czynnego wypoczynku,
- upowszechnianie wśród młodzieży i dorosłych biegania, jako najtańszej formy rekreacji,
- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku,

2. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach

3. WSPÓLORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Starachowicach

Park Kultury

Harcerska Grupa Ratownicza w Starachowicach

Harcerska Grupa Porządku Publicznego w Starachowicach

Zabiegane Starachowice

4. PARTNER GŁÓWNY

MAN Bus Sp. z o.o. Starachowice

5. TERMIN I MIEJSCE

21 sierpnia 2022 r. (niedziela) Starachowice; ul. Szkolna 14 (Kryta Pływalnia)

Bieg Główny

godz. 9.00 otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń do 11:00

godz. 11.30 otwarcie zawodów,

godz. 11.50 rozgrzewka

godz. 12.00 **start biegu głównego,**

godz. 13.30 uroczyste wręczenie nagród w biegu głównym,

Biegi dla dzieci

godz. 9.00 otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń do 12:00

godz. 12.30 start biegów dla dzieci

godz. 14.00 uroczyste wręczenie nagród w biegach dla dzieci

6. TRASA BIEGU

Bieg Główny

- dystans: 8 km (2 pętle po 4 km)
- trasa zabezpieczona i oznaczona
- nawierzchnia: 100% asfaltowa,
- limit czasu 75min

Biegi dla dzieci

- 50 m – w kategorii wiekowej 0-7 lat (chłopcy/dziewczęta)
- 200 m - w kategorii wiekowej 6-8 lat(chłopcy/dziewczęta)
- 400m – w kategorii wiekowej 9-12 lat(chłopcy/dziewczęta)
- 800m – w kategorii wiekowej 13-16 lat(chłopcy/dziewczęta)

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- prawo startu mają zawodnicy klubów sportowych, amatorzy biegania,
- każdy uczestnik biegu musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,

8. ZGŁOSZENIA

Bieg główny: Zapisy do dnia 21 sierpnia 2022 r.

Uwaga! Istnieje możliwość zgłoszenia do biegu w dniu imprezy. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do godziny 10:00. W miarę możliwości prosimy o korzystanie z zapisów elektronicznych na wskazanej przez organizatora stronie.

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu go koszulki.

9. KLASYFIKACJA I KATEGORIE WIEKOWE

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,

- klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja dziewczynek i chłopców

<u>KOBIETY</u>	<u>MĘŻCZYŹNI</u>	<u>DZIEWCZYNKI</u>	<u>CHŁOPCY</u>
17-29 lat	17-29 lat	0-7 lat	0-7 lat
30-39 lat	30-39 lat	6-8 lat	6-8 lat
40-49 lat	40-49 lat	9-12 lat	9-12 lat
50-59 lat	50-59 lat	13-16 lat	13-16 lat
60 lat i starsi	60 lat i starsi		

10. NAGRODY

- najlepsi zawodnicy (miejsca I – III) w klasyfikacji generalnej oraz w kategoriach wiekowych biegu głównego, otrzymują puchary oraz nagrody pieniężne,
- nagrody nie dublują się (zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej),
- 150 pierwszych uczestników odbierających numer startowy otrzyma pakiet sportowy (koszulka, napój izotoniczny, baton, gadżety).
- Dla pierwszych 300 zawodników pamiątkowy medal
- Nagrody dla dzieci: nagrody rzeczowe

11. UWAGI KOŃCOWE

- miejsce zbiórki dla zawodników i ich samochodów jest bezpłatny parking przy ul. Szkolnej
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie oraz starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie biegu, parkingu i starcie/mecie,
- w sprawach spornych nieujętych regulaminem decyduje organizator,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz do zmian w zakresie podziału nagród i interpretacji regulaminu,
- organizator planuje przeprowadzenie biegów dla dzieci
- **w ramach biegu głównego odbędzie się równolegle bieg tylko dla pracowników MAN-a na dystansie 4,6 km (1 pętla). Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 kategoriach : kobiet i mężczyzn.**
- **Organizator planuje wprowadzenie do rywalizacji uczestników w biegu na dystansie 9,2 km jeszcze jednej kategorii (poza kategorią kobiet i mężczyzn) tj. kategoria dla pracowników firmy MAN**

11. KONTAKT

Ireneusz Gwóźdź, tel: 602326383
Marek Wójcik, tel: 508225725

Organizator



Partner Główny Biegu



Współorganizatorzy

