

REGULAMIN

"Zimowego Triathlonu Ślązkiego"

1. CELE

Propagowanie triathlonu, morsowania oraz uprawiana sportów w trudnych warunkach atmosferycznych.

Promocja Miasta i Gminy Sobótka a w szczególności Zalewu Sulistrowickiego.

2. ORGANIZATOR

Fundacja Aktywni Ślązanie
ul. Morelowa 5
55-050 Sobótka
NIP: 8961585543
KRS 0000777972

3. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 10.12.2022 r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji w biurze zawodów dokument tożsamości.
- **Dokonają opłaty startowej oraz podpiszą osobiście oświadczenie w biurze zawodów o tym, że startują w zawodach z własnej woli i na własne ryzyko i że ich stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach. Podczas rejestracji ze względu na specyficzny charakter zawodów oraz mogące wystąpić trudne warunki atmosferyczne prosimy o rozważę podczas podjęcia decyzji o starcie.**
- Uczestnicy startujący jako sztafeta to trzy osoby, w której jeden uczestnik pokonuje tylko jeden etap. Nie ma możliwości aby jedna osoba brała udział w więcej niż jednym etapie.
- Zawodnicy dokonując zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomości regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na nieograniczoną terytorialnie oraz w czasie publikację ich wizerunku zawartą na zdjęciach lub filmach z zawodów a także imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy, newslettera i materiałów promocyjnych Organizatora.

4. TERMIN, DYSTANS, TRASA

PIĄTEK 09.12.2022 r.:

Od godziny 17:00 do 19:00 odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów na terenie Ośrodka Sulicamp nad Zalewem Sulistrowickim.

SOBOTA 10.12.2022 r.:

- 7:30 do 9:30 odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów na terenie Ośrodka Sulicamp nad Zalewem Sulistrowickim oraz wstawianie sprzętu do strefy.
- 9:30 Obowiązkowa odprawa techniczna przez sceną.

- **Start zawodników w poszczególnych grupach od godz. 10:00.**

- **Szczegółowy program zostanie podany po zamknięciu listy startowej i będzie uzależniony od ilości zawodników i warunków pogodowych.**

Zawodnicy zobowiązani są do startu we właściwej fali, za nie dostosowanie się do prawidłowego czasu startu grozi karą dyskwalifikacji.

- Miejsce startu znajduje się na Plaży Ośrodka Sulicamp nad Zalewem Sulistrowickim. Strefa zmian będzie ustawiona przy wyjściu z wody na nawierzchni trawiastej.
- Meta zlokalizowana będzie na terenie Ośrodka Sulicamp nad Zalewem Sulistrowickim.
- Dla wszystkich klasyfikacji czyli **HARDCOR**, **LIGHT** oraz **SZTAFETA HARDCOR** obowiązują takie same limity czasowe.

Pływanie dystans około 200 m - Zalew Sulistrowicki, 1 pętla.

- Na trasie pływackiej zawodnik zobowiązany jest startować w czepku otrzymanym w pakiecie startowym, który może być nałożony na własny gumowy bądź neoprenowy czeppek.
- **W klasyfikacji HARDCOR oraz SZTAFETA HARDCOR zabrania się startu w piankach neoprenowych do triathlonu, swimrunu lub surfingu oraz innych części ubioru jak np. butów lub rękawic neoprenowych.**
- **W klasyfikacji LIGHT dopuszcza się start w piankach neoprenowych do triathlonu, swimrunu, surfingu oraz w innych częściach ubioru.**
- W obu klasyfikacjach dystans pływacki musi być pokonany samodzielnie stylem dowolnym bez pomocy jakiegokolwiek sprzętów.

Limit czasu ukończenia etapy pływackiego to 20 minut.

Ze względu na specyfikę zawodów zmieniamy kolejność poszczególnych etapów i tak po pływaniu przechodzimy do biegu.

Bieg około 11 km (2 pętle) na trasie:

- Wybiegamy ze strefy z Ośrodka Sulicamp w prawo na tamę, następnie w kierunku Plaży Gminnej w prawo. Wzdłuż Zalewu drogą leśną dochodzącą do ul. Leśne Zacisze. W prawo do Zielonego Wzgórza następnie w lewo ul. Słupicką do skrzyżowania z zielonym szlakiem. Następnie w lewo do ul. Aroniowej wzdłuż do skrzyżowania z ul. Jeżynową i dobiegamy do ul. Leśne Zacisze, gdzie rozpoczynamy drugą pętlę. Po ukończeniu drugiej pętli powrót do mety ul. Leśne Zacisze i drogą leśną wzdłuż Zalewu do Plaży Gminnej, z której wybiegamy w lewo na tamę i biegniemy do strefy zmian na terenie Ośrodka Sulicamp nad Zalewem.
- Nawierzchnia: asfalt oraz droga szutrowa.
- Podczas biegu numer startowy musi być umieszczony z przodu, na wysokości pasa.

Limit czasu biegu to 90 minut.

Rower około 17 km (4 pętle po około 4,2 km), na trasie:

- Z Ośrodka Sulicamp pod górkę w prawo do skrzyżowania ze Starym Dębem gdzie skręcamy w prawo na Sulistrowice, do skrzyżowania w centrum i skręcamy w prawo w kierunku Ośrodka Sulicamp.
- Podczas całego etapu rowerowego **KASK JEST OBOWIĄZKOWY**. Zawody odbywać się będą w formule bez draftingu ze wglądów bezpieczeństwa, ponieważ zawody odbywać się będą przy ruchu częściowo zamkniętym!
- Podczas etapu rowerowego należy przestrzegać przepisów o ruchu drogowym i zachować ostrożność. Każdy rower jest dozwolony, warunek to rower sprawny technicznie z działającymi hamulcami! Rodzaj roweru należy dostosować do warunków atmosferycznych.
- Od momentu opuszczenia strefy zmian na trasę rowerową do powrotu do strefy z trasy rowerowej obowiązuje zapięty kask rowerowy oraz obowiązek posiadania numeru startowego umieszczonego z tyłu na plecach tak aby był wyraźnie widoczny. Uczestnik zobowiązany jest posiadać pasek (gumkę) do umieszczenia numeru na pasie podczas jazdy rowerem (z tyłu na plecach) oraz podczas biegu (z przodu) w razie jego braku gumkę może lecz nie musi dostarczyć Organizator.

Limit czasu jazdy rowerem to godziny 50 minut.

Limit czasu ukończenia trzech etapów zawodów to 2:40 godziny.

5. WYSOKOŚĆ OPLATY

Opłata za uczestnictwo w imprezie start indywidualny wynosi 250 zł.

Opłata za uczestnictwo w imprezie start sztafety wynosi 500 zł.

Organizator przewiduje możliwości zwrotu opłaty startowej, jeśli do dnia 31 października nie osiągnie minimalnego limitu uczestników – 30 osób. W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach jest możliwość przepisania pakietu na inną osobę do 30 listopada 2022 r.

Jako datę zgłoszenia rezygnacji z udziału w zawodach lub przepisania pakietu uznawany jest dzień otrzymania wiadomości e-mail na adres: zimowytrislezanski@wp.pl

Pakiet startowy zawiera: upominek niespodziankę, numer startowy, komplet naklejek, opaskę na rękę, spersonalizowany czepek, koszty organizacji, pomiaru i zabezpieczenia zawodów, posiłek w trakcie zawodów, talon na posiłek regeneracyjny po biegu.

6. ZGŁOSZENIA, LIMITY, LISTA STARTOWA

Obowiązujący limity uczestników to **100 osób startu indywidualnego i sztafet.**

Lista zamyka się automatycznie z osiągnięciem limitów lub do dnia **30.11.2022 r.**

- Termin uruchomienia zapisów zostanie podany na profilu facebook „**Zimowy Triathlon Ślęzański**”.
- Warunkiem koniecznym do udziału w imprezie i do nadania numeru startowego jest rejestracja na stronie datasport.pl i uiszczenie opłaty startowej na konto Organizatora: Fundacja Aktywni Ślężanie w Banku Spółdzielczym o numerze: 97 9574 1015 2003 0212 3743 0001 w tytule: imię, nazwisko, z dopiskiem „Zimowy Triathlon Ślęzański”.
- O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto Organizatora.
- Prośbę o wystawienie rachunku za uiszczoną opłatę startową należy kierować pod adresem mailowy zimowytrislezanski@wp.pl w ciągu 14 dni od dnia uiszczenia opłaty wraz z podaniem wszelkich danych niezbędnych do jej wystawienia.
- Wpłaty na konto dokonane przez osoby bez rejestracji na liście będą traktowane jako darowizna na rzecz Fundacji Aktywni Ślężanie.

7. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W imprezie nagradzamy oczywiście wszystkich finiszermów medalami podczas wspólnej ceremonii dekoracji oraz pierwsze 3 miejsca w kategorii Open Kobiet oraz Open Mężczyzn osobno w klasyfikacji **HARDCOR** i **LIGHT** i **SZTAFET HARDCOR**.

8. WYNIKI

Wyniki będą zamieszczone na oficjalnym profilu na facebooku oraz na stronie internetowej Organizatora: aktywnislezanie.pl.

9. ODBÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów czyli w piątek 09.12.2022 r. w godzinach od 17:00 do 19:00. oraz w dniu zawodów 10.12.2022 r. w godzinach od 7:30 do 9:30.

Obowiązuje bezwzględny zakaz przekazania pakietu startowego innej osobie po odebraniu go przez właściwą osobę w biurze zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przekazania pakietu startowego innej osobie po odebraniu go z biura zawodów i jednocześnie taka sytuacja związana będzie z automatyczną dyskwalifikacją danego zawodnika!

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych RODO. Administratorem danych jest Fundacja Aktywni Służanie z siedzibą w Sobótce ul. Morelowa 5, adres e-mail fundacja@aktywnislezanie.pl.
2. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i odbioru nagrody. Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja. W celach dowodowych, archiwalnych, w celach rozliczeniowo księgowych.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
5. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych również na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych RODO.

11. UWAGI KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, stan wody w zbiorniku wodnym niepozwalający na kąpiele, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
2. Organizator ma prawo do odmowy przyjęcia rejestracji osoby bez podania przyczyny.
3. Uczestnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać niedopuszczony do startu lub zdyskwalifikowany.
4. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów za wyjątkiem etapu pływackiego.
5. Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i posiłek dla zawodników.
6. Odprawa techniczna przed zawodami odbędzie się bezpośrednio przed startem i jest **OBOWIĄZKOWA**.
7. Wejście do strefy zmian mają wyłącznie uczestnicy zawodów po okazaniu numeru startowego i opaski umieszczonej na ręce dostarczonej przez Organizatora oraz osoby upoważnione.
8. Organizator posiada ubezpieczenie OC imprezy. Zawodnicy mają możliwość ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.
9. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną. Zawodnik zobowiązany jest do stosowania się do decyzji opieki medycznej o kontynuacji uczestnictwa lub zakończeniu zawodów.
10. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie Organizator.
11. Uczestnik ma prawo do zgłoszenia protestu do 2 godzin od dyskwalifikacji bądź ukończenia zawodów przy jednoczesnej opłacie kaucji w wysokości 100 zł. Po uznaniu protestu za zasadny przez KZ kaucja zostanie zwrócona.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt oraz inne rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru na terenie zawodów bądź zgubione lub zagubione.
13. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora oraz policji.
14. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania i poleceń zarządzeń Organizatora oraz ewentualnych służb odpowiedzialnych za i ochronę bezpieczeństwa podczas trwania imprezy.

15. Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora.
16. Organizator ma prawo wykluczyć zawodnika ze startu w zawodach, jeżeli jego zachowanie stwarzałooby zagrożenie dla innych uczestników zawodów bądź zakłócałoby prawidłowy przebieg zawodów.
17. Na miejscu zawodów zabrania się wnoszenia lub spożywania jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji, alkoholu czy substancji mogących zwiększyć wydolność zawodnika pod karą dyskwalifikacji.
18. Organizator ma prawo dokonywania zmian w Regulaminie pod warunkiem poinformowania zawodników o tych zmianach w formie pisemnej lub najpóźniej podczas odprawy technicznej przed startem zawodów.
19. Organizator nie pokrywa kosztów: dojazdu i noclegów, każdy uczestnik zawodów pokrywa je we własnym zakresie.
20. Odbiór rowerów i rzeczy ze strefy zmian wyłącznie osobisty do godziny 14:00 po okazaniu numeru startowego oraz opaski na rękę.
21. O sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem, rozstrzyga Organizator. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

ŻYCZYMY UDANEJ ZABAWY

POWODZENIA !!!