



**W tym roku przypada 80. rocznica powołania Armii Krajowej, a cały rok 2022 ma być rokiem pogłębionej wiedzy o podziemnym Wojsku Polskim i jego dowódcach.**

Etapowy maraton to cykl ośmiu biegów od marca do listopada - siedmiu na dystansie 5 km i jednego na 7 km 195 m (1 sierpnia), co w sumie daje 42 km 195 m. Wszystkie biegi bądź marsze nordic walking odbywać się będą na trasie przy Centrum Olimpijskim im. Jana Pawła II w Warszawie o godzinie 20:00. Można również pokonywać dystans w formule korespondencyjnej w dowolnym miejscu w Polsce lub na świecie. Nie ma obowiązku startowania we wszystkich biegach – można w jednym, dwóch, trzech itd.

#### **Terminy biegów i dedykacje:**

|                        |   |
|------------------------|---|
| 16 marca               | – gen. dyw. Michał Tokarzewski-Karaszewicz pseudonim „Torwid”                   |
| 8 czerwca              | – gen. bryg. Kazimierz Sosnkowski „Godziemba”                                   |
| 22 czerwca             | – gen. dyw. Stefan Rowecki „Grot”   |
| 20 lipca               | – gen. dyw. Tadeusz Komorowski „Bór”  |
| 1 sierpnia             | – 78. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego                                  |
| 14 września            | – gen. bryg. Leopold Okulicki „Niedźwiadek”                                     |
| <b>12 października</b> | <b>– gen. bryg. Elżbieta Zawacka „Zelma”</b>                                    |
| 23 listopada           | – gen. broni Władysław Sikorski Naczelną Wódz PZP                               |
| 17 grudnia             | – Benefis Janusza Onyszkiewicza i uroczystość dekoracji uczestników maratonu AK |

#### **JAK SIĘ ZAREJESTROWAĆ i ZAPŁAĆ**

Rejestracja odbywa się przez portal [datasport.pl](http://datasport.pl) i jest ważna tylko po dokonaniu wpłaty przez system lub w dniu zawodów pod warunkiem wcześniejszego powiadomienia o tym mailem organizatora ([biegstulecia@tlen.pl](mailto:biegstulecia@tlen.pl))

Opłata z tytułu uczestnictwa bezpośredniego lub korespondencyjnego dla osób, które pobrały stały numer w biurze zawodów w Centrum Olimpijskim wynosi **45 zł za jeden bieg** i obejmuje m.in.: numer startowy, okolicznościową koszulkę (pozostał tylko rozmiar M), pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, dwustronny dyplom z podstawowymi informacjami o danej osobie, której bieg jest dedykowany, posiłek z napojem, składkę na trofeum końcowe, zamieszczenie wyników oraz zdjęć na stronach [biegstulecia.pl](http://biegstulecia.pl) i [maratończyk.pl](http://maratończyk.pl). Osoby będące w trudnej sytuacji ekonomicznej mogą uzyskać zniżkę do 50 procent, jeśli wystąpią z takim wnioskiem. Decyzję podejmuje Rada Zawodnicza.

**Opłata za udział pośredni** (bieg w miejscu zamieszkania/pobytu) **wynosi 25 zł za jeden bieg** i dotyczy tylko osób, które zdecydują się uczestniczyć w cyklu wyłącznie w formule korespondencyjnej. Opłata obejmuje m.in.: dwustronny dyplom z informacjami o danej osobie, której bieg jest dedykowany, wysyłkę listem poleconym, składkę na trofeum końcowe, zamieszczenie wyniku w klasyfikacji kobiet i mężczyzn oraz generalnej pod warunkiem jego przesłania mailem nie później aniżeli data biegu.

Decyzję o wysokości opłat, jak również o jej zróżnicowaniu, podjął zarząd klubu Polskie Himalaje na wniosek Rady Zawodniczej. Kalkulacja została sporządzona w oparciu o liczbę minimum 60 osób, biorących udział w biegach na trasie przy Centrum Olimpijskim.

**UWAGA!** Możliwość otrzymania medalu z kolekcji „Przywódca Polski walczącej” **po wniesieniu opłaty 15 zł** poprzez portal [datasport](http://datasport.pl) bądź przesłanie zamówienia na adres: [biegstulecia@tlen.pl](mailto:biegstulecia@tlen.pl) nie później aniżeli trzy dni przed terminem biegu.

## KLASYFIKACJE

- A. w każdym biegu i marszu nordic walking dla kobiet i mężczyzn oraz sumująca;
- B. generalna dla osób, które łącznie pokonają 42 km 195 m (suma czasów z ośmiu biegów) – oddzielna dla kobiet i mężczyzn.

## JAKIE BĘDĄ NAGRODY

Dla wszystkich uczestników – dyplomy. Dla trzech najszybszych kobiet i trzech najszybszych mężczyzn – puchary. Na koniec cyklu wszystkie osoby, które pokonają w sumie maratoński dystans, otrzymają imienne trofea, wykonane specjalnie na okoliczność 80-lecia Armii Krajowej. Za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji generalnej cyklu dla kobiet i mężczyzn – puchary. Przewidziane są też upominki.

## ODRABIANIE BIEGÓW

Dzięki inicjatywie i pomysłowości uczestników Setki Stulecia powstał jedyny w swoim rodzaju cykl. Otóż biegi, które już się odbyły można będzie odrabiać przy okazji innych zawodów. Wszystko po to, aby skompletować w sumie dystans 42 km 195 m, pomimo konieczności opuszczenia niektórych terminów z różnych przyczyn, np. zdrowotnych. W roku 2022 wyniki uzyskane w innych biegach na trasie przy Centrum Olimpijskim mogą być zaliczone do cyklu Maratonu 80-lecia AK jako odrabiane po wniesieniu składki na trofeum końcowe w wysokości 10 zł: m.in. 10 listopada (Bieg Ojców Niepodległości) oraz w grudniu – bieg pamięci Tomasza Hopfera i bieg charytatywny Hakuna Matata – pomóż Kenii.

## ZAKOŃCZENIE CYKLU

Podsumowanie imprezy, połączone z wręczeniem imiennych trofeów dla osób, które pokonają w sumie 42 km 195 m (suma czasów z ośmiu zawodów), przewidziane jest na 17 grudnia (sobota). Natomiast osobom, które będą uczestniczyły w biegach w formule korespondencyjnej, dyplomy i trofea zostaną wysłane pocztą kurierską lub dostarczone w inny sposób po uzgodnieniu z klubem.

## KTO ORGANIZUJE ZAWODY

Klub Sportowy Polskie Himalaje z siedzibą w Krakowie, działający w formie stowarzyszenia na podstawie ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 roku prawo o stowarzyszeniach, ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 roku oraz statutu i z tego tytułu posiadający osobowość prawną.

Współorganizatorem zawodów, przy wydatnej pomocy wolontariuszy, jest Królewski Klub Biegacza w Warszawie, a partnerami: **Instytut Pamięci Narodowej, PKOI i PZLA.**

Kontakt:

[biegstulecia@tlen.pl](mailto:biegstulecia@tlen.pl)

tel. 730 777 045 lub 784 400 502

