



## **BIEG OJCÓW NIEPODLEGŁOŚCI o Nagrodę Supermaratonu Stulecia**

Otwarte Mistrzostwa Klubu Sportowego Polskie Himalaje im. Wandy Rutkiewicz na dystansie 5000 m  
**Warszawa 12 listopada 2022**

### **REGULAMIN**

**I. TERMIN i MIEJSCE:** 12 listopada (sobota) godz. 12:00. Stadion "Podskarbińska" - obiekt należący do Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Południe, ul. Chrzanowskiego 23 na warszawskim Grochowie, doskonale skomunikowany z całym miastem dzięki bliskości Ronda Waszyngtona i Ronda Wiatraczna oraz ulic Grochowskiej i Waszyngtona.

### **II. PROGRAM:**

godz. 11:00 – obsługa uczestników biegu, otwarcie szatni  
godz. 11:30 – udostępnienie płyty stadionu i bieżni na rozgrzewkę  
godz. 12:00 – start biegu kobiet  
godz. 12:30 – start biegu mężczyzn  
godz. 13:00 – start biegu dla mieszkańców dzielnicy Praga-Południe  
godz. 13:30 – dekoracje

**III. UCZESTNICTWO:** osoby pełnoletnie, natomiast niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.

**IV. ZGŁOSZENIA i OPŁATY:** poprzez portal [datasport.pl](http://datasport.pl) **do 8 listopada** - kwota **45 zł**. Obejmuje ona m.in.: korzystanie z obiektu Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Południe, numer startowy, pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, poczęstunek, ciepły napój.

**V. NAGRODY:** w kategorii open kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 puchary, dla każdego uczestnika zarejestrowanego na portalu [datasport.pl](http://datasport.pl) do 8 listopada – upominek (rękodzieło) wykonany w Kenii z imienną tabliczką na zakończenie Narodowego Biegu Stulecia od Bałtyku do Tatr 2018-2022. Dla mieszkańców Dzielnicy Praga-Południe przewidziane są upominki.

**VI. WYNIKI-RELACJA-ZDJĘCIA:** na stronach <http://www.biegstulecia.pl> i <https://www.maratonczyk.pl> wynik uzyskany na bieżni stadionu może być zaliczony do Etapowego Maratonu 80-lecia Armii Krajowej za dodatkową opłatą 10 zł.

### **VII. ORGANIZATORZY**

- \* Biuro Biegu Stulecia Klubu Sportowego Polskie Himalaje im. Wandy Rutkiewicz
- \* Królewski Klub Biegacza Warszawa

**VIII. KONTAKT:** telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: [biegstulecia@tlen.pl](mailto:biegstulecia@tlen.pl)

