

DUATHLON RADWANICE

7 maja 2023 r. (niedziela)

DYSTANSE

SPRINT, – 5km biegu, 20 km roweru, 2,5 km biegu

CLASSIC – 10km biegu, 40 km roweru, 5 km biegu

LONG (DŁUGI) – 10km biegu, 60 km roweru, 10km biegu

Zawody GREATKIDS

CEL ZAWODÓW

1. Sportowa rywalizacja o jak najlepsze czasy na dystansie CLASSIC I SPRINT.
2. Promocja **Gminy Radwanice**.
3. Popularyzacja DUATHLONÓW SZOSOWYCH.
4. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu – warto!
5. Upowszechnienie triathlonu oraz duathlonu wśród dzieci i młodzieży jako wszechstronnej formy ruchu.
6. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci oraz mieszkańców Gminy Radwanice.

ORGANIZATORZY

1. KS TMTeam

WSPÓŁORGANIZORZY

1. Urząd Gminy Radwanice
2. Firma KOTAS GREATMAN – współorganizator GREATKIDS.

TERMIN – MIEJSCE

1. Zawody odbędą się **7 maja 2023r.**
2. Start GREATKIDS – godzina 9:45
3. Start dystansu LONG – godzina 9.30
4. Start dystansu CLASSIC – godzina 11.00
5. Start dystansu SPRINT – godzina 11.45
6. Biuro zawodów, start, strefy zmian, meta oraz imprezy towarzyszące będą zlokalizowane w Parku Gminnym w Radwanicach.
7. Rywalizacja będzie się odbywać w **formule NON DRAFTING**, co umożliwi start na dowolnych rowerach: **szosowych, triathlonowych, z lemondką (lub bez), przelajach, mtb, miejskich itp.**

DYSTANSE

1. Dystans **SPRINT**: 5 km biegu (2 pętle), 20 km kolarstwa (1 pętla), 2,5 km biegu (1 pętla).
2. Dystans **CLASSIC**: 10 km biegu (4 pętle), 40 km kolarstwa (2 pętle), 5 km biegu (2 pętle).
3. Dystans **LONG (DŁUGI)**: 10 km biegu (4 pętle), 60 km kolarstwa (3 pętle), 10 km biegu (4 pętle).

1. GREATKIDS:

- Kids 1 (6-8 lat) – 200m biegu/400 roweru/200m biegu
- Kids 2 (9-11 lat)- 200m biegu/800m roweru/200m biegu
- Kids 3 (12-13 lat) – 1200m biegu/2000m roweru MTB/800m biegu

LIMITY CZASOWE

1. Dystans **SPRINT**: pierwszy bieg łącznie z rowerem: 2h:30min, całość: 3h:15min..
2. Dystans **CLASSIC**: pierwszy bieg łącznie z rowerem: 3h, całość: 4h.
3. Dystans **LONG (DŁUGI)**: pierwszy bieg łącznie z rowerem: 3h:30min, całość: 5h:30min.

LIMIT ZAWODNIKÓW

1. Dystans **SPRINT**: 400 osób.
2. Dystans **CLASSIC**: 250 osób.
3. Dystans **LONG (DŁUGI)**: 250 osób.

HARMONOGRAM ZAWODÓW 6-7 maja 2023

6 maja (sobota)

- 16:00 – objazd trasy rowerowej – 1 pętla 20km,
- 16:00 – 19:00 – odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów, Park Gminny w Radwanicach.
- 19:00 – odprawa techniczna dla obu dystansów (tylko ONLINE)

7 maja (niedziela)

- 8:00 – 10:45 – wydawanie pakietów startowych,
- 8:00 – 10:45 – wstawianie rowerów do strefy zmian,
- 9:45 – start GREATKIDS (od 6ciu do 13tu lat),
- 10:50 – godzina wyjścia ze strefy zmian (wszystkie dystanse),
- 9.30 – start dystansu LONG
- 11:00 – start dystansu CLASSIC,
- 11:45 – start dystansu SPRINT,
- ok. 14:45 – dekoracje i wręczenie nagród zawodnikom,
- 13:30 – 15:30 – wydawanie rowerów ze strefy zmian

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach na **dystansie CLASSIC i LONG** posiadają osoby, które w dniu 6.05.2023 r. będą miały **ukończone 18 lat**, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
2. Prawo startu w zawodach **na dystansie SPRINT mają zawodnicy od 14-tego roku życia**, którzy zobowiązani są do dostarczenia podpisanej zgody opiekuna, która jest do pobrania <TUTAJ>.
3. **Każdy uczestnik zawodów** jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.

4. Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo! Zachowania nie fair, powodujące zagrożenie dla zawodników, niebezpieczne, śmiecenie poza miejscami do tego wyznaczonymi – będą powodowały kary z wykluczeniem włącznie.
5. Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników.
6. Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
7. Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.
8. W zawodach biorą udział osoby, które zapisały się przez formularz zapisów, opłaciły startowe oraz podpisały oświadczenie w biurze zawodów przy odbiorze pakietu.
9. Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 8:00 – 10:45. O 10:50 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do opuszczenia strefy.
10. Podczas etapu kolarskiego obowiązkowym jest posiadanie zapiętego na głowie kasku rowerowego. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
11. W kategorii **Kids 1** tradycyjny rower na etapie kolarskim może być zastąpiony rowerkiem biegowym
12. Podczas weryfikacji zawodnicy niepełnoletni powinni posiadać legitymację szkolną lub inny dokument celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
13. Rodzic/opiekun prawny dziecka dokonując jego zgłoszenia do zawodów GreatKids oświadcza, że stan zdrowia dziecka pozwala mu na start w rywalizacji sportowej w której dziecko będzie wykonywać intensywny wysiłek fizyczny. Rodzic oświadcza, że wyraża zgodę na start dziecka w zawodach i czyni to na własną odpowiedzialność.
14. W razie konieczności udzielenia jakiegokolwiek pomocy medycznej podczas trwania zawodów, decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu należy traktować jako ostateczne i niezmiennie.

KLASYFIKACJE

SPRINT

1. OPEN Kobiet
2. OPEN Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe: K/M: JUNIOR MŁODSZY (14-16 lat), JUNIOR (17-19 lat), K/M 20 (20-29 lat), K/M 30 (30-39 lat), K/M 40 (40-49 lat), K 50+ (50-99 lat), M 50 (50-59 lat), M60+
4. Najlepsza Zawodniczka/Najlepszy Zawodnik Gminy Radwanice (3 miejsca).
5. Mistrzostwa Zagłębia Miedziowego (powiaty: legnicki, głogowski, polkowicki i lubiński).

CLASSIC

1. OPEN Kobiet
2. Open Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe K/M: K/M 20 (19-29 lat), K/M 30 (30-39 lat), K/M 40 (40-49 lat), K50+ M50, M60+

LONG (Długi)

1. OPEN Kobiet
2. Open Mężczyzn

GREATKIDS

1. Kids 1 (6-8 lat) – roczniki 2017 – 2015
2. Kids 2 (9-11 lat) – roczniki 2014 – 2012
3. Kids 3 (12-13 lat) – roczniki 2011 – 2010

NAGRODY

SPRINT, CLASSIC i LONG – OPEN K i OPEN M: – podamy w późniejszym terminie

Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki.

Mistrzostwa Gminy Radwanice (SPRINT) – statuetki dla pierwszych trzech miejsc u Pań i Panów.

Mistrzostwa Zagłębia Miedziowego (SPRINT) – statuetki dla pierwszych trzech miejsc u Pań i Panów.

GREATKIDS

Kids 1, 2 i 3 – dyplomy za zajęcie I-III miejsca dziewczynki i chłopcy.

Dekoracja na podium dla każdej kategorii GREAT KIDS bezpośrednio po ukończeniu zawodów dla dzieci.

Odbiór nagród finansowych i statuetek odbywa się osobiście – tylko w trakcie ceremonii wręczenia nagród. Wypłata nagród finansowych odbywa się w gotówce w biurze zawodów bezpośrednio po ukończeniu części oficjalnej wręczenia nagród.

OPŁATY STARTOWE

Pakiet Startowy zawiera:

1. profesjonalne skarpetki kolarskie
2. żel #Dashrade
3. upominki od sponsorów
4. komplet numerów startowych
5. pamiątkowy medal na mecie
6. bufet w trakcie zawodów oraz w strefie finiszera
7. koszty organizacji zawodów, sędziów, ochrony, pomiaru czasu itp...
8. nagrody finansowe i niefinansowe dla zawodników.

SPRINT

1. Wpłata do 31 grudnia 2022 r. – 99pln.
2. Wpłata do 28 lutego 2023 r. – 119pln.
3. Wpłata do 30 kwietnia 2023 r. – 139pln,
4. Wpłata od 1 maja 2023 r. – 139pln, bez gwarancji pełnego pakietu.
5. Młodzież do 18 r.ż – 39 pln – bez względu na termin zapisów.
6. Mieszkańcy Gminy Radwanice – 39pln.
7. Zawodnicy z licencją PRO – 39pln (do 15 kwietnia, po tym terminie cena regularna)

CLASSIC

1. Wpłata do 31 grudnia 2022 r. – 119pln.
2. Wpłata do 28 lutego 2023 r. – 139pln.
3. Wpłata do 30 kwietnia 2023 r. – 169pln.
4. Wpłata od 1 maja 2023 r. – 169pln, bez gwarancji pełnego pakietu.
5. Mieszkańcy Gminy Radwanice – 39pln.
6. Zawodnicy z licencją PRO – 39pln (do 15 kwietnia, po tym terminie cena regularna).

LONG (DŁUGI)

1. Wpłata do 31 grudnia 2022 r. – 169pln.
2. Wpłata do 28 lutego 2023: 199pln.
3. Wpłata do 30 kwietnia 2022: 219pln.
4. Wpłata od 1 maja 2023 r. – 219pln, bez gwarancji pełnego pakietu
5. Mieszkańcy Gminy Radwanice – 39pln.
6. Zawodnicy z licencją PRO – 39pln (do 15 kwietnia, po tym terminie cena regularna).

GREAT KIDS (Pakiet zawiera numer startowy, medal, soczek i baton)

1. Wpłata do 30 kwietnia: 20 pln.
2. Wpłata od 1 maja: 30 pln.

Do pakietu, przy zapisach można dokupić:

1. Koszulkę techniczną Duathlon Radwanice – 39zł.

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH I PRZEPISYWANIE PAKIETU

W przypadku rezygnacji z zawodów:

1. Do 15 kwietnia – zwrot 70% kwoty,
2. Od 16 kwietnia nie będzie możliwości zwrócenia wpisowego.
4. Przepisanie zawodnika – możliwe do 15 kwietnia, koszt – 30 pln. W przypadku przepisywania pakietu odbywa się to przy pomocy cesji pakietu w panelu datasport.
5. W przypadku rezygnacji ze startu należy wysłać email pt: “rezygnacja z zawodów” na adres: biuro@pucharsportow.pl . Termin zwrotu: do 14 dni od wysłania rezygnacji

RUCH DROGOWY

1. Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać **przy zamkniętym ruchu drogowym**. Jednak droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, sklepów i w dużej części prowadzi przez miasto, dlatego **przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni!**
2. **Za bezpieczeństwo zawodników podczas zawodów odpowiada Policja, Straż Pożarna oraz służby porządkowe organizatora.**

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU I INNE ISTOTNE SPRAWY

1. Punkty odżywiania się na biegu będzie odpowiednio na 0,2km, 2,5km, 5km, 7,5km biegu.
2. Odbiór roweru możliwy od godziny 13:30 w dniu zawodów, za okazaniem numeru startowego i z opaską na rękę.
3. W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 14:15 w dniu zawodów.
5. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach na adres: biuro@pucharsportow.pl.
6. Wszystkich zawodników startujących w Duathlonie Radwanice obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
10. W sprawach nieuregulowanych tym Regulaminem, stosuje się odpowiednio przepisy Polskiego Związku Triathlonu.
11. Odbiór pakietów startowych jest możliwy wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach otwarcia biura, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
12. Użytkowanie wszelkich narzędzi komunikacji jak telefony komórkowe, krótkofalówki, radio itp. Oraz odtwarzaczy muzycznych jest zakazane.