

## **REGULAMIN**

### **I Leśny Cross Smolarza z WOŚP – Krzyżowiec 29.01.2023 r.**

#### **I. Informacje ogólne**

1. I Leśny Cross Smolarza z WOŚP, zwany dalej „Biegiem”, jest imprezą biegową o charakterze sportowym.
2. Bieg ma charakter terenowy. Wyznaczona przez Organizatora trasa Biegu prowadzi ścieżkami leśnymi.
3. Organizatorami Biegu są:
  - Towarzystwo Gimnastyczne "SOKÓŁ" we Włoszakowicach,
  - Towarzystwo Gimnastyczne "SOKÓŁ" w Bukówcu Górnym,
  - Klub Sportowy "SZOGUNY" Krzycko Wielkie.
4. Współorganizatorem Biegu jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włoszakowicach.
5. Biuro zawodów znajduje się w Krzyżowcu w wigwamie przy boisku sportowym.

#### **II. Cele imprezy**

1. Promocja aktywnego stylu życia i popularyzacja biegów długodystansowych.
2. Promocja Gminy Włoszakowice.
3. Promocja Nadleśnictwa Włoszakowice.
4. Zbiórka środków na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

#### **III. Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się w dniu 29 stycznia 2023 r. i będzie przeprowadzony ścieżkami leśnymi w okolicach Krzyżowca.
2. Biuro zawodów: Krzyżowiec - wigwam przy boisku sportowym.
3. Start i meta: Krzyżowiec – boisko sportowe.
4. Start biegu:
  - bieg na dystansie około 10 km – godz. 12:00,
  - bieg na dystansie około 5 km – godz. 12:10.
5. Weryfikacja uczestników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach od 10:15 do 11:30.

#### **IV. Organizacja**

1. Uczestnik Biegu ma do wyboru jedną z dwóch przygotowanych tras:
  - "Smolarz" o długości około 10 km,

- "Mały Smolarz" o długości około 5 km.
- 2. Trasy nie posiadają atestu.
- 3. Uczestnik deklaruje wybór trasy na etapie rejestracji.
- 4. Organizator nie dopuszcza zmiany wybranego wcześniej dystansu ani przepisania pakietu na innego zawodnika.
- 5. Organizator wprowadza następujące limity czasu:
  - 1,5 h dla trasy "Smolarz",
  - 1 h dla trasy "Mały Smolarz".
- 6. Zawodnicy, którzy po upływie limitu czasu znajdują się na trasie zostają zdyskwalifikowani i nie mogą kontynuować zawodów.
- 7. W celu ustalenia kolejności na mecie Organizator przewiduje elektroniczny pomiar czasu.

## **V. Świadczenia**

1. Zgłoszeni uczestnicy otrzymają w biurze zawodów numer startowy, agraiki oraz ewentualne upominki od sponsorów.
2. Wszyscy uczestnicy otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
3. Dla 3 najszybszych kobiet oraz 3 najszybszych mężczyzn na każdej z tras przewidziano puchary.
4. Organizator nie zapewnia szatni, toalet, natrysków.
5. Organizator zapewnia uczestnikom Biegu posiłek regeneracyjny na mecie.
6. Organizator nie zapewnia transportu uczestników.

## **VI. Uczestnictwo**

1. Uczestnictwo w Biegu jest dobrowolne.
2. Wpisowe za uczestnictwo w Biegu jest płatne przelewem na rachunek bankowy w terminie do dnia 20 stycznia 2023 r.

W tytule przelewu należy wpisać: "I LCS 2023", wybrany dystans oraz imię i nazwisko.

Dane do przelewu:

Towarzystwo Gimnastyczne "SOKÓŁ" we Włoszakowicach

ul. Karola Kurpińskiego 29, 64-140 Włoszakowice

Bank Spółdzielczy we Włoszakowicach

Numer rachunku: 09 8661 0009 0000 2815 2000 0001

3. Wpisowe za uczestnictwo w Biegu bez względu na wybrany dystans wynosi **40,00 zł + wpłata gotówkowa w dowolnej wysokości w dniu Biegu do puszeki kwestarskiej**

## **WOŚP.**

4. Organizator przewiduje możliwość wniesienia wpisowego gotówką w biurze zawodów. Wpisowe płatne gotówką w biurze zawodów wynosi **60,00 zł** bez względu na wybrany dystans. Z każdej kwoty wpisowego wpłacanej gotówką w biurze zawodów, kwota 20,00 zł zostanie przekazana do puszkii kwestarskiej WOŚP.

5. W przypadku rezygnacji ze startu wpisowe za uczestnictwo w Biegu nie podlega zwrotowi.

6. Do uczestnictwa w Biegu wymagane jest:

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz akceptacja regulaminu zawodów,
- wpłacenie wpisowego za uczestnictwo,
- ukończenie 16 roku życia.

7. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Biegu po wyrażeniu zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych.

8. Rejestracja uczestników dokonywana jest za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

9. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 20 stycznia 2023 r. lub do momentu wyczerpania limitu, który wynosi po 50 osób dla każdego dystansu

10. W przypadku dużego zainteresowania Biegiem Organizator może zwiększyć liczbę zawodników.

## **VII. Kontakt**

Kontakt z Organizatorem przez e-mail: [sokol.wloszakowice@wp.pl](mailto:sokol.wloszakowice@wp.pl)

## **VIII. Postanowienia końcowe**

1. Organizator nie zapewnia uczestnikom Biegu ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy biegu w czasie jego trwania, jeżeli będą za tym przemawiać niezależne od Organizatora okoliczności, które mogłyby stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia uczestników lub mogłyby mieć wpływ na przebieg imprezy.

3. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka

wiążące się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

5. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub oświadcza o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz przepisów prawa. Za skutki naruszenia tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście.

7. Uczestnicy zobowiązani są do niepozostawiania śmieci na trasie zawodów.

8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione oraz pozostawione bez opieki.

9. Wypełnienie formularza rejestracyjnego, opłacenie wpisowego oraz pobranie numeru startowego oznacza akceptację przez uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu.

10. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

### **IX. Ochrona danych osobowych**

Organizator informuje, że administratorem danych osobowych jest Towarzystwo Gimnastyczne "Sokół" we Włoszakowicach. Dane osobowe będą przekazane firmie Datasport w celu przeprowadzenia zapisów oraz firmie MiM Sport w celu przeprowadzenia pomiaru czasu.

Udostępnione dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu: przeprowadzenia Biegu tj.:

- 1) rejestracji uczestnika,
- 2) wyłonienia i prezentacji uczestników, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, przez konferansjera na mecie biegu,
- 3) prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, bez ograniczenia czasowego na stronie biegu, maratonympolskie.pl oraz datasport.pl
- 4) prezentacji list startowych w biurze zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość
- 5) weryfikacji uczestnika imprezy w biurze zawodów, w tym także ewentualnego ustanowienia pełnomocnika, który w imieniu uczestnika dokona odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego,
- 6) informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora,

Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO).

W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez

uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:

- 1) poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora Danych Osobowych,
- 2) poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody.

Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:

- 1) prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),
- 2) prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),
- 3) prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO),
- 4) prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych),
- 5) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),
- 6) prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);
- 7) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w Biegu.