



# REGULAMIN

## 10. BIEGU WIELKICH SERC

### 1. Cel i charakter imprezy

- ♥ Zachęcenie w ciekawy i aktywny sposób jak największej liczby mieszkańców Krakowa do pomocy Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy,
- ♥ Popularyzowanie biegania jako najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej,
- ♥ Integracja rodziny oraz zachęcenie do aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu,
- ♥ Promocja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Krakowa i okolicy,
- ♥ Zapoznanie z walorami turystycznymi, krajobrazowymi i historycznymi Krakowa.

### 2. Organizator

- ♥ Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy Hufcu ZHP Kraków- Podgórze,

Organizatorzy biegu wykonują swoje prace społecznie.

### 3. Partner strategiczny

- ♥ State Street Bank International GMBH sp z o. o. oddział w Polsce
- ♥ Galeria Kazimierz

### 4. Termin

- ♥ 29 stycznia 2023 roku, godz. 12.00

### 5. Miejsce i trasa

- ♥ Start: okolice Galerii Kazimierz,
- ♥ Meta: okolice Galerii Kazimierz.

Trasa biegu na 5 km: start w okolicy Galerii Kazimierz, Bulwar Kurlandzki, okolice Mostu Grunwaldzkiego, Bulwar Czerwieński (Smok Wawelski). Powrót tą samą trasą do Galerii Kazimierz. Start biegu będzie falowy co dwie minuty, więc prosimy podczas zapisów zapisać się do odpowiedniej strefy czasowej.





## 6. Dystans:

- ♥ 5 km (bieg indywidualny)
- ♥ Zawody dla dzieci na 50 m, 100 m, 150 m, 200 m.

## 7. Limit czasu

- ♥ Limit czasu na przebiegnięciu trasy 5 km wynosi 60 minut.

## 8. Program imprezy

26 stycznia 2023 roku

- ♥ 18.00-19.00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów

27 stycznia 2023 roku

- ♥ 18.00-19.00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów

28 stycznia 2023 roku

- ♥ 17.00-20.00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów

29 stycznia 2023 roku

- ♥ 10.00 – 11.00 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów
- ♥ 11.15 - zawody dla dzieci
- ♥ 12.00 - start Biegu Głównego
- ♥ 13.00 - zamknięcie mety,
- ♥ 13.30 - dekoracja zwycięzców na dystansie 5 km
- ♥ 14.00 - oficjalne zakończenie biegu.

Osoby, które do godz. 10.30 nie odbiorą pakietu zostają usunięte z listy startowej, a darowizna (opłata startowa) zostaje przekazana WOŚP. Osoba usunięta z listy startowej traci możliwość odbioru pakietu startowego. Na miejsce usuniętej osoby istnieje możliwość zapisania się nowej osoby do godz. 11.00.

## 9. Pomiar czasu następuje wypożyczonymi, zwrotnymi numerami startowymi z chipami elektronicznymi.

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji.





Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością Hufca Kraków Podgórze i podlega zwrotowi do pojemników ustawionych pod sceną, przy Biurze Zawodów. Numer z chipem należy zwrócić także przy rezygnacji ze startu lub wycofaniu się w trakcie zawodów.

## 10. Biuro Zawodów

Adres: Hufiec Kraków Podgórze: Rynek Podgórski 2, 30-533 Kraków

Czynne:

- ♥ 26 stycznia 2023 roku, w godzinach: 18.00-19.00
- ♥ 27 stycznia 2023 roku, w godzinach: 18.00-19.00

Adres: Galeria Kazimierz, ul. Podgórska 34, 31-536 Kraków

Czynne:

- ♥ 28 stycznia 2023 roku, w godzinach: 17.00-20.00
- ♥ 29 stycznia 2023 roku, w godzinach: 10.00-11.00

Osoby mieszkające w Krakowie zachęcamy do odbioru pakietów we czwartek lub piątek w celu uniknięcia kolejek oraz tłumów.

## 11. Zgłoszenia i informacje

- ♥ Formularz zgłoszeniowy na Bieg na 5km i zawody dla dzieci znajduje się na stronie:

<https://online.datasport.pl/zapisy/porta/zawody.php?zawody=7470>

- ♥ Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do 16 stycznia 2023 roku lub do wyczerpania miejsc.
- ♥ Podczas zapisów internetowych należy wybrać odpowiednią strefę czasową
  - strefa pierwsza- poniżej 20 minut
  - strefa druga- czas pomiędzy 20- 30 minut
  - strefa trzecia- czas pomiędzy 30-40 minut
  - strefa czwarta- czas powyżej 40 minut
- ♥ Zgłoszenia osobiste w Biurze Zawodów będą przyjmowane tylko i wyłącznie jeżeli zostaną wolne miejsca. Informacja na temat wolnych miejsc będzie publikowana w mediach społecznościowych Biegu.





## 12. Limit uczestników

Organizator ustala limit 950 osób.

## 13. Opłata startowa

Opłata startowa za bieg na 5 km wynosi 40 złotych od osoby.

Opłata startowa za zawody dla dzieci (biegi: 50 m, 100 m, 150 m, 200 m) wynosi 10 złotych od osoby.

Opłata startowa powinna być dokonana w ciągu 10 dni od zapisania poprzez przelew bankowy (najpóźniej w dniu 16 stycznia 2023 roku). Brak wpłaty w ciągu 10 dni powoduje wykreślenie z listy startowej (najpóźniej w dniu 16 stycznia 2023)

Opłatę startową należy wpłacać przelewem na konto Organizatora.

Numer konta:

Odbiorca:

ZHP Chorągiew Krakowska Hufiec Kraków - Podgórze

BNP PARIBAS 11 1600 1462 1882 8543 5000 0023

Tytuł przelewu: „Darowizna [imię i nazwisko] 10 BWS”

W miejscu kwadratowego nawiasu należy wpisać imię i nazwisko zawodnika.

W przypadku zgłoszenia się na zawody jako drużyna opłatę należy uiścić jednorazowo za całą drużynę wpisując w tytule przelewu imię i nazwisko kapitana oraz nazwę drużyny.

Opłata startowa za bieg na 5 km dokonywana podczas zapisania się w Biurze Zawodów wynosi 50 złotych i jest płatna gotówką.

Opłata startowa za zawody dla dzieci (biegi: 50 m, 100 m, 150 m, 200 m) w Biurze Zawodów wynosi 20 złotych,

Brak możliwości wzięcia faktury za opłatą startowej za bieg.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Całość kwoty z opłat startowych zostanie przekazana na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, której Finał w tym roku odbywa się pod hasłem:

**„Chcemy wygrać z sepsą!**

**Gramy dla wszystkich - małych i dużych!”**





#### 14. Warunki uczestnictwa:

- ♥ W 10. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów.
- ♥ W 10. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział jedynie osoby u których nie występują objawy chorobowe sugerujące występowanie choroby zakaźnej, w tym w szczególności choroby COVID-19, wywołanej koronawirusem SARS-CoV-2
- ♥ Warunkiem startu jest uiszczenie opłaty startowej.
- ♥ W 10. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które podpiszą oświadczenie znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji oraz oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu.
- ♥ W zawodach na 5 km mogą uczestniczyć:
  - osoby pełnoletnie,
  - osoby, które 15 lat, ale muszą przedstawić w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych,
  - osoby, które nie ukończyły 15 lat mogą startować wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
- ♥ W biegu dla dzieci mogą uczestniczyć dzieci, które, rocznikowo, mają:
  - 4-6 lat - bieg na 50 metrów
  - 7-9 lat - bieg na 100 metrów
  - 10-12 lat - bieg na 150 metrów
  - 13-14 lat - bieg na 200 metrów
- ♥ Organizator nie dopuszcza do startu osób na wózkach inwalidzkich, dorosłych biegnących z wózkami z dziećmi oraz osób biegnącymi z psami, a także osób na rolkach, wrotkach, rowerach, urządzeniach transportu osobistego, nartach biegowych, hulajnogach (również elektrycznych). Takie osoby będą nieklasyfikowane.
- ♥ Osoby stratujące z kijkami nordic-walking, w strefie startowej, zobowiązane są do ustawienia się za biegaczami.
- ♥ Osoby niepełnosprawne nie są zwolnione z opłaty startowej.
- ♥ W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- ♥ W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
- ♥ Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.

#### 15. Klasyfikacja i nagrody

- ♥ Nagrody w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn - zawodnicy otrzymają okolicznościowe medale oraz dyplomy i nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów (1, 2, 3 miejsce).





- ♥ Najszybszy harcerz/harcerka – nagroda rzeczowa ufundowana przez sponsorów

## 16. Świadczenia dla uczestników

- ♥ Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy (jego zawartość uzależniona jest od sponsorów), a po ukończeniu biegu zgodnie z regulaminem pamiątkowy medal.
- ♥ Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- ♥ Organizator nie zapewnia szatni.
- ♥ Depozyt będzie zlokalizowany w Galerii Kazimierz. Będzie on czynny w dniu 29.01.2023 w godzinach 11.00-13.30

## 17. Bezpieczeństwo

- ♥ Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.
- ♥ Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.
- ♥ Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu, są ostateczne i niepodważalne.
- ♥ Jeżeli uczestnik zdecyduje o wycofaniu się z biegu podczas trwania imprezy, zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu służbom organizatora zabezpieczającymi trasę.
- ♥ W trakcie całego wydarzenia wszystkich uczestników i kibiców obowiązuje przestrzeganie aktualnych wytycznych epidemicznych dostępnych na stronie [www.gov.pl](http://www.gov.pl)
- ♥ W 10. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział jedynie osoby u których nie występują objawy chorobowe sugerujące występowanie choroby zakaźnej, w tym w szczególności choroby COVID-19, wywołanej koronawirusem SARS-CoV-2
- ♥ W przypadku wprowadzenia obostrzeń uniemożliwiających organizację biegu w tradycyjnej formie bieg odbędzie się w formie wirtualnej.
- ♥ W strefie startu i mety mogą przebywać tylko i wyłącznie zawodnicy oraz osoby uprawnione przez organizatora.
- ♥ Zakazany jest wstęp na bieg osób przebywających na kwarantannie, pod nadzorem epidemiologicznym lub wykazujących cechy infekcji (gorączka, kaszel, duszności).
- ♥ Uczestnik oświadcza, że posiada świadomość stopnia ponoszonego ryzyka, jeżeli chodzi o zakażenie wirusem COVID - 19 podczas uczestnictwa w biegu. Zdaje sobie sprawę, że istnieje ryzyko zakażenia.
- ♥ Uczestnik oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zakażenia się wirusem COVID-19 podczas uczestnictwa w biegu.

## 18. Postanowienia końcowe

- ♥ Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.





- ♥ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w ostatniej chwili z przyczyn od siebie niezależnych, które będą zagrażać zdrowiu lub bezpieczeństwu uczestników. W przypadku odwołania imprezy organizator nie zwraca darowizn (opłaty startowej), tylko całą sumę przekazuje na Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
- ♥ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany formy zawodów na bieg wirtualny. W przypadku zmiany formy imprezy organizator nie zwraca darowizn (opłaty startowej), tylko całą sumę przekazuje na Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
- ♥ Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów.
- ♥ Chipy służące do pomiaru czasu należy umieścić zgodnie z instrukcją.
- ♥ Numery startowe należy oddać w dniu imprezy w Biurze Zawodów.
- ♥ W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
- ♥ Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- ♥ Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- ♥ W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.
- ♥ Z powodu warunków zimowych obowiązkowe jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- ♥ Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem ściągnięcia z trasy) zawodników biegnących bez obuwia.
- ♥ Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- ♥ Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo do wprowadzenia zmian i wiążącej interpretacji Regulaminu w sytuacjach spornych.

Dyrektor Biegu  
Kamila Wątor







## Załącznik nr 1 – Klauzula informacyjna

### KLAUZULA INFORMACYJNA - BIEG WIELKICH SERC

#### 1. [Administrator danych]

Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Krakowska (zwana dalej „Chorągwią”) z siedzibą w Krakowie ul. Karmelicka 31, 31-131 Kraków. Z Administratorem można się skontaktować pod adresem e-mail: sekretariat@krakowska.zhp.pl.

#### 2. [Inspektor Ochrony Danych]

Chorągiew dokłada starań, aby dane osobowe były przetwarzane w sposób zapewniający zgodność z prawem i bezpieczeństwo. W tym celu Chorągiew powołała inspektora ochrony danych, z którym może Pan/Pani kontaktować się bezpośrednio:

1) Mailowo pod adresem poczty elektronicznej: rodo@zhp.pl

2) Telefonicznie pod numerem telefonu: + 48 601 889 788

#### 3. [Cele, podstawy prawne i okres przechowywania danych osobowych]

Przetwarzamy Twoje dane osobowe obejmujące imię, nazwisko, wiek, przynależność do klubu, miasto w celu przyjęcia zgłoszenia, płatności i przeprowadzenia „Biegu Wielkich Serc” oraz nawiązania kontaktu związanego z wydarzeniem, a także ogłoszenia, przekazania i publikacji wyników oraz przyznania nagród. Podstawą prawną wykorzystania danych osobowych w tym celu jest niezbędność do wykonania umowy, która zostaje zawarta z chwilą przystąpienia do wydarzenia i której treść wynika przede wszystkim z brzmienia regulaminu Biegu (art. 6 ust. 1 lit. b RODO).

Przetwarzamy również Twój wizerunek, uwidoczniiony w dokumentacji filmowej i fotograficznej, wykonanej w związku z udziałem w „Biegu Wielkich Serc”, w tym do celów związanych z przedstawieniem relacji z imprezy oraz w celach promocyjnych Chorągwi, w tym w szczególności na fotorelację w prasie, portalach i na stronach internetowych, reprodukcjach i na ulotkach, plakatach, zaproszeniach, w galeriach zdjęć oraz wszelkich innych materiałach promocyjnych tu niewyszczególnionych. Podstawą prawną wykorzystania danych osobowych w tym celu jest Twoja zgoda, o której udzielenie zwracamy się poniżej (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).

Przetwarzamy Twoje dane osobowe również w celu wywiązania się z obowiązków jednostki w rozumieniu ustawy o rachunkowości, w tym obowiązku gromadzenia i przechowywania dowodów księgowych oraz prowadzenia i przechowywania ksiąg rachunkowych; podstawą prawną przetwarzania jest obowiązek prawny ciążyący na ZHP na mocy przepisów ustawy o rachunkowości (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).

Dane osobowe przetwarzamy także w celu rozpatrzenia reklamacji oraz w celu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń związanych z organizacją Biegu. Podstawą prawną wykorzystania danych w tym celu jest nasz uzasadniony interes (art. 6 ust. 1 lit. f RODO) polegający na zapewnieniu prawidłowego przebiegu Biegu oraz na ustaleniu, dochodzeniu lub obronie roszczeń.







#### 4. [Okres przetwarzania danych]

Pana/Pani dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony <https://www.datasport.pl/> oraz udziału w biegach na które zapiszesz się przez Stronę.

Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych), a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

#### 5. [Ujawnianie danych osobowych]

W związku z organizacją Biegu możemy również ujawniać dane osobowe uczestników służbom zabezpieczenia medycznego i innym podmiotom udzielającym uczestnikom Biegu świadczeń zdrowotnych, a także organom uprawnionym do pozyskania tych danych na podstawie przepisów prawa.

Pana/Pani dane osobowe będą ujawniane:

- dostawcom usług teleinformatycznych takich jak hosting, dostarczanie lub utrzymanie systemów informatycznych,
- dostawcom usług księgowych,
- Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane w biurze zawodów oraz na stronie internetowej <https://www.datasport.pl/>
- innym podmiotom z nami współpracującym na podstawie zawartych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych.

Dane osobowe, w tym w szczególności wizerunek może zostać ujawniony do Facebook 'a oraz YouTube.

#### 6. [Prawa osób, których dane osobowe dotyczą]

W związku z wykorzystywaniem Pana/Pani danych osobowych może Pan/Pani w każdej chwili:

- wycofać zgodę na wykorzystanie wizerunku; wycofanie zgody nie pociąga za sobą żadnych negatywnych konsekwencji; wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem wykorzystania danych osobowych przed jej wycofaniem;
- żądać dostępu do danych osobowych, uzyskania potwierdzenia czy dane osobowe są przetwarzane, uzyskania kopii danych osobowych oraz do uzyskania istotnych informacji związanych z przetwarzaniem tych danych (na podstawie art. 15 RODO),
- żądać sprostowania danych osobowych, gdy są niekompletne lub nieprawidłowe (na podstawie art. 16 RODO),
- żądać usunięcia wszystkich lub niektórych danych osobowych (na podstawie art. 17 RODO), jeżeli odpadł cel lub podstawa prawna przetwarzania tych danych (np. jeżeli został wniesiony zasadny sprzeciw) albo jeżeli dane osobowe były wykorzystywane niezgodnie z prawem,





- żądać ograniczenia przetwarzania danych osobowych (na podstawie art. 18 RODO) na czas niezbędny do rozstrzygnięcia o zasadności żądania usunięcia lub sprostowania tych danych lub na czas niezbędny do ustalenia, dochodzenia lub obrony Pana/Pani roszczeń;
  - żądać otrzymania danych osobowych, których sam nam Pan dostarczył / Pani dostarczyła, oraz przekazania tej kopii bądź Panu samemu / Pani samej, bądź innemu wskazanemu przez Pana / Panią pomiotowi w powszechnie używanym, możliwym do odczytu komputerowego formacie; dotyczy to jedynie danych osobowych przetwarzanych w sposób automatyczny w celu wykonania umowy (na podstawie art. 20 RODO).
  - wnieść sprzeciw – z przyczyn związanych z Pana/Pani szczególną sytuacją – wobec przetwarzania danych osobowych na podstawie naszych prawnie uzasadnionych interesów (na podstawie art. 21 RODO); na skutek wniesienia zasadnego sprzeciwu ZHP
  - zaprzestanie przetwarzania danych w danym celu oraz nie mając innej podstawy prawnej przetwarzania tych danych, usunie je;
- Ma Pan/Pani również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa. Skargę możecie Państwo wnieść w formie elektronicznej, w formie pisemnej albo ustnie do protokołu w siedzibie Prezesa Urzędu.



**Związek  
Harcerstwa  
Polskiego**



**Hufiec ZHP  
Kraków-Podgórze**  
im. Podgórskich  
Szarych Szeregów



**Bieg  
Wielkich  
Serc**  
Hufiec ZHP Kraków-Podgórze

**UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO UCZESTNIKA  
10. BIEGU WIELKICH SERC  
(29.01.2023 r.)**

Upoważniam Pana/Panią

<b>Dane osoby upoważnionej:</b>	
Imię i nazwisko	
Seria i numer dowodu osobistego	

do odbioru mojego pakietu startowego

<b>Dane uczestnika biegu:</b>	
Numer startowy	
Imię i nazwisko	
Seria i numer dowodu osobistego	
Data urodzenia	
Adres zamieszkania (ulica, kod pocztowy, miejscowość)	

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem(am) się z regulaminem 10. Biegu Wielkich Serc i akceptuję jego postanowienia. Oświadczam również, że jestem zdolny(a) do uczestnictwa w imprezie, nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne dotyczące mojej osoby i ponoszę wszelką odpowiedzialność za swój udział.

Oświadczam, że zdaję sobie sprawę z zanieczyszczenia powietrza w Krakowie oraz zagrożenia dla zdrowia jakie ono sprawia.

....., dnia ..... 2023r. ....  
(miejscowość) (data) (czytelny podpis)

