



# Regulamin zawodów - wędrownki

## PATROL GRANICZNY IV

27 maja 2023 r.

### CEL:

Popularyzacja biegania, jazdy na rowerze oraz wędrowek pieszych jako czynnej formy wypoczynku i aktywności ruchowej. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport. Promocja Gminy Lubawka w Polsce i za granicą. Propagowanie zdrowego stylu życia. Popularyzacja walorów przyrodniczych na pograniczu polsko-czeskim.

### ORGANIZATOR:

MUKN „Pod Stróżą”, Gmina Lubawka.

### WSPÓŁORGANIZATORZY:

Gmina Lubawka, Miasto Zaclerz, Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Lubawce, Miejskie Centrum Kultury Fizycznej w Kamiennej Górze, Nadleśnictwo Kamienna Góra, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Kamiennej Górze, Ochotnicze Straże Pożarne z Gminy Lubawka, Komenda Powiatowa Policji w Kamiennej Górze, Komisariat Policji w Lubawce.

### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW - WĘDRÓWKI:

1. Zawody, wędrownka odbędzie się w dniach 27 maja 2023 r. na dystansach około 20 km i około 53 km, na trasach pokonywanych biegnąc, na rowerze górskim lub wędrując (do wyboru).
2. Wędrownka ma charakter dobrowolny i jest pozbawiona rywalizacji.
3. Biuro zawodów - wędrownki (obok stadionu w Opawie) czynne będzie w dniu 26 maja od godz. 16.00 do godz. 20.00 oraz 27 maja od godz. 03.30:
  - a. do 3.55 dla startujących o godz. 4.00 (wędrowcy – dystans 53 km),
  - b. do 7.15 dla startujących o godz. 7.30 (biegacze – dystans 53 km),
  - c. do 7.45 dla startujących o godz. 8.00 (biegacze – dystans 20 km),
  - d. do 8.45 dla startujących o godz. 9.00 (rowerzyści – dystans 53 km),
  - e. do 9.15 dla startujących o godz. 9.30 (rowerzyści – dystans 20 km),
  - f. do 9.45 dla startujących o godz. 10.00 (wędrowcy – dystans 20 km).

4. Start i meta, dekoracja zwycięzców oraz zakończenie imprezy odbędzie się na stadionie w Opawie. Starty odpowiednio:
  - a. **4.00 – start wędrowców na dystansie 53 km,**
  - b. **7.30 – start biegaczy na dystansie 53 km,**
  - c. **8.00 – start biegaczy na dystansie 20 km,**
  - d. **9.00 – start zawodników na rowerach górskich na dystansie 53 km,**
  - e. **9.30 – start zawodników na rowerach górskich na dystansie 20 km.**
  - f. **10.00 – start wędrowców na dystansie 20 km.**
5. Miejsca parkingowe na terenach przyległych do stadionu.
6. Start i meta: Stadion w Opawie.
7. Trasy biegną głównie terenami leśnymi, częściowo droga asfaltowa (wg załączonej mapy).
8. Na trasach będą znajdowały się punkty żywnościowe i kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
9. Obowiązują limity czasowe wynoszące:
  - dla startujących na dystansie 53 km biegnąc – 10 h  
limit czasowy na około 17 km – 3 h,
  - dla startujących na dystansie 53 km na rowerze górskim – 8 h  
limit czasowy na około 17 km – 2,5 h,
  - dla startujących na dystansie 20 km biegnąc – 5 h,
  - dla startujących na dystansie 20 km na rowerze górskim – 3 h,
  - dla startujących na dystansie 53 km wędrując – 14 h  
limit czasowy na około 17 km – 4,5 h
  - dla startujących na dystansie 20 km wędrując – 7 h.
10. Trasa nie jest atestowana.

## **UCZESTNICY:**

W zawodach występuje podział na kategorie wiekowe (bieg, rower górski):

- a. Mężczyźni:  
M20 (do 29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat),  
M60 (60 lat i więcej),
- b. Kobiety:  
K20 (do 29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59 lat),  
K60 (60 lat i więcej).

Zawodnicy indywidualni, pełnoletni niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W przypadku pokonujących trasę biegnąc dopuszcza się start osób niepełnoletnich, które ukończyły 14 rok życia na krótszym dystansie (20 km) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych udzielonej w trakcie odbioru pakietu startowego.

W przypadku pokonujących trasę na rowerach górskich dopuszcza się start osób niepełnoletnich, które ukończyły 14 rok życia na krótszym dystansie (20 km) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych udzielonej w trakcie odbioru pakietu startowego.

W przypadku pokonujących trasę wędrując dopuszcza się start osób niepełnoletnich na krótszym dystansie (20 km) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych udzielonej w trakcie odbioru pakietu startowego.

Nie dopuszcza się startu na rowerach z napędem elektrycznym.

### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Warunkiem udziału w imprezie jest: zgłoszenie do udziału w zawodach, **zmieszczenie się w limicie 400 opłaconych uczestników**, wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu imprezy, przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie biegowej lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność, dla osób niepełnoletnich złożenie podpisu rodzica lub prawnego opiekuna w obecności sędziego na ww. oświadczeniu, - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach telewizyjnych, radiowych, prasowych i internetowych, poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu imprezy z dowodem osobistym lub paszportem (inny dokument potwierdzający tożsamość) celem weryfikacji daty urodzenia oraz narodowości. Odbiór pakietów startowych w godzinach otwarcia biura zawodów.

### **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

1. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do 21 maja 2023 (włącznie) poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie internetowej: [data sport](https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7580)  
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7580>
2. lub osobiście w biurze zawodów w dniach 26-27 maja 2022 w godzinach otwarcia biura lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.
3. Zgłoszenie udziału w zawodach „Patrol Graniczny” będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników do celów organizacyjnych biegu.
4. Za kompletne uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu.
5. **Opłata startowa:**
  - **do dnia 31 marca:**
    - ✓ dystans 20 km (bieg, rower) – 80,00 zł
    - ✓ dystans 53 km (bieg, rower) – 95,00 zł
  - **od dnia 01 kwietnia:**
    - dystans 20 km (bieg, rower) – 110,00 zł
    - dystans 53 km (bieg, rower) – 120,00 zł
  - **wędrówka, dystans 20 km i 53 km – 90,00 zł**

Osobom, które zrezygnują z udziału w zawodach, wędrówce oraz nie stawiają się na Start nie będzie zwracana opłata startowa.

Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na osoby trzecie bez dodatkowej opłaty.

## **STRONA SPORTOWA:**

Nad poprawnością strony sportowej czuwa Sędzia Główny. Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety. Między startem i metą zawodnik nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji. Sędzia Główny ściśle współpracuje z Dyrektorem i Lekarzem Biegu. Rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

## **STRONA MEDYCZNA:**

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów. W przypadkach uzasadnionych Lekarz Zawodów ma prawo nie dopuścić zawodnika do udziału w imprezie.

## **NAGRODY I ŚWIADCZENIA:**

Nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet, dyplomy w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III (**dotyczy – bieg, rower górski**)

Pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników, którzy ukończą zawody, wędrowkę. Certyfikat ukończenia wędrowki (**dotyczy – wędrowcy**)

Zawodnicy, wędrowcy otrzymają pakiet startowy oraz posiłek.

Na trasie zapewnione będą punkty żywnościowe.

## **ZASADY BEZPIECZEŃSTWA – WYTYCZNE SANITARNE**

Zawodnicy, wędrowcy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowanie dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody, wędrowka odbędą się bez względu na pogodę.
2. Zawodami, wędrowką kieruje Dyrektor zawodów-wędrowki, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
4. Organizator zabezpiecza przebieralnię dla zawodników, szatnie.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
7. Zawodnicy, wędrowcy startują na własną odpowiedzialność.
8. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
9. Zawodnik, wędrowiec ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Jednocześnie zobowiązuje się do stosowania wymienionych przepisów oraz deklaruje podporządkowaniu się co do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialnie za utrzymanie bezpieczeństwa na trasie biegu.
10. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

## **DANE OSOBOWE**

1. Administratorem danych osobowych uczestników wydarzenia „Patrol Graniczny IV” jest Organizator.
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781 ze zm.) w celu umożliwienia Organizatorowi przeprowadzenia wydarzenia oraz publicznego ogłoszenia ewentualnej klasyfikacji. Przysługuje im prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.
3. Uczestnicy wydarzenia wyrażają zgodę na publiczne podanie danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.