



6 MARCA (poniedziałek) – GODZINA 19:00 – WARSZAWA – DYSTANS 5 KM

W tym roku przypada dziesiąta rocznica wielkiego sukcesu, a jednocześnie wielkiego dramatu. 5 marca 2013 roku po raz pierwszy w historii cztery osoby stanęły zimą na niezdojowanym dotąd o tej porze roku ośmiotysięczniku Broad Peak (8051 m) w Karakorum. Dokonali tego: 27-letni Tomasz Kowalski, 29-letni Adam Bielecki, 33-letni Artur Małek i 58-letni Maciej Berbeka. Na zawsze pozostali na górze Tomasz Kowalski i Maciej Berbeka.

Pięć lat temu na szczycie Nagiej Góry-Nangi Parbat pozostał na zawsze Tomasz Mackiewicz. Starterem honorowym biegu pamięci tej trójki miała być Anna Czerwińska, która w 2018 roku w upalnej pogodzie w stolicy Nepalu pokonała 21 km. Półmaraton dedykowała wówczas Maćkowi. Niestety, wybitna himalaistka i pierwsza Polka z Koroną Ziemi "zrobiła" falstart i odeszła przedwcześnie, 31 stycznia mając 73 lata.

Góra wzięła Maćka dokładnie co do dnia, 25 lat po tym, jak go wypuściła. Sam na nią wrócił po swój los. Natomiast Tomek odszedł w pełni sił, w najlepszym okresie swojego życia. "Dla nas te 10 lat to jakby wczoraj, nigdy nie pogodzimy się z tym co się stało. W plecaku wniósł na szczyt pierścioneńkę zaręczynową dla Agnieszki. Kochał ludzi i ludzie kochali jego. Teraz pozostaje nam tylko zachować pamięć o nim. Zależy nam na tym, żeby młodzi go poznali, bo wpisy na blogu i recenzje książki potwierdzają, że potrafi nawet dziś motywować innych do działania" - powiedziała Alicja Kowalska.

Uczestnicy biegu, a w szczególności sympatycy Tomasza Kowalskiego, otrzymają w prezencie kenijskie rękodzieła. Dlaczego kenijskie?

"Tomek był w Afryce w 2006 roku, najpierw w Kenii, potem w Tanzanii, na Kilimandżaro i jeszcze na Zanzibarze. W Kenii Host, który ich gościł, okazał się zarządzającym wioską Mukuyuni, oprowadzał ich, pokazał im m.in. miejscową szkołę. Mamy z mężem plan, aby dla tej szkoły zorganizować jakąś pomoc. Może bieg 6 marca będzie dobrym początkiem..." - wyjaśniła z nutką nadziei matka Tomasza Kowalskiego.

REGULAMIN

I. TERMIN i MIEJSCE: 6 marca (poniedziałek) godz. 19. Bieg odbędzie się na asfaltowej drodze („ślepej”) przy Centrum Olimpijskim w Warszawie, ul. Wybrzeże Gdyńskie 4.

II. DYSTANS: 5 km. Trasa z atestem PZLA. Start i meta niemalże w tym samym miejscu.

III. BIURO ZAWODÓW: restauracja PIĘKNY BRZEG, ul. Wybrzeże Gdyńskie 2. Możliwość przebrania się i pozostawienia rzeczy.

IV. PROGRAM:

godz. 18:00 – 18:50 – obsługa uczestników zawodów

godz. 18:00 – 20:00 – bufet herbaciany

godz. 19:00 – start biegu (ok. 250 m od Centrum Olimpijskiego)

godz. 19:30 – 20:00 – posiłek (specjalna zupa szefa kuchni)

godz. 20:00 – dekoracje (także zaległe, z poprzednich biegów w 2022 roku)

godz. 20:15 – przedłożenie propozycji organizacji biegów w roku 2023

V. UCZESTNICTWO: osoby pełnoletnie, natomiast niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów. Możliwość biegu w dowolnym miejscu w Polsce i na świecie - korespondencyjnie – opłata 30 zł wraz z wysyłką listem poleconym upominku. Oddzielna klasyfikacja pod warunkiem przesłania wyniku uzyskanego na 5 km mailem na biegstulecia@tlen.pl do 6 marca do godziny 21.

VI. ZGŁOSZENIA i OPŁATY: poprzez portal datasport.pl do 28 lutego - kwota 40 zł. Obejmuje ona m.in.: pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, bufet herbaciany, posiłek, korzystanie z lokalu restauracji, numer startowy.

VII. NAGRODY: w kategorii open kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 puchary. Dodatkowo Puchar imienia Anny Czerwińskiej za zwycięstwo w kategorii nordic walking kobiet i mężczyzn. Dla każdego uczestnika zarejestrowanego na portalu datasport.pl do 28 lutego – upominek wykonany w Kenii zgodnie z sugestią rodziny Tomka oraz bilet z 50 proc. zniżką za 20 zł na wieczór wspomnień w kinie Luna 7 marca o godzinie 19.

W programie, z udziałem kierownika wyprawy na Broad Peak Krzysztofa Wielickiego, koncert GRUPY NA SWOIM, koncert Chopinowski w wykonaniu Aleksandra Nikolasa oraz projekcje filmów o Tomku i Maćku, w tym "Dreamland", który jest wzruszająco szczerym, a zarazem zabawnym i optymistycznym wspomnieniem syna o ojcu. Reżyser filmu Stanisław Berbeka nie rozlicza kolegów himalaisty z ostatniego ataku szczytowego, nie skupia się na pamiętnej narodowej burzy wokół ekspedycji na Broad Peak, nie wskazuje palcem, kto i kiedy zawinił.

VIII. WYNIKI-RELACJA-ZDJĘCIA na <http://www.biegstulecia.pl> i <https://www.maratonczyk.pl>

IX. ORGANIZATOR: Klub Sportowy Polskie Himalaje im. Wandy Rutkiewicz

X. KONTAKT: telefoniczny od 27 lutego – 730 777 045 lub 784 400 502;

mailowy: biegstulecia@tlen.pl