



REGULAMIN

VIII MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU ULICZNEGO OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM

ORGANIZATOR

*Stowarzyszenie
Płock Biega No Age Limit*

*Bieg pod patronatem honorowym Prezydenta miasta Płocka
Andrzeja Nowakowskiego*

*<https://www.facebook.com/plockbieganoagelimit/>
email: noagelimit2014 @o2.*

- *Bogdan Makowski tel 604 122 997*
- *Dariusz Łomnicki tel 501 142 943*

WSPÓŁORGANIZATOR

Hufiec ZHP PŁOCK im. Obrońców Płocka 1920 roku

REGULAMIN BIEGU

CEL

- *Upamiętnienie 103 /sto trzeciej/ - bohaterskiej obrony miasta Płocka przed bolszewikami w 1920 roku*
- *Promocja miasta Płocka i upowszechnienie biegów masowych*
- *Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu*
- *Wkład w promocję imprez biegowych w Województwie Mazowieckim*
- *Integracja zawodników z krajów Unii Europejskiej oraz innych państw poprzez rywalizację sportową*

*Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją **VIII Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920r**, jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza przetwarzanie danych osobowych: Administratorem danych osobowych gromadzonych od uczestników na podstawie ich zgody na potrzeby przeprowadzenia zawodów sportowych będzie firma DATASPORT 58-310 Szczawno Zdrój, ul. Okrężna 22, NIP: 886-002-17-67.*

- w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w VIII Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920r, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pod nazwą VIII Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920r - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów.

Dokonując zgłoszenia, zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem VIII Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920r i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej.

Każdy zawodnik przy obieraniu pakietu startowego jest zobowiązany do podpisania stosownego oświadczenia.

DATA BIEGU

- **19 sierpnia 2023 r**
- **Start godzina 20.00**

TRASA BIEGU

Początek i koniec biegu ul. Tumska. Trasa biegnie ulicami: Tumska, Plac Narutowicza, Grodzka, Jerozolimska, Staromiejska, Bielska, Okrzei, Zduńska, Kazimierza Wielkiego, Chojnickiego. Mostowa Trasa bez atestu, dystans 10 km / dwa okrążenia po 5 km/ nawierzchnia zróżnicowana, asfalt i ścieżka spacerowa. Ze względu na układ komunikacyjny każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1 godz 30 min. Punkt odżywczy woda mineralna niegazowana na 5 km

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

1. *18 sierpnia 2023r. Biuro zawodów czynne w godz. 17.00-20.00 (Hala sportowa Liceum Ogólnokształcącego w Płocku im. ST. Małachowskiego w Płocku przy ul.St. Małachowskiego 1*
2. *19 sierpnia 2023 r*
 - *15.00 – otwarcie biura zawodów*
 - *19.00 – zamknięcie biura zawodów*
 - *19.00 – uroczyste złożenie wieńców przed pomnikiem Obrońców Płocka 1920r*
 - *19.15 – wspólna rozgrzewka z dziećmi /bieg dla dzieci na dystansie ok. 400m*
 - *19.45– powitanie zawodników na linii startu*
 - *19.50 – prezentacja / elity biegu/ najlepszych zawodników I zawodniczek*
 - *20.00 – start biegu*
 - *22.00 ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy*

KLASYFIKACJA

- **Generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych**
M-18 /16-19 lat/ K 18 /16-19 lat/
M- 20 /20-29 lat/ K 20 / 20-29 lat/
M-30 / 30-39 lat/ K-30 / 30-39 lat/
M-40 / 40-49 lat/ K-40 / 40-49 lat/
M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/
M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/
M-70 /70-79 lat/ K-70 /70-79 lat/
- *Klasyfikacja mieszkańców miasta Płocka K i M (na podstawie miejsca zamieszkania)*

- *Klasyfikacja obejmuje miejsca 1-3*

Mistrzostwa Klubów sportowych i stowarzyszeń sportowych.

- *Klasyfikacja drużynowa – 3 najlepsze drużyny / wygrywa drużyna której suma czasu jest najmniejsza/.*
- *Drużyna reprezentuje klub sportowy, stowarzyszenie sportowe, posiadającą osobowość prawną. Każdy podmiot może wystawić jedną drużynę.*
- *Składa się z 2 zawodników i 2 zawodniczek, o jednakowo brzmiącej nazwie Klubu lub Stowarzyszenia w zgłoszeniu. Organizator nie określa górnej granicy członków drużyny.*
- *Za drużynę odpowiada kapitan, który zgłasza drużynę na adres noagelimit2014@o2.pl do dnia 1 sierpnia 2023r, podając Nazwę Klubu*
- *Kapitan decyduje o składzie drużyny i występuje w imieniu drużyny.*

POMIAR CZASU

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów przytwierdzonych do numerów startowych zabezpieczonych pianką. Posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,

X. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Bieg dla dzieci na dystansie ok. 300 m

rocznik 2014 -2019, start godz. 19.15

zapisy na adres mailowy noagelimit2014@o2.pl

Bieg dla dzieci płatny 25 zł

Limit 40 dzieci

Wszystkie dzieci otrzymają na mecie pamiątkowe koszulki, medale i upominki od sponsorów

NAGRODY

Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-VI puchary, nagrody finansowe, nagrody rzeczowe

I miejsce – 1000 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

II miejsce – 700 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

III miejsce – 500 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

IV miejsce – 400 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

V miejsce 300 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

VI miejsce 200 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-VI puchary, nagrody finansowe, nagrody rzeczowe

I miejsce – 1000 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

II miejsce – 700 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

III miejsce – 500 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

IV miejsce – 400 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

V miejsce 300 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

VI miejsce 200 zł oraz nagroda rzeczowa 250 zł

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III statuetki i nagrody rzeczowe

·
W kategorii najlepszy mieszkaniec i mieszkanka miasta Płocka

Nagrody:

1 miejsce bon finansowy 500 zł oraz nagroda rzeczowa

2 miejsce bon finansowy 300 zł oraz nagroda rzeczowa

3 miejsce bon finansowy 200 zł oraz nagroda rzeczowa

4 miejsce nagroda rzeczowa

5 miejsce nagroda rzeczowa

6 miejsce nagroda rzeczowa

Klasyfikacja drużynowa – 3 najlepsze drużyny puchary.

- *Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych*
- *Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe okolicznościowe medale*

Nagroda specjalna za REKORD TRASY na dystansie 10 km
km (rekord trasy 30 min 1 s/ - 500 zł

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach

UCZESTNICTWO

- *Limit startujących 300 osób*
- *Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu*
- *Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych*
- *Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu na własną odpowiedzialność i nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas imprezy*
- *Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i będą mieli zapewnioną opiekę medyczną.*
- *Dokonując zgłoszenia do udziału w VIII Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920r zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tam na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Przedmiotem przekazania danych osobowych są: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, narodowość, numer startowy, również uzyskane wyniki i rezultaty w poszczególnych kwalifikacjach przez zawodnika.*
- *Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania*
- *Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 18 i 19 sierpnia 2023 roku,*
- *Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać bilet elektroniczny lub dowód osobisty lub inny dokument do kontroli daty urodzenia, obywatelstwa i miejsca zameldowania,*
- *Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu ulicznym, mimo to każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,*
- *Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, przepisów ruchu drogowego, uwag Organizatora.*
- *Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na klatce piersiowej*

- *Zawodnicy nie opłaceni i biegnący bez numerów startowych zostaną zdyskwalifikowani i nie będą mogli uczestniczyć w imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit przez okres dwóch lat*
- *Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani*
- *Zawodników obowiązuje estetyczny ubiór*
- *Protesty muszą mieć formę pisemną i powinny być złożone do 15 minut po zakończeniu biegu*
- *Wszelkie sporne kwestie dotyczące biegu rozstrzyga Dyrektor Biegu i jego decyzje są ostateczne*
- *Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.*
- *Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników*
- *Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.*
- *Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,*
- *Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.*
- *Pakiety startowe nie odebrane z Biurze Zawodów jak też nieodebrane nagrody nie będą wysyłane ani przekazywane w terminie późniejszym*
- *Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę nie mają prawa udziału w zawodach*

OPLATA STARTOWA

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości:70 zł

Od dnia 15 lutego 2023 do 15 sierpnia 2023 r – 70 zł / oraz 5 zł dla datasport za jednorazowy, jednostronny numer z wbudowanym chipem oraz koszt wpłaty i rejestracji elektronicznej

Opłat można dokonywać: za pośrednictwem formularza rejestracyjnego przez płatności on-line lub przelewem zgodnie z instrukcją zawartą na stronie zapisów, www.datasport.pl

Rejestrację uczestników oraz płatności obsługuje firma DATASPORT. We wszelkich sprawach związanych z zapisami oraz wystawieniem faktur za udział w zawodach należy kontaktować się z firmą DATASPORT:

biuro@datasport.pl

Oplaty przyjmowane są tylko po przez system dotpay, nie ma możliwości wpłat na konto Organizatora.

Elektroniczne zgłoszenia i opłaty można przysyłać do dnia 15 sierpnia 2023 roku o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 300 uczestników.

- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez internet na stronie www.datasport.pl i uregulowanie opłaty startowej*
- Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie www.datasport.pl*
- Przy opłacie startowej należy podać imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek VIII Międzynarodowy Bieg Obrońców miasta Płocka 1920r*
- Pomiar czasu i obsługę informatyczną przeprowadzi firma DataSport. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerze startowym zabezpieczonych pianką*
- Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany stosować się do wytycznych organizatora w zakresie przestrzegania warunków sanitarnych*

Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.

- Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika, a w przypadku rezygnacji z biegu opłata startowa nie będzie zwracana.*
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu*
- Wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do odebrania medalu, pakietu sponsorskiego i innych świadczeń które przysługują wyłącznie osobom biorącym udział w biegu*
- Po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu każdy otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS*
- Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal, koszulka okolicznościowa*

- *Jest możliwość otrzymania faktury za udział w VIII Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920r. W takim przypadku zawodnik w trakcie zgłoszenia na stronie [datasport](http://datasport.pl) wypełnia stosowne dane*
- *Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.*
- *Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych*

ZGŁOSZENIA

- *Elektroniczny panel zgłoszeń uruchomiony zostanie w dniu 15 lutego 2023 roku przez stronę www.datasport.pl*
- *Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 15 sierpnia 2023 roku / o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu uczestników/ poprzez stronę www.datasport.pl*
- *W dniu biegu mogą być przyjmowane zapisy tylko w przypadku nie osiągnięcia limitu 300 uczestników.*
- *Wyniki końcowe będą dostępne na stronie www.datasport.pl*
- *Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących*
- *W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych*

***Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
Dyrektor Biegu Piotr Nowicki***