

## REGULAMIN

### 12. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY

dystans 6 km, start godz. 14.00

6 Maja 2023 r. - ORLIK SKOKOWA

Patronat: Burmistrz Gminy Prusice *Igor Bandrowicz*  
Wicestarosta Powiatu Trzebnickiego *Grzegorz Terebun*



#### 1. Cele:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja Gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

#### 2. Organizatorzy:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, Prusickie Centrum Fitness, Orlik Skokowa, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

#### 3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **6 Maja 2023 r. Start: ORLIK SKOKOWA o godz. 14:00**

**TRASA:** polne i leśne ścieżki w miejscowości Skokowa, Chodlewko – trasa trudna, wymagająca.

**Bieg na 6 km** (drogi nieutwardzone, ścieżki leśne)

**Nordic Walking na 6 km** (drogi nieutwardzone, ścieżki leśne)

**BIURO ZAWODÓW:** ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

**Biurow będzie otwarte w dniu biegu od 11:00 do 13:30**

**START I META:** Przy ORLIKU SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

**START: 14:00**

*Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 60 min oraz Nordic Walking 90 min*

#### 4. Uczestnicy:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W 12. SKOKOWSKIM BIEGU PRZEŁAJOWYM występuje podział na kategorie:

***OPEN MĘŻCZYŹNI I KOBIETY I-III***

***kategorie wiekowe: M16, K16, M20, K20, M30, K30, M40, K40, M50, K50, M60, K60, M70***

**Kategorie dodatkowe:**

**I-III GMINA PRUSICE** - Mężczyźni i Kobiety

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

## **5. Warunki uczestnictwa:**

- impreza ma charakter otwarty
- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

## **6. Strona sportowa:**

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

## **7. Strona medyczna:**

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie przy odbiorze numeru startowego.

## **8. Nagrody:**

**I-III OPEN MEŹCZYŹNI I KOBIETY, I-III GMINA PRUSICIE MEŹCZYŹNI I KOBIETY :**

**otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe w zależności od zajętego miejsca.**

### **KATEGORIE WIEKOWE (I-III)**

**(M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70**

**oraz K16, K20, K30, K40, K50, K60)**

**otrzymają pamiątkowe dyplomy**

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji.

Klasyfikacja **Nordic Walking** nie będzie nagradzana

**Każdy z uczestników 12. Skokowskiego biegu przełajowego i Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny!**

## **9. Zgłoszenia i Opłaty:**

Opłaty:

**40 zł - do 04.05.2023 r.**

płatne online przez formularz zgłoszeń

lub przelewem na konto:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice

Ul. Jana Pawła II 7

55-110 Prusice

Nr konta: **40 1020 5297 0000 1802 0188 9484 (PKO BP)**

W tytule: 10. Bieg Skokowa, *Imię Nazwisko*

po **04.05.2023 r.** opłata za bieg: **60 zł - płatne gotówką tylko w biurze zawodów, w dniu biegu**

# ZAPISY!

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7781>

wymagana wcześniejsza rejestracja!

ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

email: [athletics@prusice.pl](mailto:athletics@prusice.pl)

tel. **509 052 335**

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 11.00 do 13.30 w biurze zawodów (ORLIK SKOKOWA - znajduje się parking, szatnie i natryski)

## 10. Postanowienia końcowe:

- limit zgłoszeń na **12. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY** wynosi **100 osób i Nordic Walking 50 osób**, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia numer startowy, okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

**ORGANIZATORZY BIEGU**

