



BIEG CZERWONYCH MAKÓW

18 maja 2023 (czwartek)

godzina 20:00 * Warszawa * 5 km

BIURO ZAWODÓW: od godz. 18:30, restauracja PIĘKNY BRZEG, ul. Wybrzeże Gdyńskie 2. Możliwość przebrania się i pozostawienia rzeczy.

TRASA z atestem PZLA. Start i meta niemalże w tym samym miejscu. Bieg lub marsz nordic walking - na asfaltowej drodze („ślepej”) przy Centrum Olimpijskim. Limit czasu na pokonanie 5 km – 50 minut.

ZGŁOSZENIA i OPŁATY: poprzez portal datasport.pl **do 12 maja - kwota 40 zł**. Obejmuje ona m.in.: pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, bufet herbaciany, posiłek, korzystanie z lokalu restauracji, numer startowy. **Za dodatkową opłatą 15 zł – medal**. Zgłoszenia w dniu zawodów - bez gwarancji posiłku.

UCZESTNICTWO: osoby pełnoletnie, a niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.

NAGRODY: w kategorii open kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 w biegu puchary/statuetki, lokaty 1-6 premiowane upominkami.

WYNIKI-RELACJA-ZDJĘCIA na <http://www.biegstulecia.pl> i <https://www.maratonczyk.pl>

ORGANIZATOR: Klub Sportowy Polskie Himalaje im. Wandy Rutkiewicz

KONTAKT: telefoniczny 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: biegstulecia@tlen.pl

INFORMACJA DODATKOWA: po dekoracji i posiłku, około godziny 21:15, spotkanie osób zainteresowanych wyjazdem do Włoch na obchody 80. rocznicy bitwy o Monte Cassino i udziałem w biegu 19 maja 2024 roku.

Bieg Czerwonych Maków inauguruje te obchody, aby nie były one tylko „odfajkowaniem” rocznicy, a jej godnym uczczeniem, między innymi poprzez wzbogacenie wiedzy, jak i jej upowszechnienie wśród młodego pokolenia. Pamiętajmy, że walki w rejonie miejscowości Cassino nie trwały tylko w maju, lecz przez pięć miesięcy.

17 stycznia 1944 roku: pierwsze bezpośrednie natarcie na linię Gustawa podczas nieprzychylniej - mroźnej i wietrznej - pogody algierskich i marokańskich oddziałów Francuskiego Korpusu Ekspedycyjnego.

15 lutego; druga bitwa, znana jako operacja "Avenger" rozpoczęła się atakiem żołnierzy 1 Batalionu Królewskiego Pułku Sussex na wzgórze 593. Tego dnia samoloty amerykańskie zrzuciły na klasztor 576 ton bomb, zamieniając go w stertę gruzu.

15 marca; trzecia bitwa - operacja "Dickens" - została poprzedzona nalotem 775 samolotów na Cassino. W ciągu 3,5 godziny na miasto i jego okolice spadło ponad tysiąc ton bomb. Jednak te trzy kolejne bitwy nie dały aliantom zwycięstwa.

11-12 maja; czwarta bitwa, określana mianem ostatniej szansy, rozpoczęła się w nocy po wcześniejszym włączeniu do walki 2 Korpusu Polskie pod dowództwem gen. Władysława Andersa. **18 maja rano patrol 12 Pułku Ułanów Podolskich zatknął na ruinach klasztoru polską flagę.** W samo południe plut. Emil Czech odegrał hejnał mariacki. Ostatnim akordem polskiego udziału w bitwie o Monte Cassino były walki o Piedimonte i szczyty Pizzo Corno oraz Monte Cairo do 25 maja.

Przechodniu, powiedz Polsce, żeśmy polegli wierni w jej służbie, za wolność naszą i waszą, my żołnierze polscy oddaliśmy – Bogu ducha, ziemi włoskiej ciało, a serca Polsce.