

## II Maślisko-Pracki Bieg po Zdrowie

Dystans 2.5km, 5km i 10km oraz biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży na dystansie 200m, 400m, 800m.

### 1. CEL

1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców dzielnicy Maślice i Pracze Odrzańskie, okolicznych dzielnic oraz całej gminy Wrocław.

1.2. Pozyskanie środków na pomoc instytucjom opiekującym się dziećmi i dzieciom objętym długotrwałym leczeniem.

1.3. Upowszechnianie aktywnego trybu życia, kultury fizycznej i sportu.

1.4. Promocja rekreacyjnych walorów Maślic, Praczy Odrzańskich i gminy Wrocław.

1.5. Promocja zdrowego stylu życia

### 2. ORGANIZATORZY

- Centrum Rehabilitacji Body Balance
- Rada Osiedla Maślice
- Rada Osiedla Pracze Odrzańskie
- Kolektyw Pomysłów
- Centrum Aktywności Lokalnej Maślice

### Organizator techniczny

- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

### 3. KONTAKT

3.1 Jacek Urbanowicz – zapisy internetowe, zgłoszenia – [zawody@pro-run.pl](mailto:zawody@pro-run.pl)

3.2 Patryk Kruzel: tel. 602304059; [biuro@bodyandbalance.pl](mailto:biuro@bodyandbalance.pl)

### 4. TERMIN I MIEJSCE

4.1 Data: **02.09.2023. (sobota).**

4.2 Godziny wydarzenia (bieg i piknik) 14.00-19.00 .

4.3 Biuro zawodów otwarte w dniu biegu od 12.00 – 14.20.

4.4 Biuro zawodów znajduje na terenach zielonych przy ul. Potokowej/Ślężoujście.

4.5 Depozyt znajduje się przy biurze zawodów.

4.6 Godzina startu biegów towarzyszących będzie ogłoszona w trakcie wydarzenia.

4.7 Rozgrzewka dla biegu głównego o godz.14.05 przed sceną na terenie pikniku.

4.8 Start biegu ok. godz. 14.30 na Grobli Pilczycko - Prackiej, od ul. Potokowej.

### 5. TRASA BIEGU

5.1. Dystans: 2.5km, 5km, 10km oraz biegi dla dzieci do 7lat - 200m, wiek 8-11lat - 400m, wiek 12-14lat - 800,

5.2. Trasa w większości płaska, szutrowa.

- 5.3. Trasa wiedzie wzdłuż rzeki Odry, po/przy wałach przeciwpowodziowych.
- 5.4. Na trasie znajduje się jeden punkt nawadniania.
- 5.5. Start i meta biegu głównego oraz biegów towarzyszących na Grobli Pilczycko-Prackiej, przy ul. Potokowej.
- 5.6. W biegu głównym obowiązuje limit czasowy – 2h. Limit czasowy nie obowiązuje w biegach towarzyszących.
- 5.7. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.

## **6. KLASYFIKACJA**

- 6.1. Klasyfikacja biegu na dystansie 2.5km, 5km, 10km odbędzie się za pomocą numerów startowych z chipem. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN na dystansach 2.5km, 5km, 10km.
- 6.2. Biegi towarzyszące nie będą klasyfikowane – wszyscy wygrywają.

## **7. POMIAR CZASU**

- 7.1. Każdy startujący w biegu na 2.5km, 5km, 10km otrzyma numer startowy.
- 7.2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i klasyfikowania w komunikacie końcowym.
- 7.3. Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

## **8. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW**

### **BIEG GŁÓWNY**

- 8.1. Najlepsi zawodnicy (pierwsze 3 osoby K+M) w klasyfikacji OPEN otrzymają puchary i nagrody. Każdy uczestnik, który ukończy bieg bez względu na dystans otrzyma pamiątkowy medal. (medalu nie otrzymają osoby, które nie wezmą udziału w biegu, a tylko wykupią pakiet startowy)  
Dodatkowo, przewidziane są nagrody przyznawane w wyniku losowania wśród wszystkich zawodników, bez względu na uzyskany wynik końcowy.
- 8.2. Bieg ma charakter sprawdzianu biegowego - treningowego i jest traktowany jako bieg towarzyski. Obowiązuje określona liczba 400 opłaconych miejsc (suma zawodników ze wszystkich dystansów)
- 8.3. Dla zawodników na czas biegu będzie przygotowany depozyt.
- 8.4. Dla zawodników dystansu 5km i 10km będzie przygotowany jeden punkt nawadniania (pętla 5 km), na którym zostanie przygotowana woda.

8.5. Dla wszystkich zawodników niezależnie od dystansu na mecie będzie przygotowana woda oraz owoce.

8.6 Zawodnicy biegu głównego, którzy wykupią pakiet startowy otrzymają:

- okolicznościowy nr startowy, bezzwrotny.
- posiłek regeneracyjny
- medal na mecie
- elektroniczny pomiar czasu
- agrafki
- koszulkę techniczną

### **BIEGI TOWARZYSZĄCE**

- Biegi mają charakter zabawy.
- Obowiązuje określona liczba 100 opłaconych miejsc (suma wszystkich opłaconych dystansów)
- Biegi towarzyszące odbędą się na dystansach:

ok. 200 m do 7lat.

ok. 400 m 8-11lat.

ok. 800 m - 12-14lat.

- W biegach towarzyszących nie wyłaniamy zwycięzców.
- Opiekunowie prawni zgłaszający dziecko w dniu biegu podpisują oświadczenie w biurze zawodów, że osoba niepełnoletnia startuje w zawodach wyłącznie na ich odpowiedzialność. Posiada dobry stan zdrowia, nie ma przeciwwskazań medycznych i ogólnoustrojowych do wzięcia udziału w zawodach biegowych. Deklarują, że podopieczny/podopieczna posiada ubezpieczenie NNW jednocześnie zwalniają organizatora z odpowiedzialności prawnej za potencjalne urazy doznane podczas biegu.
- Zbiórka do biegu odbędzie się po zakończeniu biegu głównego, pod bramą startową biegu. (zastrzegamy prawo do ogłoszenia innej godziny startu trakcie trwania wydarzenia), informacje będą podawane na bieżąco w
- Biegi towarzyszące są płatne.

Każdy uczestnik biegu otrzyma:

- medal na mecie
- okolicznościowy nr startowy, bezzwrotny
- okolicznościową nagrodę

Bieg ma charakter zabawy i nie jest nastawiony na rywalizację. Organizator zobowiązuje się do prawidłowego i bezpiecznego przeprowadzenia biegu, który ma zabezpieczenie medyczne.

## 9. ZAPISY DO BIEGU I OPŁATY

9.1. Zapisy przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy od dnia 29.05.2023r. na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

Zgłoszona do biegu jest osoba, która dokona rejestracji internetowej oraz **opłaty startowej** na bieg. **Limit biegu wyznaczają tylko osoby, które dokonały opłatę startową.**

### 9.2. OPŁATY

- **Zawodnicy biegu 2.5km,5kn,10km. od 15lat:**
  1. zapisy płatne, cena pakietu: **50zł do końca lipca, 60zł do 31.08.2023.** zapisy przez datasport, **pełny pakiet startowy.**
  2. w sytuacji, gdy pula pakietów nie zostanie wykorzystana do dnia 31.08.2023. organizator może umożliwić zapisy po 31.08.23. oraz w dniu zawodów w godzinach działania biura zawodów do wyczerpania puli miejsc startowych, ale z zastrzeżeniem, że pakiet startowy nie będzie zawierał koszulki startowej, która będzie do odbioru w innym terminie u organizatorów.
  
- **Dzieci i młodzież:**
  1. do 7 lat – dystans ok.200 m – **opłata 15zł**, zapisy do limitu miejsc przez portal datasport do 31.08.2023. W sytuacji, gdy pula pakietów nie zostanie wykorzystana do dnia 31.08.2023. organizator może umożliwić zapisy po 31.08.23. oraz w dniu zawodów w godzinach działania biura zawodów do wyczerpania puli miejsc startowych.
  2. 8-11 lat - ok. 400 m – **opłata 15zł**, zapisy do limitu miejsc przez portal datasport do 31.08.2023. W sytuacji, gdy pula pakietów nie zostanie wykorzystana do dnia 31.08.2023. organizator może umożliwić zapisy po 31.08.23. oraz w dniu zawodów w godzinach działania biura zawodów do wyczerpania puli miejsc startowych.
  3. 12-14 lat - ok. 800 m – **opłata 15zł**, , zapisy do limitu miejsc przez portal datasport do 31.08.2023. W sytuacji, gdy pula pakietów nie zostanie wykorzystana do dnia 31.08.2023. organizator może umożliwić zapisy po 31.08.23. oraz w dniu zawodów w godzinach działania biura zawodów do wyczerpania puli miejsc startowych.

9.3. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą **TYLKO** w biurze zawodów w godz. 12:00 – 14:15 tylko w przypadku wolnych numerów startowych.

Zapisy dla biegów towarzyszących przyjmowane będą w dniu zawodów w godzinach od 12.00 do 14.00, tylko gdy zostaną wolne miejsca i **TYLKO** do wyczerpania puli limitu.

9.4. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotom.

9.5. Weryfikacja do biegu i odbiór pakietów odbędzie się w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 12:00 do 14:00.

9.6. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

9.7. W biegu głównym przewidziany jest limit 400 opłaconych miejsc startowych, w biegach towarzyszących przewidziany jest limit 100 opłaconych miejsc startowych.

9.8. Opłaty startowe prosimy kierować na nr konta stowarzyszenia Pro-Run Wrocław:

**Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław**

**50-527 Wrocław**

**ul. J. W. Dawida 26/9**

**Nr konta: 44105015751000009080005508**

**W tytule przelewu podaj swoje imię i nazwisko oraz nazwę „Bieg po Zdrwie 2023”**

9.9. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

## **10. UCZESTNICTWO**

10.1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście, lub przedstawić upoważnienie od innej osoby.

10.2. Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 15 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,

10.3. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów.

10.4. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

10.5. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

10.6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

10.7. Weryfikacja w biurze zawodów jest równoznaczna z akceptacją regulaminu biegu.

## 11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO

- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich

niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

- Masz prawo zarejestrowania się jako zawodnik anonimowy. Wtedy Będziesz widnieć na liście

startowej oraz liście wyników jako zawodnik anonimowy. Oznacza to również, że w przypadku zwycięstwa w nagradzanej kategorii będziesz wyczytany/wyczytana jedynie jako numer. Natomiast w przypadku wszelkiego rodzaju losowań i konkursów Twoje zgłoszenie nie będzie brane pod uwagę.

- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław z siedzibą na ul. J.W. Dawida, 50-527 Wrocław NIP:8992728699

będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.

- Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w

rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

- Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6

ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław nie będzie przekazywać danych osobowych podmiotom

zewnętrznym, chyba, że inaczej stanowi punkt 12. regulaminu. Nie poddajemy danych osobowych Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

- Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem,

do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.

- Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz

wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.

- Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do

udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.

- Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi

danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.

- Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o

odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.

- Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą

udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo:

- a) dostępu do danych,

- b) sprostowania danych,

- c) usunięcia danych,
- d) ograniczenia przetwarzania danych,
- e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

Cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu. Wszelkie szczegóły naszych działań administrujących danymi osobowymi znajdziesz w naszej **POLITYCE PRYWATNOŚCI** – [link](#)

## **12. PRZEKAZYWANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Organizator może przekazać dane osobowe uczestnika w celu przeprowadzenia wydarzenia podmiotom zewnętrznym na co uczestnik sam wyraża zgodę przy zapisach na bieg. (taka zgoda może też nie występować w przypadku braku zewnętrznego partnera). Np dane osobowe mogą być przekazane:

- DATASPORT – pomiar czasu
- GRAWER – grawerowanie medali/pucharów

## **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin
- Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na

stronie [www.pro-run.pl](http://www.pro-run.pl)



- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.