



REGULAMIN BIEGU „XII ŻYROWSKI WIERCH”



1951-2021

Nazwa:

„XII ŻYROWSKI WIERCH”

Otwarte Mistrzostwa Województwa OZLA w Biegach Górskich w stylu anglosaskim.

Organizator:

LUKS „ROSPONDEK”

Współorganizator:

„STARTER” Zdzieszowice

Partnerzy:

Urząd Miasta Zdzieszowice
Opolski Związek Lekkiej Atletyki
„Fundacja Odrzańskie Konsorcjum” Kędzierzyn-Koźle
WZ LZS Opole



Cel imprezy:

Propagowanie biegów górskich na terenie Opolszczyzny.
Wyłonienie Mistrzów Opolszczyzny OZLA w biegach górskich w stylu anglosaskim.
Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych.
Promocja wsi Żyrowa
Ukazanie piękna Parku Krajobrazowego GÓRA Św. ANNY
Możliwość spędzenia aktywnie czasu z całymi rodzinami

Termin i miejsce:

08.06.2023r. (Czwartek) Start: 19:05
Biuro zawodów od 17:45 do 18:45 Żyrowa (przy płocie Żyrowik), powyżej Kościoła

Warunki Uczestnictwa:

Udział w Biegu na 6,2 km (jedna pętla) dla osób powyżej 16 roku życia po uprzedniej rejestracji internetowej do 05.06.2023 roku (poniedziałek).

LINK do zapisów: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7971>

Pobranie numeru startowego przez uczestnika biegu oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.

Limity:

Organizator ustalił, że w tym roku brak limitów...

Opłata startowa:

Zawodnicy dokonują wpisowego w kwocie **59 zł**

Mieszkańcy Miasta i Gminy Zdzieszowice **49 zł**

Wpłaty na konto:

LUKS „ROSPONDEK” ul. Wojska Polskiego 4 Żyrowa, 47-330 Zdzieszowice

BNP PARIBAS nr konta: **68 1750 0012 0000 0000 3349 8896**

Tytułem: „Żyrowski Wierch”, imię i nazwisko, rocznik osoby biorącej udział w zawodach.

Wpłaty i rejestracja internetowa do dnia: **05.06.2023r.** (poniedziałek).

Osoby wpłacające przelewem, po 05.06.2023 powinny okazać w biurze zawodów dowód wpłaty.

W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty - wpisowe nie podlega zwrotowi.

Istnieje możliwość zapisów i wpłaty 08.06.2023r. bezpośrednio w biurze zawodów w godz. 17:45 do 18:45.

Opłata startowa w dniu zawodów to kwota **100 zł** dla wszystkich zawodników.

Świadczenia:

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:
pomoc medyczną, pomiar czasu, pakiet startowy, zabezpieczenie trasy, parking i drobny poczęstunek
Po ukończeniu trasy pamiątkowy **medal**.

Trasa:

94% drogi polne i dukty leśne
6% asfalt i beton.
Trasa urozmaicona podbiegi - zbiegi (anglosaska)
Trasa okrężna tj. jedna pętla ok. 6,2km
Start i meta w tym samym miejscu. Bez limitu czasu...

Klasyfikacja „ŻYROWSKI WIERCH” na 6,2 km

Tylko kategorie wiekowe:
kat. M 16, 30, 40, 50, 60 i 70+
kat. K 16-39, 40-59, 60+

Nagrody:

Miejsca I-III pamiątkowe trofea sportowe

Program zawodów:

17:45 - 18:45 Biuro zawodów biegu pn. "ŻYROWSKI WIERCH"
19:00 Oficjalne otwarcie imprezy
19:05 START biegu pn. "ŻYROWSKI WIERCH" na 6,2 km
ok. 20:00 DEKORACJA w/w zawodów.
[20:30 Zakończenie dwudniowej Gali Sportu "ŻYROWIK 2023"](#)

Postanowienia końcowe:

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
Trasa może ulec zmianie.
Trasa oznakowana tabliczki kierunkowe i taśmy ochronne.
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
Impreza będzie zabezpieczona medycznie (ambulans)
Na trasie będzie punkt kontrolny.
Noclegi na własną rękę (osobiście polecamy Dom Pielgrzyma na Górze Św. Anny Tel. 77 4625301)

Wszelkich informacji udzielają - koordynator: **Piotr Orian tel. 604 589 483**
- biuro zawodów **Anna Orian tel. 602 534 780**
- e-mail: **orian.show@interia.pl**



To będzie trudny bieg, ale WARTO!!!

Istnieje możliwość startu w pełnej Gali Sportu:

Dzień wcześniej tj. środa o godz. 13:00 w tym samym miejscu można wystartować w Żyrowskim Biegu na „WALDHOF” oraz czwartek o godz. 14:05 można zaliczyć Cross Duathlon „ŻYROWIK” (bieg+rower) na 24 km.
Opłatę startową za udział w trzech imprezach można konsultować z Piotrem Orian tel. 604 589 483

Zadanie wsparte finansowo ze
środków Miasta i Gminy
Zdzieszowice

