

**REGULAMIN ZAWODÓW**  
„Półmaraton z flagą na Trójgarbie”  
„Górska dycha na Trójgarbie”  
„I Bieg Trzeźwościowy na Trójgarb”  
zwanym dalej biegiem

## **1. ORGANIZATOR**

Biblioteka + Centrum Kultury w Czarnym Borze  
ul. Sportowa 43  
58-379 Czarny Bór  
tel: 74 845 02 42  
e-mail: ck@ck.czarny-bor.pl; promocja@czarny-bor.pl

### **Współorganizatorzy:**

Gmina Czarny Bór  
Gmina Stare Bogaczowice  
UKN Melafir Czarny Bór  
Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicach  
LZS Iskra Witków  
Dolnośląskie Centrum Leczenia Uzależnień w Czarnym Borze  
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Na Palestynie” w Wałbrzychu  
Fundacja Edukacji Europejskiej w Wałbrzychu

Biuro Zawodów czynne w dniu 9.09.2023 w godz. 8:00 - 10:30  
GOK Witków, Witków 13, Gmina Czarny Bór  
Miejsce startu: Boisko sportowe w Witkowie, godz. 11:00

## **2. CEL IMPREZY**

Popularyzacja biegów górskich, jako formy rekreacji ruchowej. Upowszechnienie zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Zachęcenie do uprawiania sportu. Promocja Gminy Czarny Bór, Gminy Stare Bogaczowice oraz walorów przyrodniczo-turystycznych Masywu Trójgarbu  
Promocja aktywnych form spędzania wolnego czasu jako metoda przeciwdziałania uzależnieniom.  
Promocja Gminy Czarny Bór, Gminy Stare Bogaczowice oraz walorów przyrodniczo-turystycznych Masywu Trójgarbu.

## **3. CHARAKTER IMPREZY**

Impreza skierowana jest do osób od 16 roku życia.  
Start niepełnoletnich możliwy jest wyłącznie za zgodą opiekuna prawnego.  
Opiekunowie oświadczają zgodę nieletniego na udział w zawodach podczas rejestracji zgłoszenia online.

## **4. DYSTANS**

„Półmaraton z flagą na Trójgarbie” – długość ok 22 km, przewyższenia ok 600 m  
„Górska dycha na Trójgarbie” – długość ok 12 km, przewyższenia ok 300 m

## **5. LIMIT CZASU**

Limit czasu 4 godziny.

## 5.1. POMIAR CZASU

- a) Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru z chipem elektronicznym w widocznym miejscu. Numery startowe wyposażone w chip elektroniczny wydawane będą w biurze zawodów.
- b) Zawodnicy klasyfikowani są wg. indywidualnego czasu netto liczonego od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani czasem brutto liczonym od strzału startera.
- c) Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani.
- d) Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby jest dyskwalifikowany.
- e) W uzasadnionych przypadkach (kontuzja, wyjazd itp.) można dokonywać cesji zgłoszenia. Odbywa się to wyłącznie przez formularz zapisów DATASPORT. Jeżeli w momencie cesji obowiązuje wyższa opłata przyjmujący cesję dopłaca różnicę za pomocą formularza zgłoszeniowego DATASPORT.

## 6. TRASA I OZNAKOWANIE

Start ze stadionu w Witkowie, trasy poprowadzone leśnymi drogami i ścieżkami w Masywie Trójgarbu. Strzałki wskazujące kierunki na skrzyżowaniach oraz taśmy zabezpieczające. Na odcinkach dróg bez skrzyżowań piktogramy umieszczone są w odstępach ok. 1000 m od siebie.

## 7. ROZMIESZCZENIE PUNKTÓW BUFETOWYCH NA TRASIE

Na trasie znajdować się będą punkty bufetowe:

- Na skrzyżowaniu „przy czereśni”:
- dla dystansu 22km - x 3 /4, 9, 17 km/
- dla dystansu 12km - x 2 /4, 8 km/

Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek.

## 8. UBEZPIECZENIE OC

Organizator zapewnia ubezpieczenie OC imprezy.

## 9. ZGŁOSZENIA

- a) Zgłoszenia i opłaty startowe przyjmowane są „online” poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl). Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeśli nastąpi rejestracja oraz wpłynie odpowiednia opłata startowa.
- b) Zgłoszenia online zostaną zamknięte 6 WRZEŚNIA 2023r. Po tym terminie zgłoszenie swojego udziału będzie możliwe w dniu biegu w Biurze Zawodów (8:00-10:00).
- c) Zapisując się na półmaraton lub bieg 12 km, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.
- d) Limit uczestników – 500.

## 10. OPŁATA STARTOWA

- a) Opłata startowa do dnia 30.06.2023 r. wynosi 50 zł/zawodnika dla mieszkańców gmin: Czarny Bór oraz Stare Bogaczowice – 20 zł/zawodnika.
- b) Opłata startowa od 01.07.2021 do 06.09.2023 wynosi 100 zł/zawodnika dla mieszkańców gmin: Czarny Bór oraz Stare Bogaczowice – 50 zł/zawodnika.

- c) Opłata startowa w dniu 09.09.2023 wynosi 150 zł/zawodnika
- d) Osoby, które ukończyły 60 lat są zwolnione z opłaty startowej.
  
- e) Zwrot wpłaty w przypadku chęci rezygnacji możliwy do 7 dni od daty wpłaty nie później niż 14 dni przed datą zawodów.
- f) Weryfikacja Zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 09.09.2023 r. w godz. 8:00 – 10:30 w Biurze Zawodów – GOK Witków.
- g) W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzyma: pakiet startowy, medal pamiątkowy, ciepły posiłek po zawodach, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską, pamiątkowy numer startowy.

## 11. KLASYFIKACJE dla każdego dystansu oddzielnie

### a) OPEN Kobiet i Mężczyzn – kategorie

- kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn K-20 M-20 (17-29 lat) K-30 M-30 (30-39 lat) K-40 M-40 (40-49 lat) K-50 M-50 (50-59 lat) K-60 M-60 (60 i więcej lat)
- Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice K/M
- Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór K/M
- Bieg Trzeźwościowy 22km
- Bieg Trzeźwościowy 10km

Klasyfikacji Biegu Trzeźwości podlegają zawodnicy, którzy podczas rejestracji swojego zgłoszenie online zaznaczą jedno z niżej wymienionych kryteriów:

- nie spożywam alkoholu, nie zażywam narkotyków, nie zażywam leków psychoaktywnych

## 12. NAGRODY

### OPEN K/M – „Półmaraton”

- a) 1.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 600 zł 2.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 400 zł 3.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 200 zł
- b) Wiekowe: 1.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa 2.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa 3.miejsce – puchar+ nagroda rzeczowa
- c) Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice – puchar + nagroda rzeczowa
- d) Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór – puchar + nagroda rzeczowa
- e) Zwycięzca Biegu Trzeźwościowego – półmaraton - puchar + nagroda rzeczowa

W klasyfikacji generalnej (OPEN) nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (nagrody nie dublują się).

### OPEN K/M – „dycha”:

- a) 1.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 500 zł 2.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 300 zł 3.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 200 zł
- b) Wiekowe:1.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa 2.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa 3.miejsce – puchar+ nagroda rzeczowa
- c) Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice – puchar + nagroda rzeczowa
- d) Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór – puchar + nagroda rzeczowa
- e) Zwycięzca Biegu Trzeźwościowego – „dycha” - puchar + nagroda rzeczowa

W klasyfikacji generalnej (OPEN) nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (nagrody nie dublują się).

### **13. DANE OSOBOWE**

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w półmaratonie. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych. Warunkiem uczestnictwa w Półmaratonie jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

### **14. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZAWODNIKA**

Warunkiem startu w półmaratonie lub biegu na 12 km jest wyrażenie przez zawodnika zgody na udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w półmaratonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w półmaratonie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach na własną odpowiedzialność.

### **15. ZMIANY W REGULAMINIE**

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

### **16. CEREMONIA DEKORACJI**

09.09.2023 r. Boisko sportowe w Witkowie Dekoracja odbywać się będzie na bieżąco niezwłocznie po dobiegnięciu do mety zawodników danej grupy.

### **17. PROTESTY**

Protesty do Organizatora Zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów.