

JESIENNE OTWARTE BIEGI PRZEŁAJOWE DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE TRZEMESZNO 7 PAŹDZIERNIKA 2023

REGULAMIN

TERMIN, MIEJSCE, CZAS

- ✚ TERMIN: 07.10.2023
- ✚ MIEJSCE: STADION MIEJSKI W TRZEMESZNIE UL. SPORTOWA 19
- ✚ CZAS: START IMPREZY GODZ. 11:00

ORGANIZATORZY:

- ✚ STOWARZYSZENIE TERAZ W TRZEMESZNIE 
- ✚ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI 
- ✚ OSIR W TRZEMESZNIE 

CEL

- ✚ PROPAGOWANIE, PROMOCJA I UPOWSZECHNIANIE IDEI SPORTOWEGO TRYBU ŻYCIA, W TYM BIEGANIA I INNYCH KONKURENCJI SPORTOWYCH WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY
- ✚ POPULARYZACJA ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAPISY DO BIEGÓW, PAKIETY STARTOWE

- ✚ ZAPISY ELEKTRONICZNE DATA SPORT ([link do zapisów](#))
 - ✚ ZAPISY DO 6 PAŹDZIERNIKA 2023
 - ✚ **ROCZNIK 2016 I MŁODSZY:**
 - ⇒ ZWOLNIENIE Z OPŁATY STARTOWEJ (ZAWODNICY NIE OTRZYMUJĄ KOSZULEK BIEGOWYCH, MOŻLIWOŚĆ ZAKUPIENIA KOSZULKI W CENIE 30 ZŁ PODCZAS DOKONYWANIA ZAPISU DZIECKA)
 - ⇒ LIMIT 200 ZAWODNIKÓW
 - ✚ **ROCZNIKI 2010-2015:**
 - ⇒ OPŁATA STARTOWA 30 ZŁ (PAKIET STARTOWY KOSZULKA BIEGOWA)
 - ⇒ LIMIT 300 OSÓB
 - ✚ **ROZMIAR KOSZULEK – WYBÓR DO 15 WRZEŚNIA 2023** - ZAWODNICY ZAPISANI PO 15 WRZEŚNIA OTRZYMUJĄ KOSZULKĘ Z ROZMIARÓW DOSTĘPNYCH PODCZAS WERYFIKACJI.
 - ✚ JEŚLI LIMIT ZAWODNIKÓW NIE ZOSTANIE ZAMKNIĘTY W DRODZE ELEKTRONICZNEJ BĘDZIE MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA STARTU W DNIU BIEGU
 - ✚ UDZIAŁ ZAWODNIKA JEST POTWIERDZONY DOPIERO PO DOKONANIU OPŁATY
 - ✚ ZAWODNIKA MOŻE ZGŁOSIĆ WYŁĄCZNIE RODZIC BĄDŹ PRAWNY OPIEKUN DZIECKA
 - ✚ PAKIET ODBIERA SIĘ PODCZAS WERYFIKACJI ZAWODNIKA
 - ✚ DOKONANIE ZAPISU DZIECKA DO BIEGU JEST RÓWNOZNACZNE Z AKCEPTACJĄ NINIEJSZEGO REGULAMINU
- ### BIURO ZAWODÓW
- ✚ STADION MIEJSKI W TRZEMESZNIE UL. SPORTOWA 19
 - ✚ GODZ. 11.00-12.30
 - ✚ PODCZAS WERYFIKACJI ZAWODNIK OTRZYMUJE NR STARTOWY ORAZ PAKIET
- OSOBY, KTÓRE NIE BĘDĄ MOGŁY Z RÓŻNYCH PRZYCZYŃ WZIĄĆ UDZIAŁU W BIEGU BĘDĄ MOGŁY ODEBRAĆ PAKIET PRZED BIEGIEM W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA TERAZ BĄDŹ PODCZAS IMPREZY

JESIENNE OTWARTE BIEGI PRZEŁAJOWE DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE TRZEMESZNO 7 PAŹDZIERNIKA 2023

PLAN IMPREZY, DYSTANSE, ZASADY UDZIAŁU W BIEGACH

11.00-12.30 WERYFIKACJE

STARTY BIEGÓW OD GODZ. 13.00

- ⇒ **GODZ. 13.00** BIEG NA DYSTANSIE **100 M KAT. WIEKOWA 2019 I MŁODSI** - OSOBNO DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY - ROZDANIE MEDALI WRĘCZENIE STATUETEK+
- ⇒ **GODZ. 13.30** BIEG NA DYSTANSIE **100 M KAT. WIEKOWA ROCZNIK 2016-2018** - OSOBNO DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY - ROZDANIE MEDALI WRĘCZENIE STATUETEK
- ⇒ **GODZ. 14.00** BIEG NA DYSTANSIE **300 M KAT. WIEKOWA ROCZNIK 2014-2015** - OSOBNO DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY - ROZDANIE MEDALI WRĘCZENIE STATUETEK
- ⇒ **GODZ. 14.30** BIEG NA DYSTANSIE **600 M KAT. WIEKOWA ROCZNIK 2012-2013** - OSOBNO DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - ROZDANIE MEDALI WRĘCZENIE STATUETEK
- ⇒ **GODZ. 15.00** BIEG NA DYSTANSIE **1000 M KAT. WIEKOWA ROCZNIK 2010-2011** - OSOBNO DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - ROZDANIE MEDALI WRĘCZENIE STATUETEK

BIEGI ODBĘDĄ SIĘ BEZ POMIARU CZASU

WARUNKIEM SKLASYFIKOWANIA W OFICJALNYCH WYNIKACH BIEGU, JEST DOBIEGNIĘCIE DO METY

W BIEGU ZAWODNIKÓW ROCZNIKA 2019 I MŁODSZEGO DZIECKO MOŻE BIEC ZA RĘKĘ Z JEDNYM Z RODZICÓW. W TRAKCIE BIEGÓW PROSIMY O ZACHOWANIE SZCZEGÓLNEJ OSTROŻNOŚCI NA TRASIE NIE TYLKO NA SWOJE DZIECKO, LECZ TAKŻE DZIECI BIEGNĄCE WOKÓŁ. W TRAKCIE BIEGÓW ZAKAZANE JEST CIĄGNIĘCIE DZIECI ZA RĘKĘ

NAGRODY I ŚWIADCZENIA

- KAŻDY Z UCZESTNIKÓW OTRZYMA PAMIĄTKOWY MEDAL ZA UKOŃCZENIE BIEGU**
- ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ PAKIET ŻYWIENIOWY (WODA + BATON LUB INNY RODZAJ POSIŁKU)**
- ZAWODNICY, KTÓRZY ZAJMĄ MIEJSCA OD 1 DO 3 W SWOICH KAT. WIEKOWYCH Z OSOBNYM PODZIAŁEM DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY OTRZYMUJĄ STATUETKI**

UWAGI KOŃCOWE

- ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ W TRAKCIE ZAWODÓW**
- RODZIC UCZESTNIKA BIERZE PEŁNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA UCZESTNICTWO DZIECKA W BIEGU I PONOSI Z TYM ZWIĄZANE RYZYKO. RODZICE MAJĄ ŚWIADOMOŚĆ, ŻE UCZESTNICTWO W ZAWODACH WIĄŻE SIĘ Z WYSIŁKIEM FIZYCZNYM I POCIĄGA ZA SOBĄ NATURALNE RYZYKO ZAGROŻENIA WYPADKIEM, MOŻLIWOŚĆ ODNIESIENIA OBRAŻEŃ CIAŁA I URAZÓW FIZYCZNYCH (W TYM ŚMIERCI). PRZEKAZANIE ORGANIZATOROWI PRAWIDŁOWO WYPEŁNIONEGO FORMULARZA REJESTRACYJNEGO ORAZ DOKONANIE OPŁATY REJESTRACYJNEJ OZNACZA, ŻE RODZIC LUB OPIEKUN PRAWNY DOKONAŁ OCENY STOPNIA RYZYKA ZWIĄZANEGO Z UCZESTNICTWEM W ZAWODACH I DOBROWOLNIE ZDECYDOWAŁ SIĘ PODJĄĆ TO RYZYKO**
- DZIECKO STARTUJĄC W BIEGU JEST ZDROWE I NIE POSIADA ŻADNYCH PRZECIWWSKAZAŃ DO UCZESTNICZENIA W ZAWODACH SPORTOWYCH WYMAGAJĄCYCH WYSIŁKU FIZYCZNEGO**
- ORGANIZATOR ZAWODÓW ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W REGULAMINIE, O KTÓRYCH JEST ZOBOWIĄZANY POWIADOMIĆ PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW KOMUNIKATEM NA JEGO SOCIAL MEDIACH**
- ZAWODY ODBĘDĄ SIĘ BEZ WZGLĘDU NA WARUNKI ATMOSFERYCZNE**
- OPŁATA STARTOWA JEST BEZZWROTNA**