



## REGULAMIN

### CROSS DRZYMAŁY 2023

#### 1. Cel imprezy:

- uczczenie rocznicy urodzin Michała Drzymały
- upowszechnienie zdrowego stylu życia
- promocja Gminy Rakoniewice

#### 2. Organizatorzy:

- Gmina Rakoniewice
- Zakład Usług Komunalnych w Rakoniewicach sp. z o.o.
- Hala Widowiskowo-Sportowa w Rakoniewicach
- Rakoniewicki Ośrodek Kultury

Kontakt: Michał Serwa

e-mail: [halasportowa@zukromoniewice.pl](mailto:halasportowa@zukromoniewice.pl)

tel. (+48) 61 444 15 96

#### 3. Termin i miejsce:

- Cross Drzymały i marsz Nordic Walking odbędzie się **17 września 2023r.** start o godzinie **12:00**
- Biuro zawodów na polanie przy budynku Gminy Rakoniewic, czynne biuro zawodów od 10.00 do 11.30 (godzina otwarcia biura zawodów może ulec zmianie)

#### Program:

- **Bieg Cross Drzymały** o Puchar Burmistrza Rakoniewic – **godz. 12.00**
- **Marsz Nordic Walking** o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej Rakoniewic- **godz. 12.01** ( podane godziny są orientacyjne, należy na bieżąco śledzić przebieg organizacji zawodów)

#### 4. Trasa:

- płaska, dystans ok. 6km. Jedna pętla.( 80% droga gruntowa, 20% dukt leśny),
- limit na pokonanie trasy wynosi- 1 godzina (bieg),
- limit na pokonanie trasy wynosi- 1,5 godziny (marsz),
- oznakowanie trasy: miejscowo taśma, barierki i strzałki kierunkowe,
- oznaczenie graficzne trasy- załącznik nr 1 do regulaminu.

## 5. Zapisy i zgłoszenie:

- Zgłoszenia do biegu i marszu można dokonywać **tylko on-line** od dnia **14.08.2023r. godz. 10:00**, na stronie internetowej <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/baza/wizardnew/?zawody=8396>
- zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 08.09.2023r. do godz. 15.00 lub do **wcześniejszego wyczerpania limitu zgłoszeń**
- limity zawodników zgłoszonych do biegu wynosi 300 osób, limit marszu wynosi 50 osób.

## 6. Klasyfikacja biegu i marszu:

### Bieg:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja Masters kobiet- powyżej 45 lat (K 45+)
- klasyfikacja Masters mężczyzn- powyżej 45 lat (M 45+)

### Nordic Walking

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,

### Oraz

- najstarsza zawodniczka i najstarszy zawodnik

## 7. Pomiar czasu :

- pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać będzie się za pomocą metody kodów kreskowych,
- posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,
- klasyfikacja prowadzona będzie według czasów brutto.

## 8. Nagrody i świadczenia dla zawodników :

- **nie przewiduje się opłaty startowej (udział w biegu i marszu jest bezpłatny),**
- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg i marsz w wyznaczonym limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale,
- w poszczególnych kategoriach zawodnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymają wyróżnienie indywidualne,
- zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w poszczególnych kategoriach,
- po biegu i marszu organizatorzy zapewnią posiłek i napoje.

## 9. Uczestnictwo:

- w celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście z dokumentem potwierdzającym tożsamość,
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia,
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
- każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych i jego wizerunku dla celów weryfikacji zawodnika oraz umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu. Zgodę potwierdza zgłoszeniem poprzez formularz zgłoszeniowy i własnoręcznym podpisem na karcie weryfikacyjnej w biurze zawodów,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- każdy zawodnik startujący w biegu powinien się ubezpieczyć w własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu biegu.

## 10. Postanowienia końcowe

- wyniki biegu dostępne będą:
  - dla tych zawodników, którzy podadzą na arkuszu zgłoszeniowym nr telefonu komórkowego- SMS-em po zakończeniu biegu,
  - dla wszystkich po zakończeniu imprezy na stronie internetowej biegu.
- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- parking: w okolicy punktu startowego na przyległych drogach wewnętrznych i ogólnodostępnych miejscach przeznaczonych na parkowanie,
- zawody zabezpieczone będą przez OSP i wykwalifikowaną opiekę medyczną wraz z karetką,
- **nie przewiduje się organizacji szatni dla zawodników i depozytu rzeczy cennych,**
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione,
- organizatorzy pozostawiają - **50** numerów startowych do własnej dyspozycji
- organizatorzy pozostawiają sobie prawo zmiany wyznaczonego limitu i uruchomienia dodatkowych zapisów.
- organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zamian organizacyjnych *Crossu Drzymały*,
- w przypadkach spornych, ostateczna decyzja przysługuje organizatorom,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- **Cross Drzymały odbędzie się zgodnie z obowiązującym reżimem sanitarnym**

**Organizatorzy**