

## „KARTOFELEK 2023”

IV Bieg Szlakiem Bursztynowym pod patronatem Huberta Ibrom Burmistrza Ujazdu

### REGULAMIN

Organizator:

Miejsko-Gminny Ośrodek Działalności Kulturalnej w Ujeździe

Partnerzy:

Publiczna Szkoła Podstawowa im. A. Mickiewicza w Ujeździe

„STARTER” Pomiar czasu

Patronat medialny:

TVP OPOLE, Ujazd TV, NTO, Radio Park, Radio DOXA, Strzelec Opolski

Cel imprezy:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszu z kijkami jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja Gminy Ujazd.
3. Wkład w promocję imprez sportowych w województwie opolskim.
4. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

Termin i miejsce:

**Niedziela, 15 października 2023 r. Ujazd (woj. opolskie)**

**Biuro zawodów zlokalizowane w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej przy ul. Strzeleckiej 6 w Ujeździe**

**Start i Meta: ul. Starostrzelecka – (powyżej Kościoła w Ujeździe, 300 metrów od budynku szkolnego)**

Start biegu głównego na 10 km godzina 12:15

Start rekreacyjnego marszu z kijkami na 3 km godzina 12:20

Starty biegów dziecięcych (200-600 m) w godzinach od 14:00-14:45

Start rodzinnego biegu po worek kartofli na 200 m godzina 14:45

Dekoracja uczestników: ok. godziny 15:00 (PSP Ujazd)

**Warunki uczestnictwa w biegu na 10 km:**

Osoby od 16-tego roku życia (*rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka w zawodach*)

**Warunki uczestnictwa w marszu z kijkami na 3 km:**

Osoby od 13-tego roku życia (*rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka w zawodach*)

W obu przypadkach opłata startowa za udział 45,00 zł płatne do **wtorku 10 października 2023 r.**

na konto organizatora: **Miejsko-Gminny Ośrodek Działalności Kulturalnej w Ujeździe**

Bank Spółdzielczy w Leśnicy, Oddział w Ujeździe

numer konta: **11 8907 1021 2003 2006 3991 0001**

**z dopiskiem: Kartofelek 2023 oraz imię i nazwisko zawodnika/uczestnika zawodów.**

Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 80 zł. Płatne w biurze w dniu zawodów od 10:30 do 11:30.

Opłata startowa za bieg rodzinny to 10 zł. / rodzina – płatne gotówką w dniu zawodów w biurze zawodów.

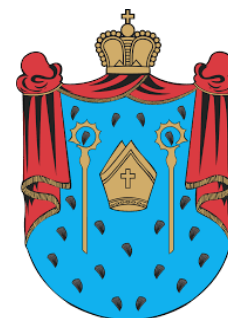
**Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy Miasta i Gminy Ujazd (okazanie dowodu tożsamości w biurze zawodów).**

LIMIT UCZESTNIKÓW = 200 OSÓB

Chętni do udziału w zawodach dokonują rejestracji internetowej do 10 października 2023r. pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=8506>

Można również zapisać się na zawody w dniu 15 października 2023 roku od 10:30 do 11:30



na miejscu.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- elektroniczny pomiar czasu „STARTER”,
- posiłek i napój,
- po ukończeniu biegu/marszu na mecie każdy otrzyma **MEDAL**,
- po ukończeniu biegu/marszu każdy zawodnik otrzyma **WOREK KARTOFLI !!!**
- bezpłatne animacje dla dzieci
- pomoc medyczną,
- zapewniamy dobrą zabawę - bo dobrej pogody zagwarantować nie możemy...

#### **Trasa:**

Na całym odcinku nawierzchnia drogi beton ekologiczny – idealna gładź bez zarysowań i pęknięć!!!  
Prosta droga o lekkich wzniesieniach, 5 km w jednym kierunku i powrót tą samą drogą 5 km co daje sumę = 10 km

Dla zawodników marszu z kijkami: 1,5 km w jednym kierunku i powrót tą samą drogą 1,5 km co daje sumę = 3 km

Limit czasu: czekamy cierpliwie na wszystkich....

#### **Klasyfikacja zawodników biegu na 10 km:**

Kategorie wiekowe Biegu 10 km (*miejsca I, II, III – Puchary/Statuetki*):

K / M 16 – 29 lat

K / M 30 – 39 lat

K / M 40 – 49 lat

K / M 50 – 59 lat

K / M 60 – 69 lat

K / M 70 +

Klasyfikacja dodatkowa w biegu głównym dla mieszkańców K/M GMINY UJAZD

**Nordic Walking traktujemy jako przejście rekreacyjne uczestników bez pomiaru czasu i ustalania kolejności na mecie!**

#### **Program zawodów:**

**10:30 do 11:30** Zapisy w biurze zawodów (bieg 10 km i Nordic Walking) w PSP Ujazd

**UWAGA! Start biegu i marszu zlokalizowany będzie na ul. Starostrzeleckiej tj. 300 metrów od szkoły.**

**12:05** Wspólna rozgrzewka poprowadzona przez instruktora tańca (przy bramie startowej)

**12:15** START Biegu Głównego na 10 km „KARTOFELEK”

**12:20** Start rekreacyjnego marszu Nordic Walking na 3 km

**UWAGA! Starty biegów dziecięcych „MINI-KARTOFELEK” na bieżni przy szkole**

**13:00:13.45** Zapisy w biurze zawodów (biegi dziecięce oraz bieg rodzinny) w PSP Ujazd

**14:00** KAT I (roczniki: 2017 i młodsze) na 200 m

**14:15** KAT II (roczniki: 2016, 2015, 2014) na 300 m

**14:30** KAT III (roczniki: 2013, 2012 i 2011) na 400 m

**14:45** KAT IV (roczniki 2010, 2009, 2008) na 500 m

**15:00** Start rodzinnego biegu po worek kartofli na 200 m

**ok. 15:15 DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW (bieg 10 km oraz biegi dziecięce)**

**UWAGA!** Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników.

W biegach dziecięcych prowadzona będzie osobna klasyfikacja dla dziewczynek i chłopców.

## **Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!**

### **Postanowienia końcowe:**

- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę zawodów na trasie.
- Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- Trasa może ulec zmianie
- Trasa oznakowana i zabezpieczona: bariery ochronne i taśmy ostrzegawcze.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów i koordynatora.

### **Wszelkich informacji udzielają:**

Koordynator zawodów	- Piotr Orian	604 589 483
Dyrektor biegu	- Krystyna Kałużny	727 712 641
Biura zawodów	- Anna Orian	602 534 780

### **Zawody towarzyszące pn. „MINI KARTOFELEK”**

**Biegi dla Krasnali - dzieci (od godziny 14:00) na dystansie od 200 do 500 metrów.**

Udział dziecka w zawodach przy obecności rodzica/opiekuna prawnego.

**Bez opłaty startowej!**

### **OŚWIADCZENIE RODO:**

1. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w zawodach pn. „KARTOFELEK”, a w szczególności nie występują w przypadku mojej osoby przeciwwskazania zdrowotne do udziału w ww. zawodach.
2. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem w/w zawodów i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
3. Zgodnie z art. 24 ustawy o ochronie danych osobowych organizator jest archiwizatorem danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów pn. „KARTOFELEK”. Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/na o prawie wglądu do moich danych oraz do złożenia wniosków o ich poprawienie.
4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym do ich udostępnienia przez organizatora, a w szczególności zamieszczania ich w przekazach telewizyjnych, internetowych i umieszczania w materiałach promujących organizowane zawody.
5. Wyrażam zgodę, aby wizerunek mojej osoby, stworzony w związku z zawodami pn. „KARTOFELEK” był wykorzystywany w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, do celów promocyjnych, reklamowych, w filmach, telewizji i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności, znieśławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojego wizerunku lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z organizowanymi zawodami pn. „KARTOFELEK”.

UJAZD, 14.09.2023