

REGULAMIN
XXX OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI "GÓRA 2023"
(BIEG GŁÓWNY)
11 LISTOPAD 2023 ROK

I. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja biegania jako najtańszej formy aktywności sportowej i jego promocja jako zdrowego stylu życia.
2. Promowanie systematycznej aktywności sportowej.
3. Zapobieganie patologiom społecznym poprzez aktywność sportową.
4. Kontynuacja corocznej imprezy biegowej ulicami miasta Góry w celu sportowego uczczenia rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
5. Promocja Góry i powiatu górskiego na arenie krajowej.

II. ORGANIZATORZY:

1. Dom Kultury w Górze.
2. Komenda Powiatowa Policji w Górze.
3. Lokalna Grupa Działania "Ujście Baryczy" w Górze.
4. Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze.
5. Zespół Szkół w Górze.
6. Zarząd Miejsko - Gminny Ochotniczych Straży Pożarnych w Górze.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. 2023.11.11. (sobota), start o godz. 13.30.
2. Start: ul. Hirszfelda (okolice Środowiskowego Domu Samopomocy w Górze).
3. Meta: ul. Sportowa (stadion Ośrodka Kultury Fizycznej w Górze).
4. Biuro zawodów: Góra/ul. Szkolna 2a (hala sportowa Arkadia w Górze), czynne w godz. 8.30. - 13.00.

IV. TRASA:

1. Dystans: 10 kilometrów (4 pętle ulicami miasta).
2. Trasa posiada atest PZLA.
3. Nawierzchnia: asfalt/kostka (około 350 metrów na pętli).
4. Oznaczenie każdego kilometra trasy.
5. Elektroniczny pomiar czasu.
6. Na trasie przewidziany jest punkt z wodą do picia.

V. UCZESTNICZY:

1. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 2023.11.11. ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu (z numerem dowodu osobistego i adresem zamieszkania) lub zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w zawodach.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do biegu należy dokonać elektronicznie do dnia 2023.11.08., do godziny 15.00, na stronie <http://biegniepodleglosci-gora.pl>
2. Organizator ustala limit 300 zawodników zgłoszonych. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 300 osób lista startowa zostaje zamknięta. Liczba zawodników może zostać zwiększona. Decyzję w tej sprawie podejmuje Organizator.
3. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia zwalnia organizatora z wszelkich roszczeń.
4. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystaniem wizerunku uczestnika zawodów dla potrzeb biegu i organizatora.
5. Po odbiór numeru startowego zawodnik zgłasza się wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem (paszport, prawo jazdy) służącym do weryfikacji tożsamości i przynależności do kategorii wiekowej.
6. Organizator nie przewiduje zapisów na bieg w dniu zawodów!

VII. OPŁATA STARTOWA:

1. Wysokość opłaty startowej wynosi 60 zł.
2. Nr rachunku:
76 8669 0001 2012 0121 0396 0001
(Bank Spółdzielczy we Wschowie o/Góra; Lokalna Grupa Działania "Ujście Baryczy"; ul. Armii Polskiej 11 – 13; 56 – 200 Góra)
3. Tytuł wpłaty:
XXX Bieg Niepodległości oraz imię i nazwisko uczestnika
4. Wpłaty można dokonać także elektronicznie, wykorzystując system zgłoszeń.
5. Osoby, które wniosą opłatę startową po dniu 2023.11.06. muszą przedłożyć w biurze zawodów potwierdzenie wpłaty.
6. Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do dnia 2023.10.31., otrzymają imienne numery startowe.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

VIII. KLASYFIKACJE:

1. Generalna - kobiet i mężczyzn.
2. Zawodniczek i zawodników powiatu górowskiego.
3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:
 - a) K20 (2007 - 1994)
 - b) K30 (1993 - 1984)
 - c) K40 (1983 - 1974)
 - d) K50 (1973 i starsze)
4. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:
 - a) M20 (2007 - 1994)
 - b) M30 (1993 - 1984)
 - c) M40 (1983 - 1974)
 - d) M50 (1973 - 1964)
 - e) M60 (1963 - 1954)
 - f) M70 (1953 i starsi)
5. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

IX. NAGRODY:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:
 - a) I miejsce (puchar, nagroda rzeczowa)
 - b) II miejsce (puchar, nagroda rzeczowa)
 - c) III miejsce (puchar, nagroda rzeczowa)
 - d) IV miejsce (puchar, nagroda rzeczowa)
 - e) V miejsce (puchar, nagroda rzeczowa)
2. Klasyfikacja zawodniczek i zawodników powiatu górowskiego:
 - a) I miejsce (puchar lub statuetka)
 - b) II miejsce (puchar lub statuetka)
 - c) III miejsce (puchar lub statuetka)
 - d) IV miejsce (puchar lub statuetka)
 - e) V miejsce (puchar lub statuetka)
3. Kategorie wiekowe:
 - a) I miejsce (puchar lub statuetka)
 - b) II miejsce (puchar lub statuetka)
 - c) III miejsce (puchar lub statuetka)
4. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
5. Organizator przewiduje nagrody finansowe za ustanowienie rekordu trasy:

a) open kobiet:	200 zł.	aktualny rekord: 39.53 (czas brutto)
b) open mężczyzn:	200 zł.	aktualny rekord: 34.10 (czas brutto)
c) powiat górowski kobiety:	100 zł.	aktualny rekord: 42.29 (czas brutto)
d) powiat górowski mężczyźni:	100 zł.	aktualny rekord: 38.59 (czas brutto)

6. Zawodnicy na mecie otrzymają pamiątkowy medal. Organizator zapewnia medal dla osób objętych limitem zapisów. Pozostałe osoby dopuszczone do biegu otrzymają medal drogą pocztową.
7. Organizatorzy czynią starania, aby dla każdego uczestnika biegu pozyskać gadżety "niespodzianki", nagrody rzeczowe dla zwycięzców w kategoriach zawodniczek i zawodnicy powiatu górskiego oraz do rozlosowania wśród uczestników biegu głównego.
8. Wręczenie nagród i zakończenie imprezy odbędzie się około godz. 15.15. w hali sportowej Arkadia w Górze (biuro zawodów).

X. OBSŁUGA SPORTOWA:

1. Nad regulaminem biegu i sprawnością przeprowadzenia zawodów czuwa Dyrektor Biegu.
2. Pomiędzy startem i metą uczestnicy biegu nie mogą korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej.
3. Elektroniczny pomiar czasu będzie prowadzony przez profesjonalną firmę zewnętrzną.
4. Ostateczne rozstrzygnięcia podejmuje Dyrektor Biegu.

XI. OBSŁUGA MEDYCZNA:

1. Organizator zapewnia obsługę medyczną w czasie trwania zawodów.

XII. KONTAKT I INFORMACJE:

1. Ośrodek Kultury Fizycznej
ul. Sportowa 1
56 – 200 Góra
tel.: 65 – 543 – 25 – 03
e-mail: biuro@okfgora.pl
2. Dyrektor Biegu: Ryszard Wawer tel.: 606 - 755 - 924
3. Strona: <http://biegniepodleglosci-gora.pl>
<https://www.facebook.com/osrodekkultury.fizycznej.5>

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który podejmuje decyzje ostateczne w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa, porządkowych oraz w sprawach spornych.
3. Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
4. Organizator zapewnia:
 - szatnię dla zawodników w hali sportowej ARKADIA wraz z depozytem,
 - wodę i ciepłą herbatę, owoce oraz ciepły posiłek (do wyboru przez uczestnika biegu podczas zapisów),
 - ciasto i miłą atmosferę podczas oczekiwania na wręczenie nagród.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Parkingi dla samochodów będą zapewnione na ul. Szkolnej.
7. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
8. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Organizator decyduje w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem.

Dyrektor Biegu

Ryszard Wawer
(podpis na oryginale)