



projekt
współfinansuje
dzielnica
Ursynów



CROSS ROSŁON KABATY 2023

ORGANIZATOR:

Akademycki Klub Lekkoatletyczny URSYNÓW

Warszawa 02-786 ul. Ciszewskiego 10 p.101 tel. 593 16 20 / 604 201 797

Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnica Ursynów.

TERMIN I MIEJSCE:

15.10.2023 godz. 11.00

Park Kultury w Powsinie – Las Kabacki, start/meta oraz biuro zawodów w pobliżu polany ognisk

PROGRAM ZAWODÓW:

Biegi dla dzieci:

rocznik 2014 i młodszy	– ok. 600 m
rocznik 2012-2013	– ok. 800 m
rocznik 2010-2011	– ok. 1000 m

1 mila Sławka Rosłona

rocznik 2009 i starsi

1 mila (1609 m)

GŁÓWNY BIEG 5 km K i M

rocznik 2009 i starsi

Biegi w programie mogą być łączone w zależności od ilości zgłoszeń, ale klasyfikacja będzie oddzielna dla dziewcząt i chłopców / kobiet i mężczyzn.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych posiadający aktualne badania lekarskie oraz inne osoby nie będące członkami klubów sportowych, które zgłoszą się w wymaganym terminie i posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą stosowne oświadczenie.

Zawodnik musi posiadać umieszczony w widocznym miejscu numer startowy (najlepiej na klatce piersiowej). Zawodnicy bez numeru mogą zostać niesklasyfikowani.

Odbiór numerów startowych tylko w dniu zawodów w biurze zawodów do 20 minut przed startem.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia odbywają się w formie elektronicznej na www.datasport.pl w nieprzekraczalnym terminie do wtorku 10 października 2023 r.

Link do zapisów: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=8572>

NAGRODY:

Puchary za miejsce I-III w każdej kategorii wiekowej dzieci oraz w Biegu Sławka Rosłona i Biegu Głównym.

Medale pamiątkowe dla dzieci oraz pierwszych 20 osób przekraczających linię mety w każdym z biegów. W razie mniejszej ilości zawodników na dystansie medale przechodzą na inny dystans.

Pula nagród może ulec zwiększeniu w zależności od pozyskanych środków sponsorskich.

Dodatkowe informacje i wyniki zawodów będą dostępne na stronach internetowych www.aklursynow.pl, www.ursynow.pl oraz na profilu <https://www.facebook.com/AklUrsynow>

uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora

uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji Cross Rosłon Kabaty oraz dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- biegi mają charakter otwarty
- w biegu mogą brać udział tylko osoby zdrowe
- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko
- nie pobieramy opłat startowych
- w sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW - PROJEKT

10:50	Rozpoczęcie zawodów
11:00	1 mila Sławka Rostona
11:15	Bieg na 600 m
11:30	Bieg na 800 m
11:45	Bieg na 1000 m
12:00	Bieg Główny Kobiet i Mężczyzn
ok. 12:30	Dekoracje i zakończenie zawodów

Organizator zastrzega możliwość zmian w programie.