

# WYGRAJ Z OTYŁOŚCIĄ

## REGULAMIN

### 1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja sportu poprzez organizację biegów przełajowych, promocja zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych mieszkańców Polski.
- Wyłonienie zwycięzców w poszczególnych biegach.

### 2. ORGANIZATOR

- MLKS SOKÓŁ LUBIN; tel.: 661 990 317 e-mail: [sekcjabiegowa@gmail.com](mailto:sekcjabiegowa@gmail.com)

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- lipiec – październik – 18 miejscowości w 16 województwach Polski
- wydawanie numerów odbywać się będzie w dniu zawodów, od godziny 9:30 (zakończenie na 30 minut przed startem każdego z biegów) w namiocie biura zawodów przy starcie.

### 4. ZGŁOSZENIA, OPŁATY I DYSTANSE

- Udział w biegach jest bezpłatny
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Termin zgłoszeń: zgłoszenia przyjmowane do czwartku poprzedzającego dane zawody, do godziny 15:00. Link do zapisów na [www.wygrajzotyloscia.pl](http://www.wygrajzotyloscia.pl)
- Limit uczestników wynosi 600 zawodników w każdej z miejscowości, w przypadku jego nie wykorzystania będzie możliwość zapisów w dniu zawodów.

### 5. Dystanse:

200m - Dziewczęta rocznik 2014 i młodsze

200m - Chłopcy rocznik 2004 i młodsze

500m - Dziewczęta rocznik 2012-2013

500m - Chłopcy rocznik 2012-2013

1000m- Dziewczęta rocznik 2010-2011

1000m - Chłopcy rocznik 2010-2011

1000m - dziewczęta (roczniki 2008-2009)

1000m - chłopcy (roczniki 2008-2009)

1500m - dziewczęta (roczniki 2006-2007)

2000m - chłopcy (roczniki 2006-2007)

2000m - dziewczęta (roczniki 2003-2004)

3000m - chłopcy (roczniki 2003-2004)

Bieg główny OPEN – ok. 5000m – 6000m

IMPREZA MOŻE BYĆ ODWOŁANA W WYNIKU WEJŚCIA PRZEPISÓW ZAKAZUJĄCYCH JEJ PRZEPROWADZENIE LUB DECYZJĄ SŁUŻB (SANEPID, POLICJA, STRAŻ MIEJSKA I INNE).

## 6. UCZESTNICTWO

- Zapisując się na bieg, zgłaszający tym samym oświadcza, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Odbierając numer startowy Uczestnik jednocześnie potwierdza, że jest zdrowy i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych (w biegu).
- Odbiór numeru startowego (pakietu) możliwy jest wyłącznie po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji Uczestnika. Numeru startowego nie można odstępować innym osobom. W przypadku osób niepełnoletnich numer startowy odbiera jego rodzic lub opiekun prawny.
- Zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego na stroju startowym, na klatce piersiowej w widoczny sposób. Osoby, które nie dopełnią tego warunku nie będą klasyfikowane.
- Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą ubezpieczać się na własną rękę.

## 7. KLASYFIKACJA

- Klasyfikacja zawodników na każdym z dystansów młodzieżowych oraz w Biegu OPEN

## 8. NAGRODY

- Za miejsca 1 – 3 w każdej kategorii wiekowej przewidziano nagrody rzeczowe.
- Każdy uczestnik który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal

## 9. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Interpretacja regulaminu i rozstrzygnięcie wszelkich spraw nie ujętych w niniejszym regulaminie należy

wyłącznie do Organizatora.

- Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do zaleceń sędziów i osób obsługujących imprezę.
- Imprezę będą zabezpieczały służby medyczne.
- Organizator zapewnia przebieralnie (namioty).
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy oraz zdjęcia numeru.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Zawody odbędą się zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami sanitarnymi

## 10. PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

11:00 – 14:30 Warsztaty żywieniowe „Wygraj z otyłością”

11:00 Bieg Open na dystansie 5 lub 6km

11:45 200m dziewczęta (roczniki 2014 i młodsi)

- 11:55 200m chłopcy (roczniki 2014 i młodszy)
- 12:05 500m dziewczęta (roczniki 2012-2013)
- 12:15 500m chłopcy (roczniki 2012-2013)
- 12:25 1000m dziewczęta (roczniki 2010-2011)
- 12:45 1000m chłopcy (roczniki 2009-2010)
- 13:00 1000m dziewczęta (roczniki 2008-2009)
- 12:15 1000m chłopcy (roczniki 2008-2009)
- 13:30 1500m dziewczęta (roczniki 2006-2007)
- 13:45 2000m chłopcy (roczniki 2006-2007)
- 14:00 2000m dziewczęta (roczniki 2003-2004)
- 14:15 3000m chłopcy (roczniki 2003-2004)

Wręczenie nagród odbywać się będzie na bieżąco po każdym zakończonym biegu.

11. Zadanie publiczne pn. Ogólnopolski cykl imprez sportowo-edukacyjnych o tematyce promocji zdrowego trybu życia – „Wygraj z otyłością” jest współfinansowane ze środków otrzymanych od Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

## 12. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych Uczestników biegu jest MLKS Sokół Lubin, ul. Sybiraków 11, 59-300 Lubin
- Dane osobowe Uczestnika Wygraj z otyłością (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, e-mail oraz numer telefonu) przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością Organizatora. Niektóre z wymienionych danych wykorzystane będą do realizacji pomiaru czasu, utworzenia klasyfikacji zawodników i opublikowania wyników biegu oraz ze względów sanitarno – epidemiologicznych (kontakt telefoniczny).
- W celu realizacji zapisów swoje dane (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, klub) w procesie rejestracji Uczestnik podaje w formularzu zgłoszeniowym na stronie [www.wygrajzotyloscia.pl](http://www.wygrajzotyloscia.pl)
- Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji zapisów, dokonania pomiaru czasu, podania wyników i przeprowadzenia imprezy. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Świetlanym Biegu. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
- Przetwarzanie danych Uczestnika, w związku z udziałem w Świetlanym Biegu obejmuje publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu, miejscowości, którą reprezentuje.
- Informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatora będą zapisane elektronicznie i będą wykorzystane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wizerunku Uczestnika wydarzenia (obrazu i dźwięku) i rejestrowania go na różnych nośnikach w postaci zdjęć, filmów,

nagrań i w inny sposób oraz wykorzystania tego wizerunku w celach informacyjnych, reklamowych, promocyjnych i komercyjnych w różnego rodzaju mediach (internet, prasa, radio, telewizja).

- Twoje dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) oraz udziału w biegu.
- Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartych przez Organizatora umów.
- Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.
- Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia.
- Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.
- Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych,  
ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.