



## REGULAMIN

XII Półmaraton Jeleniogórski i XII Jeleniogórska Dziesiątka 2024 r.  
28.04.2024 r.

### 1. CEL IMPREZY:

- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Popularyzacja biegania jako dostępnej formy rekreacji ruchowej.
- Promocja Miasta Jelenia Góra.
- Bieg zaliczany do klasyfikacji PÓŁMARATONÓW DOLNOŚLĄSKICH (Półmaraton Ślęzański, Półmaraton Jeleniogórski, Półmaraton Wałbrzych, Półmaraton Świdnicki)

### 2. ORGANIZATOR:

Miasto Jelenia Góra i  
Grabek Promotion Sp. z o.o.,  
Karola Miarki 42, 58-500 Jelenia Góra, Polska  
tel./fax. +48 (75) 76 123 76

e-mail: [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl)

rachunek bankowy:

Santander BP O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

### 3. BIURO ZAWODÓW:

Plac Piastowski w Jeleniej Górze – Cieplicach (namioty organizacyjne)

Czynne:

27.04.2024 (sobota) – godz. 16.00 – 19.00

28.04.2024 (niedziela) – godz. 8.00 – 9.45

### 4. TERMIN I MIEJSCE:

- Termin: 28 kwietnia 2024
- Start: Plac Piastowski, Jelenia Góra – Cieplice  
**START** Półmaratonu Jeleniogórskiego - godz. 10.00  
**START** Jeleniogórskiej Dziesiątki - godz. 10.10
- Meta: Park Zdrojowy, Jelenia Góra – Cieplice

### 5. UCZESTNICTWO:

5.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:

- które ukończyły 18 lat,
- poniżej 18 lat wyłącznie na dystansie 10 km, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu.

[Pobierz Oświadczenie!](#) (Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego)

- 5.2. Zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numer startowy w Biurze Zawodów, w dniach 27-28.04.2024 r.
- 5.3. Nieodebrane świadczenia w ramach opłaty startowej, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
  
- 5.4. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.
- 5.5. Zapisując się na bieg, zgłaszający oświadcza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- 5.6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu z przodu osoby. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginięcie, itp.) może mieć negatywny wpływ na wynik zawodnika.

## 6. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY:

- 6.1. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie [www.jelenia.superbieg.pl](http://www.jelenia.superbieg.pl)
- 6.2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ na rachunek bankowy Organizatora opłaty startowej.
  
- 6.3. Organizator ustala opłaty startowe w poniższych kwotach:

Półmaraton Jeleniogórski 21,097 km	Jeleniogórska Dziesiątka 10 km
<ul style="list-style-type: none"><li>o 109 PLN – do 31.01.2024 r.</li><li>o 119 PLN – do 29.02.2024 r.</li><li>o 139 PLN – do 31.03.2024 r.</li><li>o 149 PLN – od 1.04.2024 r.</li></ul> <p>(opłaty od 12.04.2024 bez gwarancji medalu na mecie)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>o 99 PLN – do 31.01.2023 r.</li><li>o 109 PLN – do 29.02.2023 r.</li><li>o 129 PLN – do 31.03.2023 r.</li><li>o 139 PLN – od 1.04.2023 r.</li></ul> <p>(opłaty od 12.04.2024 bez gwarancji medalu na mecie)</p>
<p style="text-align: center;"><b>ZNIŻKI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>o 89 PLN - kategorie "60 +" (rocznik 1964 i starsi) – do 31.03.2024 r.</li><li>o 89 PLN - kategoria "Mama, Tata z wózkiem" – do 31.03.2024 r.</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>ZNIŻKI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>o 79 PLN - kategorie "60 +" (rocznik 1964 i starsi) – do 31.03.2024 r.</li><li>o 79 PLN - kategoria "Mama, Tata z wózkiem" – do 31.03.2024 r</li></ul>
<p><b>PAMIĄTKOWA KOSZULKA TECHNICZNA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>o 49 PLN - pamiątkowa koszulka techniczna (opcja wykupienia dostępna do 01.04.2024 r.)</li></ul>	

**Oplata startowa jest opłatą przede wszystkim za uczestnictwo w biegu. Oplata ta przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.**

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem i agrałkami,
  - pomiar czasu, wyniki
  - pamiątkową koszulkę (zgodnie z wybraną opcją pakietu startowego)
  - zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
  - dostęp do bufetów na trasie i mecie biegów,
  - numer na worek do depozytu,
  - posiłek regeneracyjny po biegu – tzw. Pasta Party,
  - materiały, próbki reklamowe od sponsorów i partnerów imprezy,
  - pamiątkowy medal wręczany na mecie biegu,
  - pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu lub dostępny do wydruku na stronie internetowej),
  - nagrody rzeczowe, trofea lub medale dla zwycięzców
- 6.4. Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora.
- 6.5. **CESJA STARTU** : Zawodnik może przenieść swój start na innego biegacza, który nie posiada jeszcze numeru startowego, do dnia 31.03.2024 r.- opłata za przeniesienie - 20 zł.  
Cesji dokonuje się w indywidualnym profilu zawodnika (w edycji danych).  
Należy postępować zgodnie z instrukcją.  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swój numer startowy na innego zawodnika.
- 6.6. Dokonując opłaty startowej zawodnik oświadcza iż, biorąc pod uwagę sytuację epidemiologiczną w kraju, impreza sportowa za którą płaci, może zostać :  
- przeniesiona na inny termin wskazany przez Organizatora. W takim przypadku, swoją wpłatę uczestnik przenosi dobrowolnie na nowy termin, który zostanie podany na stronie [www.jelenia.superbieg.pl](http://www.jelenia.superbieg.pl)
- 6.7. Płatność dokonywana może być za pomocą bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji (zalecane) lub bezpośrednio na konto Organizatora.

**Wzór wypełnienia przelewu:**

<b>Odbiorca:</b>	Grabek Promotion sp. z o.o. Karola Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
<b>Nr konta:</b>	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831
dla przelewów z zagranicy (IBAN)	PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE :WBKPPLPP)

<b>Tytuł wpłaty:</b>	opłata startowa PJ 21km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i> lub opłata startowa PJ 10km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i>
----------------------	---

**6.8. Faktury VAT**

Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

**7. TRASA:**

- Półmaraton Jeleniogórski – 21,097 km, trasa posiada atest PZLA i Jeleniogórska Dziesiątka – 10 km
- Trasa będzie oznakowana co 1 km
- Mapa tras dostępna jest na stronie www organizatora.

**8. PUNKTY ODŻYWIANIA:**

Rozmieszczone następująco:

- Półmaraton Jeleniogórski: 6 km, 11 km ,16 km + meta
- Jeleniogórska Dziesiątka: 5,5 km + meta

**9. POMIAR CZASU:**

- Klasyfikacja open i wiekowa odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów brutto – od komendy "start".
- Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do numeru startowego
- Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją

**10. LIMIT CZASU:**

- 10.1. Ustala się limit 3h od startu na dystansie Półmaratonu i 1,5h na dystansie 10km.
- 10.2. Dla dystansu 10 km ustala się dodatkowo limity:
  - na 8 km trasy – 1h15min od momentu startu
- 10.3. Dla dystansu Półmaratonu ustala się dodatkowe limity:
  - na 8 km trasy – 1h10min od momentu startu
  - na 15 km trasy – 2h10min od momentu startu
- 10.4. Zawodnicy po upływie wskazanego limitu czasu nie zostaną sklasyfikowani i pozostają na trasie na własną odpowiedzialność.

**11. KATEGORIE I NAGRODY:**

**11.1. Klasyfikacja open kobiet**

- nagradzane będą pierwsze 3 kobiety na mecie

- będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)
- 11.2. **Klasyfikacja open mężczyzn**
  - nagradzanych będzie pierwszych 3 mężczyzn na mecie
  - będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)
- 11.3. **Klasyfikacja drużynowa**
  - wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA SPORT- będzie suma trzech najlepszych czasów członków Drużyny. Drużyną (min. 3 osoby zgłoszone) może być formalna lub nieformalna grupa reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp. Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie oddzielnie na dystansie 21 km i 10 km.
  - wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA GROMADA będzie największa liczba uczestników, którzy ukończą bieg . Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie łącznie na dystansie 21 km i 10 km.
- 11.4. **Klasyfikacja mama , tata z wózkiem (osobno na półmaraton i 10 km)**
- 11.5. **Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km):**
  - KM – roczniki 2007 i młodsze (wyłącznie na 10km)
  - K18 – roczniki 2006– 2000
  - K25 – roczniki 1999 – 1995
  - K30 – roczniki 1994 – 1990
  - K35 – roczniki 1989 – 1985
  - K40 – roczniki 1984 – 1980
  - K45 – roczniki 1979 – 1975
  - K50 – roczniki 1974 – 1970
  - K55 – roczniki 1969 – 1965
  - K60 – roczniki 1964 i starsze
  
  - MM – roczniki 2007 i młodszy (wyłącznie na 10km)
  - M18 – roczniki 2006 – 2000
  - M25 – roczniki 1999 – 1995
  - M30 – roczniki 1994 – 1990
  - M35 – roczniki 1989 – 1985
  - M40 – roczniki 1984 – 1980
  - M45 – roczniki 1979 – 1975
  - M50 – roczniki 1974 – 1970
  - M55 – roczniki 1969 – 1965
  - M60 – roczniki 1964 – 1960
  - M65 – roczniki 1959 – 1955
  - M70 – roczniki 1954 i starsi
- 11.6. **Nagrody**

Miejsca 1-3 open i w kategoriach wiekowych dublują się.

**Na 21 km :**

  - Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
  - Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe lub medale.
  - Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe.

- Mama z wózkiem , miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Tata z wózkiem , miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.

**Na 10 km :**

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe lub.
- Mama z wózkiem , miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Tata z wózkiem , miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.

**12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- 12.1. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
- 12.2. **DEPOZYT** - Zawodnicy mogą zostawić rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga! Przedmioty wartościowe oraz dokumenty - zawodnicy zostawiają w depozycie na własną odpowiedzialność.
- 12.3. **SZATNIE** - dla uczestników będą dostępne bezpłatnie w namiotach oznaczonych „szatnia”.
- 12.4. Zawodnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy oświadcza, iż :
  - Startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Start zawodnika oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność.
  - Podane dane są zgodne ze stanem faktycznym. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa.
  - Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Grabek Promotion sp zoo, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy Półmaraton Jeleniogórski i Jeleniogórska Dziesiątka w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- 12.5. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu.

**13. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

- 13.1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Grabek Promotion Sp. z o.o. (Organizator imprezy), mamy siedzibę w Jeleniej Górze, ul. K. Miarki 42. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl), telefonicznie pod numerem +48 75 76 123 76 lub pisemnie na adres siedziby.
- 13.2. Dane które Pan(i) podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu:
  - przede wszystkim aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, czyli Pani/Pan udziału w naszej imprezie biegowej
  - informacyjnym np. listy startowe, wyniki z imprezy, informacje prasowe etc.
  - dowodowym, archiwalnym,
  - wykonywania rozliczeń finansowych, wystawiania faktur,
  - prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usługw/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.
  - w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
- 13.3. Podane dane mogą być przekazywane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom z nami współpracującymi przy organizacji imprez. M.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- 13.4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
- 13.5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat (okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
- 13.6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
- 13.7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.