



## Biegam-podróżuję i pomagam Hakuna Matata – 3.12.2023 60-lecie niepodległej Kenii

- I. **TERMIN:** 3 grudnia (niedziela) godz. 14:00; biuro zawodów od godz. 12:00.
- II. **MIEJSCE:** Katolickie Centrum Kultury „Dobre Miejsce”, Warszawa, ul. Dewajtis 3 (wejście A)
- III. **DOJAZD:** metrem do stacji Marymont, dalej tramwajem nr 6 lub 17, wysiadać na przystanku UKSW (Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego), dojście drogą 800 m.
- IV. **DYSTANS** – mila (1609 m) lub 5 km w formule podobnej do jazdy indywidualnej na czas w kolarstwie. Osoby, które mają zegarki do biegania dokonują pomiaru czasu na trasie długości 5 km (trzy pętle), na którą ruszają w odstępach co 10 sekund. Po minięciu mety należy podać wynik (odczyt z zegarka) w biurze zawodów. Osoby, które nie posiadają takich zegarków, wyruszą na trasę ze startu wspólnego o 14. Sędzią głównym będzie Grzegorz Lipiński, twórca i właściciel firmy DOMTEL.
- V. **ZGŁOSZENIA:** [dataspport.pl](https://dataspport.pl) do 30 listopada oraz w dniu zawodów.
- VI. **OPLATA:** 45 zł zawiera m.in. posiłek, herbatę, kenijski upominek; w opłacie 60 zł jest specjalny prezent: dwie wejściówki na dwa jubileuszowe koncerty: o godz. 16 rewelacyjnego zespołu Kraków Street Band świętującego 10-lecie, a o godz. 18 legendarnej grupy Trubadurzy powstałej 60 lat temu.
- VII. **NAGRODY:** za miejsca 1-3 w kategorii open kobiet i mężczyzn puchary/statuetki. Dekoracje po zakończeniu biegu lub podczas koncertów.
- VIII. **ORGANIZATORZY**  
\* Klub Sportowy Polskie Himalaje im. Wandy Rutkiewicz we współpracy z partnerami i wolontariuszami.
- IX. **KONTAKT:** telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: [biegstulecia@tlen.pl](mailto:biegstulecia@tlen.pl) strona <http://biegstulecia.pl>
- X. **WYNIKI:** na stronie <http://biegstulecia.pl> w zakładce imprezy towarzyszące oraz <https://www.maratonczyk.pl>

INFORMACJE DODATKOWE. Termin zawodów nie jest przypadkowy. Ma przypomnieć, że 60 lat temu, w grudniu 1963 roku Kenia uzyskała niepodległość. Ponadto Bieg Hakuna Matata wpisuje się w rozpoczętą z początkiem 2020 roku długofalową akcję „biegam/podróżuję i pomagam” ubogim kenijskim dzieciom oraz ich rodzinom.

**Już się nie martw, aż do końca twych dni!  
Naucz się tych dwóch radosnych słów:  
HAKUNA MATATA**

