



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY

TRIADA WIOSENNA

LEŚNICTWO BOGUSZ – GMINA SADLINKI

1. CEL IMPREZY

- 1.1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia.
- 1.2. Wspieranie aktywności ruchowej prowadzonej w naturalnym środowisku, na świeżym powietrzu.
- 1.3. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych lasów Nadleśnictwa Kwidzyn, Miasta Kwidzyna, Gminy Sadlinki oraz regionu kwidzyńskiego.

2. ORGANIZATOR: FUNDACJA KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE

3. PARTNERZY GŁÓWNI: NADLEŚNICTWO KWIDZYN, MIASTO KWIDZYN, GMINA SADLINKI

4. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

- 4.1. Kwidzyński Leśny Festiwal Biegowy – triada wiosenna, **odbędzie się 20.04.2024r.**
- 4.2. Miejsce startu: Leśnictwo Bogusz - Białki 30, leśna wiata Koła Łowieckiego „Daniel”.
- 4.3. **Maraton Daniela - start o godz. 9:30.**
- 4.4. **Półmaratonu Sarny – start o godz. 12:00**
- 4.5. **Dzika Dycha – start o godz. 13:00**
- 4.6. Biuro Zawodów będzie znajdowało się w miejscu start/meta; czynne w godz. od 8:45 do 12:45.
- 4.7. Trasy w/w biegów podane będą w komunikacie startowym w późniejszym terminie.
- 4.8. Na trasach biegów będą wyznaczone punkty kontrolne. Niepojawienie się zawodnika w punktach kontrolnych, pominięcie części trasy, może wiązać się z dyskwalifikacją.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 5.1. W Biegu uczestniczyć mogą tylko osoby pełnoletnie.
- 5.2. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do Biegu składa osobiście pisemne Oświadczenie według wzoru Organizatora o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że udział w biegu bierze na własną odpowiedzialność. **Uwaga!** Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem udziału w Biegu.

6. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

- 6.1. Każdy Uczestnik akceptuje fakt, iż trasa przebiega ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają zachowania szczególnej ostrożności.
- 6.2. Udział w zawodach wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe grożące utratą zdrowia, włącznie ze śmiercią.
- 6.3. Bieg nie jest objęty ubezpieczeniem. Każdy Uczestnik powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt, w szczególności od NNW.
- 6.4. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie w związku z udziałem w Biegu (zgodnie z zapisem w pkt. 5.2), zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu, czy odszkodowania z innego tytułu.
- 6.5. Na trasie Biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody i nie zakłócania ciszy. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie, wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach odżywczych.
- 6.6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku.
- 6.7. Uczestnicy przez cały czas trwania biegu zobowiązani są posiadać naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń, a który to numer telefonu zostanie przekazany Organizatorowi przed rozpoczęciem biegu.
- 6.8. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja może być przekazana osobiście, telefonicznie lub poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego, który będzie znajdować się na numerach startowych.



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY

TRIADA WIOSENNA

LEŚNICTWO BOGUSZ – GMINA SADLINKI

6.9. Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, a telefony komórkowe tracić będą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Organizatorem lub służbami zabezpieczającymi zawody, Uczestnik zobowiązany jest używać innych środków celem wezwania pomocy. Każdy Uczestnik jest zobligowany do niezwłocznego zawiadomienia Organizatora o zaistniałym zdarzeniu.

6.10. Przed startem, w czasie odprawy technicznej uczestnicy zostaną poinformowani o zabezpieczeniu trasy, przebiegu i sposobie jej oznakowania oraz o możliwych niebezpiecznych miejscach.

7. POMIAR, LIMIT CZASU, LIMIT UCZESTNIKÓW

7.1. Pomiar czasu biegu mierzony będzie za pomocą chipów elektronicznych.

7.2. Limit czasowy ukończenia maratonu = 6 godz., półmaratonu = 3 godz., 10 km = 2 godz.

7.3. Łączny limit biegaczy startujących w trzech dystansach biegowych = **150 osób (50+50+50)**.

8. ZGŁOSZENIA, OPŁATA, NAGRODY

8.1. Zgłoszenia do udziału w Biegu przyjmowane będą na stronie zapisów www.datasport.pl.

8.2. Opłata startowa, niezależnie od zadeklarowanego dystansu wynosi:

Do 31.01.2024r

Maraton Daniela = 60 zł,
Półmaraton Sarny = 50 zł,
Dzika Dycha = 40 zł.

Do 31.03.2024r.

Maraton Daniela = 80 zł,
Półmaraton Sarny = 70 zł,
Dzika Dycha = 60 zł.

Do 10.04.2024r.

Maraton Daniela = 100 zł,
Półmaraton Sarny = 90 zł,
Dzika Dycha = 80 zł.

8.3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

8.4. Zwrot opłaty startowej przysługuje tylko w przypadku odwołania Biegu przez Organizatora.

8.5. Nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

8.6. Organizator nie wystawia rachunków za uczestnictwo w Biegu.

8.7. Organizator zapewnia: **pakiet startowy, punkty odżywcze na trasie, pamiątkowe oryginalne medale na mecje (dla każdego dystansu inny medal), posiłek regeneracyjny po biegu.**

8.8. W czasie trwania zawodów, w miejscu start/meta dostępny będzie bufet gdzie będzie można napić się kawy, herbaty, zjeść coś słodkiego i upiec kiełbasę przy ognisku.

8.9. Rozpoczęcie ceremonii dekoracyjnej planowane jest na godz. 15:30.

9. NAGRODY KWIDZYŃSKIEGO LEŚNEGO FESTIWALU BIEGOWEGO.

Maraton Daniela:

- puchary i upominki dla pierwszej trójki biegaczy w kategorii kobiet i mężczyzn,
- puchary dla pierwszej trójki biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: 18-39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: 18-39, 40-49, 50+

Półmaraton Sarny:

- puchary i upominki dla pierwszej trójki biegaczy w kategorii kobiet i mężczyzn,
- puchary dla pierwszej trójki biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: 18-39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: 18-39, 40-49, 50+

Dzika Dycha:

- puchary i upominki dla pierwszej trójki biegaczy w kategorii kobiet i mężczyzn,
- puchary dla pierwszej trójki biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: 18-39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: 18-39, 40-49, 50+

Dodatkowe nagrody:

- puchary dla najstarszego, najmłodszego biegacza oraz nagrody niespodzianki rozlosowane pośród biegaczy uczestniczących w ceremonii dekoracyjnej.



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY TRIADA WIOSENNA

LEŚNICTWO BOGUSZ – GMINA SADLINKI

10. POZOSTAŁE INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

10.1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.

10.2. Relacja z zawodów, wyniki, galeria zdjęć, itp. udostępniane będą na stronach: www.biegiwlesie.pl ; www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie

10.3. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, w tym na internetowych stronach www i w mediach społecznościowych.

10.4. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją zawodów, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, na stronach : www.biegiwlesie.pl ; www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie, w mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją zawodów, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.

10.5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.

10.6. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

10.7. Kontakt z Organizatorem:

FUNDACJA KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE

e-mail: boquslaw.maciejewski@gmail.com

tel. 605-557-365

Kwidzyn, 15.03.2024r.