



## **REGULAMIN BORYRUN – ZAMKOWY BIEG NA ZDROWIE 2024**

### **I. ORGANIZATOR**

- Fundacja „Wspierajmy Zdrowie”, ul. Jeleniogórska 4, 59-700 Bolesławiec
- Zamek Kliczków, Kliczków 8, 59-724 Kliczków
- Stefańczyk Studio

### **II. WSPÓLORGANIZATOR**

- Szpital św. Łukasza w Bolesławcu
- Powiat Bolesławiecki
- Nadleśnictwo Bolesławiec

### **III. PATRONAT HONOROWY**

- MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI
- MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO CEZARY PRZYBYLSKI
- REGIONALNA DYREKCJA LASÓW PAŃSTWOWYCH WE WROCŁAWIU 23

### **IV. TERMIN**

26 maja 2024 roku

### **V. MIEJSCE**

Bory Dolnośląskie

Start/Meta/Biurowo Zawodów znajdować się będzie w parku zamkowym Zamku Kliczków

### **VI. CEL**

- Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
- Upowszechnienie biegu jako wszechstronnej formy ruchu.
- Popularyzacja biegów w regionie.
- Promocja reprezentacyjnych miejsc Borów Dolnośląskich oraz Zamku w Kliczkowie.

## VII. TRASY BIEGU/KATEGORIE/KLASYFIKACJA/HARMONOGRAM

KATEGORIA	KLASYFIKACJA	GODZINA STARTU
MARATON Borów Dolnośląskich	OPEN KOBIEC	09:30
	OPEN MĘCZYCZYN	
PÓLMARATON Borów Dolnośląskich	OPEN KOBIEC	11:50
	OPEN MĘCZYCZYN	
ZAMKOWY Bieg na Zdrowie	OPEN KOBIEC	12:50
	OPEN MĘCZYCZYN	
NORDIC WALKING	OPEN KOBIEC	13:30
	OPEN MĘCZYCZYN	
BIEG ZAJĄCA	DZIECI DO 6 LAT tj. rocznik 2019 i młodszy	11:30
BIEG LISKA	DZIECI OD 7 DO 11 LAT tj. roczniki 2018-2014	11:15
BIEG WILKA	MŁODZIEŻ OD 12 DO 16 LAT tj. roczniki 2013-2009	11:00

H A G R O D Z I N O N G O R W A Y M	GODZINA	NAZWA BIEGU	MARATON Borów Dolnośląskich	PÓLMARATON N Borów	ZAMKOWY Bieg na Zdrowie	NORDIC Walking	BIEG Wilka	BIEG Liska	BIEG Zająca
		DYSTANS	~ 42.195 km	~ 21.0975 km	~ 10.000 km	~ 5.000 km	~ 800 m	~ 400 m	~ 200 m
		LIMIT CZASOWY	do 6:00 h	do 2:40 h	do 1:40 h	do 1:00 h	do 00:15 h	do 00:15 h	do 00:15 h
<b>HARMONOGRAM GODZINOWY</b>									
		BIURO ZAWODÓW	BIURO ZAWODÓW KIDS						
	08:00								
	08:10								
	08:20								
	08:30								
	08:40								
	08:50								
	09:00								
	09:10								
	09:20								
	09:30		8:00						
	09:40		-						
	09:50		-						
	10:00	8:00	11:40						
	10:10	-	-						
	10:20	-	-						
	10:30	13:40	-						
	10:40								
	10:50								
	11:00								
	11:10								
	11:15								
	11:20								
	11:30								
	11:40								
	11:50								
	12:00								
	12:10								
	12:20								
	12:30								
	12:40								
	12:50								
	13:00								
	13:10								
	13:20								
	13:30								
	13:40								
	13:50								
	14:00								
	14:10								
	14:20								
	14:30								
	14:40								
	14:50								
	15:00								
	15:10								
	15:20								
	15:30								

## VIII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegokolwiek w nim modyfikacji. Posiadanie CHIPA jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
2. Klasyfikacja generalna i wiekowa odbywają się na podstawie czasów netto – liczonych od przekroczenia linii startu.
3. Opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.
4. Obsługa punktów kontrolnych pomiaru czasu spisuje numery startowe zawodników skracających trasę.
5. Zawodnicy skracający bądź zmieniający trasę są dyskwalifikowani.
6. Zawodników obowiązuje limit czasu zgodnie poniższymi wytycznymi:
  - a) Maraton Borów Dolnośląskich – do 6:00 godz.
  - b) Półmaraton Borów Dolnośląskich – do 2:40 godz.
  - c) Zamkowy Bieg po Zdrowie - do 1:40 godz.
  - d) Nordic Walking - do 1:00 godz.
  - e) Bieg Wilka - do 0:15 godz.
  - f) Bieg Liska - do 0:15 godz.
  - g) Bieg Zająca - do 0:15 godz.
7. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
8. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
9. Osięgnięcie wyniku powyżej limitu czasowego dyskwalifikuje uczestnika z klasyfikacji końcowej biegu.

## IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach mogą wziąć udział osoby, które: (najpóźniej w dniu startu) mają ukończone 18 lat, opłacą opłatę startową, a także, w czasie weryfikacji w Biurze Zawodów, przedstawią dokument potwierdzający tożsamość oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli i na własną odpowiedzialność.

We wszystkich konkurencjach dopuszcza się również start zawodników, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 lat. W ich przypadku konieczne jest pisemne oświadczenie wyrażenia zgody na start w Zawodach przez rodzica lub opiekuna prawnego będącego na miejscu Zawodów.

Warunkiem uczestnictwa w biegach dla dzieci jest zgłoszenie/zapisanie w biurze zawodów dnia 26 maja 2024 oraz prawidłowe wypełnienie Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.



Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

## X. REJESTRACJA

Rejestracja odbywać się będzie jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej. Link do formularza zgłoszeniowego dostępny jest w zakładce ZAPISY.

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, zawodnik dokonuje opłaty startowej (w wysokości zgodnej z Tabelą Opłat Startowych obowiązującej w dniu dokonywania płatności). Po otrzymaniu opłaty startowej Organizator wpisze zawodnika na listę startową.

W zawodach nie ma limitu uczestników.

Termin zgłoszeń online upływa w dniu **24 maja 2024 roku o godz. 18:00.**

## XI. OPŁATA STARTOWA

KATEGORIA	DO 05 MAJA 2024	DO 24 MAJA 2024	ZAPISY W BIURZE ZAWODÓW
MARATON Borów Dolnośląskich	100,00 zł	140,00 zł	150,00 zł
PÓŁMARATON Borów Dolnośląskich	80,00 zł	110,00 zł	120,00 zł
ZAMKOWY Bieg na Zdrowie	60,00 zł	80,00 zł	90,00 zł
NORDIC WALKING	40,00 zł	60,00 zł	70,00 zł
BIEG ZAJĄCA	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE
BIEG LISKA	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE
BIEG WILKA	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE

Istnieje możliwość wybrania wariantu z koszulką. Wówczas cena podlega zwiększeniu o wartość koszulki, tj. 50 zł lub jej wielokrotność. Koszulki można zamawiać **do dnia 10 maja 2024r.** Zakupione koszulki będą do odbioru w Biurze Zawodów dnia 25-26 maja 2024 roku.

Koszulki wydawane są na podstawie rozmiaru wskazanego w formularzu rejestracyjnym, bez możliwości zmiany zadeklarowanego rozmiaru.

Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi, ani przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora w kolejnych latach.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: numer startowy z chipem, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, bufet w trakcie zawodów oraz w strefie finiszera, po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu otrzyma uzyskany wynik biegu za pośrednictwem SMS.

## XII. DEPOZYT

Depozyt będzie czynny w dniu biegu – 26 maja 2024r. od godziny 9:00 do 15:30.

Depozyt dedykowane wyłącznie uczestnikom.

Uczestnicy otrzymają w pakiecie startowym torbę wraz z naklejką, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru



startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

Uwaga! Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

### **XIII. INFORMACJE OGÓLNE**

1. Zawody odbędą się na kilku dystansach. Trasa biegowa przebiegać będzie po duktach leśnych, dlatego zalecamy buty przełajowe. Trasy wymierzone są metodą GPS. Organizator dopuszcza korektę długości biegu.
2. Każdy zawodnik jest zobowiązany do poruszania się (w czasie trwania wszystkich etapów wyścigu) w taki sposób, aby nie narazić na niebezpieczeństwo innych zawodników i/lub kibiców, bądź obsługę Zawodów.
3. Nie wolno wyrzucać na trasie zawodów odpadków (np. opakowania po żelach, bidonów itp.). Dozwolone jest to tylko w wyznaczonych miejscach. Zawodnicy śmiejący na trasie zawodów mogą zostać zdyskwalifikowani.

### **XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) dalej RODO informuję, iż:

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja „Wspierajmy Zdrowie”, ul. Jeleniogórska 4, 59-700 Bolesławiec.
2. Podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ujawnienia danych organizatorowi skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
3. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegów zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016r. w sprawie przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”).
4. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie przez Organizatora wizerunku ze zdjęć oraz filmów wykonanych w dniu zawodów. Przetwarzanie danych, o którym mowa w ust. 3 obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu. Poprzez przystąpienie do biegu uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie jego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.



5. Podanie przez uczestników przedmiotowych danych osobowych jest konieczne w celu udziału w biegu.
6. Każdy uczestnik ma prawo do dostępu do danych, prawo do usunięcia danych, prawo do ograniczenia przetwarzania danych, prawo do sprostowania danych, prawo sprzeciwu - korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy o ochronie danych osobowych.
7. Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne.
8. Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem.
9. W zawiązku z przetwarzaniem danych osobowych, każdy uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa.
10. Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.
11. Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2509 ze zm.) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www lub przekazywane mediom.

## **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.

Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie osobiście podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

W przypadku odwołania biegu z przyczyn leżących po stronie Organizatora, Uczestnik otrzyma zwrot w wysokości 100% wpłaconej kwoty.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Uczestnicy Zawodów powinni rozważyć ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków w szerszym zakresie.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas imprezy.



Uczestnik nieprzestrzegający niniejszego Regulaminu może zostać zdyskwalifikowany lub niedopuszczony do startu w Zawodach. Sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

## REZERWACJA NOCLEGÓW

Na hasło (kod rabatowy) BIEGI, obowiązuje 10% zniżka na noclegi w dniach 25 i 26 maja 2024r. Pula pokoi ograniczona. Kod rabatowy wpisujemy na stronie [www.kliczkow.com.pl](http://www.kliczkow.com.pl) w zakładce Rezerwacja.



## KONTAKT

- Zapisy: <https://online.datasport.pl/>
- trasy, dystanse, e – mail: [pfita@boryrun.pl](mailto:pfita@boryrun.pl)
- opłaty startowe - e-mail: [fundacjawspierajmyzdrowie@gmail.com](mailto:fundacjawspierajmyzdrowie@gmail.com)
- rezerwacje noclegu - [www.kliczkow.com.pl](http://www.kliczkow.com.pl) w zakładce Rezerwacja.