

REGULAMIN BIEGU

„Łubowo odDYCHA”

II bieg śladem Chrobrego i Ottona.

– EDYCJA 2024 –



Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany poszczególnych zapisów niniejszego Regulaminu, w szczególności w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa. O ewentualnych zmianach w Regulaminie Organizator poinformuje na stronie internetowej: www.lubowo.pl

I. Cel imprezy

1. Promocja walorów przyrodniczo – historycznych Gminy Łubowo, w szczególności Lednickiego Parku Krajobrazowego.
2. Promocja aktywnego stylu życia i biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji

II. Organizator

Organizatorem imprezy jest: Gmina Łubowo, 62-260 Łubowo 1, NIP: 784-22-99-291

Koordynator Biegu: Tomasz Hartwich - z-ca Wójta Gminy Łubowo

Dyrektor Sportowy Biegu: Marcin Bidziński

Biuro zawodów: Patrycja Radzikowska

Przedstawiciele środowiska biegaczy Gminy Łubowo zaangażowani w organizację Biegu:

Paweł Ostrowski, Bartosz Gadziński, Mariusz Bakalarz.

Partnerem imprezy jest: Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy.

Bieg obsługuje DATASPORT.

Oficjalna strona biegu: www.lubowo.pl

E-mail kontaktowy: bieganie@lubowo.pl

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 18 maja 2024 r. na trasie Dziekanowice - Żydówko – Łubowo.

2. Start o godzinie 15.00. Zbiórka zawodników na starcie: do godziny 14.45.

Rozgrzewka o godz. 14.30.

Organizator zapewnia transport autobusowy z mety na start.

Przewidziano kursy o godz. 13.00, 13.40, 14.10. Liczba i godziny kursów mogą ulec zmianie w zależności od liczby zawodników. Aktualna informacja zostanie opublikowana na stronie www.lubowo.pl

3. Zawodnicy na starcie ustawiają się według kolejności planowanego czasu przebiegnięcia trasy (najbliżej linii startu ustawiają się zawodnicy z najkrótszym zakładanym czasem przebiegnięcia trasy) Bezwzględnie jednak należy stosować się do wytycznych prowadzącego start.

4. Długość trasy: **10 km** (trasa głównie o nawierzchni asfaltowej i w ok. 5% brukowanej kostką granitową oraz betonową, w ok. 1% nawierzchni naturalnej (ubita ścieżka), meta na bieżni poliuretanowej)

5. Start: Dziekanowice – przy nowym budynku Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy

6. Meta: Łubowo – bieżnia przy boisku sportowym, w pobliżu Urzędu Gminy Łubowo

7. Pomiar czasu w systemie chipowym (chipy w numerze startowym)

<https://online.datasport.pl/>

8. Punkty odżywcze (napoje) będą się znajdowały na około 2,5; 5; 7,5 kilometrze oraz na mecie.

9. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Trasa Biegu będzie częściowo zamknięta dla ruchu kołowego od godz. 14.30 do godziny 16.30. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 16.30 zobowiązani są do przerywania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem "Koniec Biegu".

10. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

IV. Uczestnictwo

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 18 maja 2024 roku ukończą 18 lat.

2. Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin oraz przepisy nadrzędne.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, który został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, który naruszył warunki niniejszego Regulaminu

4. W Biegu mogą startować osoby niepełnosprawne, obowiązuje je również limit czasowy 90 minut. Organizator nie dopuszcza udziału osób niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach inwalidzkich. Organizator nie będzie prowadził osobnej kwalifikacji dla uczestników niepełnosprawnych.

5. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Ze względu na charakter Biegu zabrania się startu z kijami (trekingowymi i Nordic Walking). Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub

posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, który naruszył warunki udziału w biegu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

7. Poprzez wzięcie udziału w Biegu, osoba dokonująca czynności zgłoszenia staje się uczestnikiem Biegu (dalej: "Uczestnik lub Zawodnik") oraz akceptuje Regulamin imprezy.

8. Organizator zaleca i serdecznie zachęca do uczestniczenia w biegu w koszulce Łubowo odDYCHA



V. Szatnie i depozyty

1. Szatnie i depozyty znajdują się w pobliżu mety biegu w obiektach sportowych przy urzędzie Gminy Łubowo. Zalecamy skorzystanie z depozytu w tym miejscu. Na terenie Startu dostępny będzie drugi, mniejszy punkt depozytowy, skąd pozostawione w nim rzeczy zostaną przewiezione do głównego depozytu na terenie Mety. Zawodnicy mogą oddać rzeczy w dniu zawodów do godziny 14.30. Wydawanie rzeczy po biegu, za pokwitowaniem odbioru, odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego na terenie Mety.

2. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.

3. Zakazuje się pozostawiania w depozycie rzeczy cennych np. zegarki, portfele z zawartością, sprzęt elektroniczny itp., za które organizator nie ponosi odpowiedzialności. Depozyt nie będzie przyjmował rowerów oraz innych wielkogabarytowych przedmiotów.

4. Za rzeczy nieoddane do depozytu Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

5. Wydawanie rzeczy z depozytu odbywać się będzie 18 maja 2024r. od godz. 15.30 do godz. 18.00, za okazaniem numeru startowego i pokwitowaniem odbioru.

VI. Klasyfikacje

1. Klasyfikacja

a) kategoria generalna – kobiet, mężczyzn – **o puchar wójta Gminy Łubowo**

b) kategoria: Najszybszy Mieszkaniec Gminy Łubowo, Najszybsza Mieszkanka Gminy Łubowo.

(w tej kategorii klasyfikowane będą osoby zamieszkujące obszar Gminy Łubowo)

c) kategoria: Mistrzowski Senior - najstarszy uczestnik i najstarsza uczestniczka biegu

d) kategoria: Mistrzowski Junior – najmłodszy uczestnik i najmłodsza uczestniczka biegu

2. Wręczenie nagród odbędzie się po zakończonym biegu. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na oficjalnej stronie biegu.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia innych klasyfikacji, o których poinformuje przed imprezą na stronie internetowej.

VII. Zgłoszenia

1. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie przy obiektach sportowych przy Urzędzie Gminy Łubowo (boisko) i jest czynne:

- w sobotę 18 maja 2024r. - w dniu zawodów od godziny 10.00 do 18.00.

2. Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do 10 maja 2024 za pośrednictwem formularza zamieszczonego portalu internetowym <https://online.datasport.pl/>.

3. Opłata startowa wynosi:

- od rozpoczęcia zapisów za pomocą systemu elektronicznego do dnia 29 lutego 2024r. – **70zł** od osoby (każda z pierwszych 100 osób, która dokona pełnego zgłoszenia - prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej - **otrzyma w pakiecie startowym koszulkę**).

- po dniu 29 lutego 2024r. do 10 maja 2024r. za pomocą systemu elektronicznego - **70zł** od osoby (w tej cenie pakiet startowy nie będzie zawierał koszulki, **lecz do dnia 15 kwietnia 2024r. będzie istniała możliwość jej dokupienia w cenie 50zł**)

- w dniu zawodów - 18 maja 2024r. w biurze zawodów – **100 zł** od osoby – (gwarantowany wyłącznie nr startowy – max 20 osób)

4. Na liście startowej pojawią się tylko nazwiska osób, które dokonają opłaty startowej.

5. Organizator nie ustala limitu biegaczy.

6. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie i przesłanie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i udokumentowania opłaty startowej na konto organizatora.

7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8. Opłata startowa winna znaleźć się na koncie wskazanym w panelu zgłoszeniowym najpóźniej do 3 dni od dokonania rejestracji. Opłata startowa jest dokonywana za pośrednictwem płatności elektronicznych bezpośrednio po internetowej rejestracji.

9. Uczestnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy wyraża zgodę na:

- przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym,

- przekazywanie mu za pomocą poczty elektronicznej lub SMS informacji dotyczących organizowanego biegu, w tym dotyczących pomiaru czasu.

- na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo w celu wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych, w prasie, na stronach internetowych, serwisach społecznościowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

10. **Elektroniczne zapisy zostaną zamknięte 10.05.2024r.**

12. Uczestnik dokonujący płatności za pośrednictwem strony internetowej musi we własnym zakresie zapewnić sobie stabilne łącze internetowe oraz odpowiedni poziom bezpieczeństwa komputera, za pomocą którego dokonuje płatności. Organizator nie odpowiada za problemy i straty wynikłe z niedotrzymania tych warunków przez Uczestnika, a szczególnie za przechwycenie przez szkodliwe oprogramowanie numerów i danych kart kredytowych oraz kodów dostępu do internetowych kont bankowych. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny, pod adresem: <https://online.datasport.pl/>

VIII. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych

1. Weryfikacja zawodników, oraz wydawanie pakietów startowych będą odbywały się:

- 17 maja 2024r. w biurze podawczym Urzędu Gminy Łubowo, 62-260 Łubowo 1 – w godz. od 15:00 do 18:00

- 18 maja 2024r. czyli w dniu zawodów od godziny 10.00 do 14.15 w Biurze Zawodów przy obiektach sportowych przy Urzędzie Gminy Łubowo

2. Nie pobiera się kaucji za chipy.

3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zaakceptowanie niniejszego Regulaminu oraz złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w imprezie podczas wypełniania zgłoszenia on-line.

4. Do odbioru pakietu startowego wymagane jest posiadanie kodu QR.

5. WAŻNE! W przypadku odbycia się zawodów, pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

IX. Nagrody

1. Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn– bony zakupowe o wartości:

- 1 miejsce - 1000zł oraz puchar Wójta Gminy Łubowo

-2 miejsce – 800zł

-3 miejsce – 600zł

2. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w czasie 90 minut otrzymają medal.

3. Kategoria specjalna: Najszybszy Mieszkaniec Gminy Łubowo, Najszybsza Mieszkaneczka Gminy Łubowo – bony zakupowe o wartości:

- 1 miejsce - 500zł oraz puchar Wójta Gminy Łubowo

-2 miejsce – 400zł

-3 miejsce – 300zł

4. Kategoria specjalna: Mistrzowski Senior - najstarszy uczestnik i najstarsza uczestniczka biegu

- 1 miejsce - upominek

5. Kategoria specjalna: Mistrzowski Junior – najmłodszy uczestnik i najmłodsza uczestniczka biegu

- 1 miejsce - upominek

4. Wśród wszystkich zawodników rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe. Celem wzięcia udziału w losowaniu, Zawodnik musi krótko (nawet jednym zdaniem) opisać za co lubi Gminę Łubowo 😊 na specjalnej kartce z nr startowym, otrzymaną wraz z pakietem. Kartkę umieszcza w urnie, znajdującej się w biurze zawodów.

X. Noclegi

Organizator nie zapewnia noclegu.

XI. Finansowanie

1. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy z chipem + agrałki
 - karteczkę do losowania
 - koszulkę (dla pierwszych 100 osób, które dokonają skutecznego zgłoszenia do dnia 29 lutego 2024r. w cenie pakietu za 70zł oraz kolejnych osób, które dokupiły koszulkę poprzez system w cenie dodatkowych 50zł)
 - medal (po ukończeniu biegu)
 - napoje na trasie
 - napój na mecie
 - posiłek regeneracyjny po biegu – prosimy o zaznaczenie właściwego pola wyboru posiłku podczas rejestracji (posiłki wegetariańskie będą wydawane do wyczerpania zapasu)
3. Wystawianie faktur za udział w Biegu możliwe będzie do 31 maja 2024 roku.

XII. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.
2. Protesty można składać wyłącznie pisemnie, po wpłaceniu kaucji 100 PLN w biurze zawodów, do Organizatora w ciągu 30 minut po zakończenia biegu. Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nieuwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi. Protesty rozstrzyga Komisja Organizatora: Dyrektor Sportowy Biegu wspólnie z Koordynatorem Biegu lub osobą delegowaną z Urzędu Gminy Łubowo. Decyzje Komisji są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w dniu przeprowadzenia Biegu.
3. Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków.
4. Organizator dopuszcza inny niż sportowy strój zawodnika, zalecane koszulki Łubowo odDYCHA.
5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe wraz z chipem przymocowane w widocznym miejscu, najlepiej na wysokości klatki piersiowej lub z przodu, na pasie.
6. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym innemu biegaczowi. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.
7. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora (np. klęska żywiołowa, wprowadzenia żałoby narodowej, stanu wyjątkowego itp.) koszty opłaty startowej również nie będą zwracane. W takim przypadku, nieodebrane pakiety startowe będzie można odebrać w Urzędzie Gminy Łubowo, w czasie pracy Urzędu do 31 maja 2024r.
8. Wszyscy uczestnicy biegu bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających i porządkowych: policji, straży pożarnej i służb organizatora oraz poruszać się w czasie biegu zgodnie z ich zaleceniami.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany poszczególnych zapisów niniejszego Regulaminu. O ewentualnych zmianach w Regulaminie Organizator poinformuje na stronie internetowej: www.lubowo.pl
10. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów

i Partnerów jest zabroniona.

11. Ubezpieczenie i oświadczenie o stanie zdrowia

- Organizator jest ubezpieczony lecz nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

- Wypełniając elektroniczny formularz zgłoszenia, Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy.

- Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.

- Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

12. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Zawodnika.

W imieniu Organizatora

Wójt Gminy Łubowo