

# 4 ZŁOTA DYCHA



## I. CEL

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji
2. Promocja Miasta Złotoryja w środowisku biegaczy amatorów w kraju

## II. ORGANIZATORZY

1. Organizator główny: Złotoryjski Ośrodek Kultury
2. Sołtys Sołectwa Nowa Wieś Złotoryjska Anna Mrozek
3. Partnerzy: OLAWS ZŁOTORYJA, Urząd Miejski w Złotoryi

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin i miejsce : 25 maj 2024 r. - start i meta – Złotoryja ul. Rynek
2. Dekoracja zwycięzców około godz. 12:00 na schodach Urzędu Skarbowego
3. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego. Z uwagi na konieczność wstrzymania ruchu drogowego na trasie biegu obowiązuje limit czasowy całego dystansu:

### Trasa posiada atest PZLA

- DYSTANS: 5 km (2 okrążenia po 2.5 km) godzina 9.30 limit czasu 1 h
  - DYSTANS: 10 km (4 okrążenia po 2.5 km) godzina 10.30 limit czasu 1.45h
4. Uczestnik, który w trakcie trwania biegu nie zdąży przebiec trasy w wyznaczonym czasie, zobowiązany jest zejść z trasy i nie będzie klasyfikowany.
  5. TRASA: bieg zostanie przeprowadzony ulicami miasta: Rynek, Mickiewicza, Poczтовая, Klasztorna, Bohaterów Getta Warszawskiego, Konopnickiej, Świętej Jadwigi, pl. Matejki, Górna, Solna, pl. Lotników Polskich, al. Miła, Chopina, Basztowa, pl. Reymonta, Żeromskiego
  6. Na trasie będą usytuowane 2 punkty z wodą oraz kurtyna wodna

## IV. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

Zapisy do biegu dostępne są na stronie internetowej do 23 maja 2024r.  
Za zgłoszenie uważamy wypełnienie formularza na stronie:

DATASPORT i dokonanie wpłaty w systemie tpay

Po tym terminie zgłoszenie, o ile nie zostanie wyczerpany limit miejsc, będzie możliwe w biurze zawodów w godzinach jego otwarcia.

**1. BIURO ZAWODÓW** – znajduje się w namiocie przy starcie ul. Rynek

**2.** Biuro czynne w dniu 25.05.2024 r. od godziny 7.30 do godziny 10.45

**3.** Do udziału w biegu na dystansie 5 km i 10 km dopuszczeni zostają zawodnicy, którzy rocznikowo mają 16 lat czyli urodzeni w 2008 roku, posiadający aktualne badanie lekarskie; osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

**4.** W przypadku osób niepełnoletnich warunkiem dopuszczenia do biegu jest osobiste podpisanie przez rodziców lub opiekunów prawnych w biurze zawodów zaświadczenia o braku jakichkolwiek przeciwwskazań, w szczególności zdrowotnych, do uczestnictwa w biegu oraz przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Uczestnicy w wieku poniżej 16 lat nie będą brani pod uwagę żadnej klasyfikacji

**5.** Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC. Wszyscy uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.

**6.** Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków niniejszego regulaminu biegu

**7.** Opłata startowa wynosi:

- wpłacona do dnia 23 maja 2024 r. - 50 zł.
- w dniu startu - 70 zł o ile nie zostanie wyczerpany limit miejsc

**8.** W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy wraz z chipem
- cztery agrałki
- pamiątkowy medal na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg
- posiłek regeneracyjny po biegu

**9.** Limit uczestników, po zapisie i wpłacie startowego (samo zarejestrowanie bez opłaty nie gwarantuje rezerwacji miejsca)

- 5 km 100 osób
- 10 km 200 osób

**10.** W przypadku rezygnacji opłata nie podlega zwrotowi.

**11.** Organizator zastrzega, że nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie takie jak np. pieniądze, biżuteria, sprzęt elektroniczny, telefony komórkowe itp.

**12.** Depozyt będzie czynny od 7:30 – 12:00

**13.** Podczas biegu zawodnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego, otrzymanego w biurze zawodów, w sposób widoczny dla pozostałych.

## V. KATEGORIE WIEKOWE dystans 10 km

Zwycięzcy w kategorii OPEN K i M nie są brani pod uwagę w kategoriach wiekowych

K,M-20 16-29 lat,

K,M-30 30-39 lat,

K,M-40 40-49 lat,

K,M-50 50-59 lat,

K,M-60 60-69 lat,

K,M-70 70 i więcej

**na dystansie 5 km nie przewidziano kategorii wiekowych, tylko open K i M**

## VI. NAGRODY

### - DLA OBYWATELI UNII EUROPEJSKIEJ I UKRAINY

#### 5 km Open

Kobiety I - III miejsce nagrody finansowe 200 zł, 150 zł, 100 zł, puchary

Mężczyźni I - III miejsce nagrody finansowe 200 zł, 150 zł, 100 zł, puchary

#### Premie finansowe za pobicie rekordu trasy 5 km:

Mężczyźni czas < 16:00 kwota 100 zł czas < 15:00 premia 200 zł

Kobiety czas < 18:34 kwota 100 zł czas < 17:00 premia 200 zł

#### 10 km Open

Kobiety I - III miejsce nagrody finansowe 500 zł, 300 zł, 200 zł, puchary

Mężczyźni I - III miejsce nagrody finansowe 500 zł, 300 zł, 200 zł, puchary

#### Premie finansowe za pobicie rekordu trasy 10 km:

Mężczyźni czas < 32:10 kwota 200 zł + 20 zł za każda sekundę czas < 30:00 premia 500 zł

Kobiety czas < 37:21 kwota 200 zł + 20 zł za każda sekundę czas < 32:00 premia 500 zł

W przypadku wyrównania czasu, premia nie przysługuje

Premia przysługuje tylko pierwszej osobie na mecie

#### Kategorie wiekowe :

Kobiety I - III miejsce – puchary

Mężczyźni I - III miejsce – puchary

#### Najlepszy mieszkaniec Powiatu Złotoryjskiego:

Kobiety I - III miejsce – nagrody finansowe 150 zł, 100 zł, 50 zł, puchary

Mężczyźni I - III miejsce – nagrody finansowe 150 zł, 100 zł, 50 zł, puchary

#### Najstarszy i najmłodszy uczestnik zawodów K/M oba dystanse razem

Puchary

- Każdy uczestnik który ukończy zawody w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.

- Uroczyste zakończenie biegu, dekoracje wręczenie nagród odbędzie się około godz. 12:00 na schodach Urzędu Skarbowego

## VII. STRONA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu z zachowaniem szczególnej ostrożności.
2. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych
3. Dokonując zgłoszenia udziału w biegu IV Złota Dycha, uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych itp. z biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy
5. W sprawach spornych nie objętych regulaminem decyduje organizator.
6. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
7. W przypadku opadów prosimy o szczególne zachowanie ostrożności na kostce granitowej.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.
9. Wszelkie reklamacje proszę składać w biurze zawodów, zostaną niezwłocznie rozpatrzone przez organizatorów

Więcej informacji: Adam Skórka Tel. 605 736 135

[WWW.ZLOTADYCHA.ZLOTORYJA.PL](http://WWW.ZLOTADYCHA.ZLOTORYJA.PL)

[www.facebook.com/zlotoryjskazlotadycha](http://www.facebook.com/zlotoryjskazlotadycha)

Email: adamzlotoryja@gmail.com