

# Regulamin

## MORORUN

### 10. Bieg Aleksandrowski z okazji Święta Wojska Polskiego

15 sierpnia 2024 r.

#### I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji.
2. Upowszechnienie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych.
3. Promocja Aleksandrowa Łódzkiego oraz całego województwa.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego i okolic.

#### II. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim — Organizator.
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Wł. Smolarka — Współorganizator.
3. Honorowy patronat — Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 15 sierpnia 2024 r. po ulicach i terenach zielonych Aleksandrowa Łódzkiego bez względu na pogodę.
2. Bieg odbędzie się na dwóch dystansach: 5 km oraz 21,097 km (półmaraton)
3. Starty:
  - Półmaraton — godzina 09:00, start/meta — MOSiR im. Wł. Smolarka, ul. 11 Listopada 98, Aleksandrów Łódzki.
  - 5 km — godzina 13:00, start/meta — MOSiR im. Wł. Smolarka, ul. 11 Listopada 98, Aleksandrów Łódzki.
4. Szczegółowa trasa biegu znajduje się na stronie internetowej [www.aleksandrow-lodzki.pl](http://www.aleksandrow-lodzki.pl) w zakładce „10. Bieg Aleksandrowski z okazji Święta Wojska Polskiego” oraz na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, umieszczając nową trasę na stronie [www.aleksandrow-lodzki.pl](http://www.aleksandrow-lodzki.pl) w zakładce „10. Bieg Aleksandrowski z okazji Święta Wojska Polskiego” oraz na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl). Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.
6. Trasa biegu na dystansie 21,097 km posiada atest PZLA.
7. Trasy obydwu dystansów oznaczone zostaną co 1 kilometr.
8. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego, z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą być usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
9. Zawodnicy na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora biegu.

10. Na trasie półmaratonu zlokalizowane zostaną 3 punkty odżywiania (z wodą, izotonikami i posiłkiem) dla zawodników oraz jeden punkt odżywiania na mecie biegu.
11. Dla zawodników startujących na dystansie 5 km punkt odżywiania znajduje się na mecie biegu.
12. Klasyfikacje i miejsca na mecie będą rozstrzygać sędziowie PZLA.

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu na dystansie 21,097 km może wziąć udział osoba, która ukończyła 16 lat (osoba urodzona do dnia 15.08.2008 r.)
2. W biegu na dystansie 5 km może wziąć udział osoba, która ukończyła 14 lat (osoba urodzona do dnia 15.08.2010 r.)
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich zgoda na udział w biegu oraz oświadczenie o stanie zdrowia zawodnika muszą zostać podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
5. Weryfikacji można dokonać:
  - osobiście, na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
  - przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego przez zawodnika oświadczenia (do pobrania ze strony internetowej na ok. 2 tygodnie przed biegiem) oraz kserokopii dokumentu tożsamości zawodnika (do wglądu dla pracowników biura zawodów).
6. Biuro Zawodów będzie się mieścić na terenie MOSiR w Aleksandrowie Łódzkim przy ulicy 11 Listopada 98. Biuro będzie czynne w dniach:
  - 10 sierpnia 2024 r. (sobota) w godzinach 10:00-18:00
  - 14 sierpnia 2024 r. (środa) w godzinach 10:00-20:00
  - 15 sierpnia 2024 r. (czwartek) w godzinach 07:00-08:30 (dla osób startujących w półmaratonie), 10:00-12:30 (dla osób startujących w biegu na dystansie 5 km).
7. W biurze zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe.
8. Pakiet startowy można odebrać osobiście lub przez osobę upoważnioną — na podstawie podpisanego przez zawodnika upoważnienia (do pobrania ze strony internetowej na ok. 2 tygodnie przed biegiem) oraz kserokopii dokumentu tożsamości zawodnika (do wglądu dla pracowników biura zawodów).
9. Pakiety startowe nie odebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
10. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
11. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuacji biegu są ostateczne.
12. Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę, nie mają prawa startu w biegu aż do wygaśnięcia dyskwalifikacji.

13. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:
  - na dystansie 21,097 km — 3 godz. i 30 min. liczone od strzału startera,
  - na dystansie 5 km — 1 godz. liczona od strzału startera.
14. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
15. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.
16. Każda osoba odbierająca numer startowy jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

#### V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY (w tym OPŁATA STARTOWA)

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
2. Płatność następuje bezpośrednio przy rejestracji na portalu [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl).
3. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 9 sierpnia 2024 r. do godziny 23:59. Po tym terminie zgłoszenie on-line nie będzie możliwe. Brak wniesienia opłaty, do dnia 9 sierpnia 2024 r. do godziny 23:59, skutkuje anulowaniem zgłoszenia zawodnika.
4. Zapisy w Biurze Zawodów będą możliwe tylko do wyczerpania limitu uczestników zarejestrowanych on-line — 500 osób na bieg na dystansie 5 km oraz 500 osób na bieg na dystansie 21,097 km. O zapisaniu zawodnika w Biurze Zawodów decyduje kolejność zgłoszeń.
5. Opłata startowa:
  - bieg na dystansie 5 km — zgłoszenie on-line do dnia 9 sierpnia 2024 r. — 40 zł, zgłoszenie w biurze zawodów — 60 zł,
  - bieg na dystansie 21,097 km
    - I termin do 12 kwietnia 2024 r. — 55 złotych,
    - II termin do 19 lipca 2024 r. — 75 złotych,
    - II termin do 9 sierpnia 2024 r. — 95 złotych,
    - III termin 10 sierpnia, 14 sierpnia i 15 sierpnia 2024 r. — 120 złotych.
6. Osoby powyżej 60. roku życia zwolnione są z opłaty startowej (osoby urodzone przed 15 sierpnia 1964 r.).
7. Mieszkańcy Gminy Aleksandrów Łódzki (bez względu na wiek) wnoszą opłatę w wysokości 50% ustalonej kwoty wynikającej z terminu wpłaty. Zniżka nie dotyczy opłat ponoszonych w Biurze Zawodów.
8. **Zawodnicy mają możliwość zakupu pamiątkowej koszulki w cenie 45 zł. Opłata za koszulkę odbywa się drogą elektroniczną w systemie zapisów datasport. Koszulkę można zamówić wyłącznie do dnia 19 lipca 2024 r.**
9. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku uczestnika na liście startowej na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl). Jeżeli po upływie 7 dni od uiszczenia opłaty numer startowy się nie pojawi, uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z Organizatorem telefonicznie (42 270 03 15).
10. Osoby chcące otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową proszone są o wysłanie wiadomości e-mail na adres [bieg@aleksandrow-lodzki.pl](mailto:bieg@aleksandrow-lodzki.pl) (temat wiadomości:

FAKTURA; w treści prosimy o podanie dokładnych danych do faktury, kwoty jaka została wniesiona oraz daty przelewu).

11. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonał pierwszej opłaty.
12. Osoby, które wniosą opłatę startową po 5 sierpnia 2024 roku, powinny posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
13. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego zawodnika.

## VII. KLASYFIKACJA

W biegach na obu dystansach prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a) w kategorii Generalnej Kobiet i Mężczyzn,
- b) w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn
  - K 14-15 M 14-15 (dla biegu na dystansie 5 km)
  - K 16-19 M 16-19
  - K 20-29 M 20-29
  - K 30-39 M 30-39
  - K 40-49 M 40-49
  - K 50-59 M 50-59
  - K 60 i starsze M 60 i starsi,
- c) w kategorii Mistrz i Mistrzyni Aleksandrowa Łódzkiego (jako mieszkańca/mieszkanke Aleksandrowa Łódzkiego należy rozumieć osobę zameldowaną na terenie miasta bądź gminy Aleksandrów Łódzki, zameldowanie czasowe lub stałe),
- d) w kategorii Służb Mundurowych,
- e) w kategorii Samorządowiec.

## VIII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych otrzymają pamiątkowe trofeum.
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji Mistrz i Mistrzyni Aleksandrowa Łódzkiego, Służba Mundurowa, Samorządowiec otrzymają pamiątkowe trofea.
4. Nagroda specjalna za REKORD TRASY na dystansie 21,097 km (oficjalny rekord trasy 2019 – 01:15:54, Marcin Konieczny).
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

## IX. NOCLEGI I WYŻYWIENIE

1. Koszt opłaty startowej, opłat za noclegi, dojazdów, własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
2. Na mecie biegu Organizator zapewnia wodę lub napój izotoniczny oraz posiłek.

## X. IMPREZY TOWARZYSZĄCE - 15 sierpnia 2024 r. (czwartek)

1. Aleksandrowski Bieg dla uczniów szkół podstawowych:
2. Aleksandrowski Bieg Maluchów:
3. Bieg z przeszkodami dla dzieci
4. Zapisy w godzinach pracy Biura Zawodów:
  - 10 sierpnia 2024 r. (sobota) w godzinach 10:00-18:00
  - 14 sierpnia 2024 r. (środa) w godzinach 10:00-20:00
  - 15 sierpnia 2024 r. (czwartek) w godzinach 13:30-15:00 (przy boisku głównym)
5. Zasady udziału dzieci w biegach reguluje Regulamin „Bieg dla Dzieci – MORORUN”

## XI. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegiem należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Organizatora na adres: plac Kościuszki 2, 95-070 Aleksandrów Łódzki z dopiskiem „Aleksandrowski Bieg z okazji Święta Wojska Polskiego — Reklamacja”, w terminie 7 dni od daty przeprowadzenia biegu — osobiście lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego powyżej nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące biegu Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu będzie ostateczna.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich zawodników obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy zawodnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, zawodnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonywanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce, przez personel medyczny działający w imieniu Organizatora.
3. Zawodnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność; przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że zawodnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarskie dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Zapisując się do udziału w zawodach zawodnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo podczas trwania imprezy zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn. Dz. U. z

2017 r., poz. 880 z późn. zm.) oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystywania do promocji i organizacji biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora, na drukowanych materiałach Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach radiowych i telewizyjnych.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z zawodników wywiadu.
6. Zawodnicy nie będą dochodzić roszczeń od Organizatora w razie wypadku, szkody lub zdarzenia losowego związanych z biegiem.
7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za sytuacje będące wynikiem nieprzestrzegania zarządzeń i poleceń służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i porządek.
8. Zawodnik biorący udział w biegu ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie gdzie odbywa się impreza, w stosunku do innych jej zawodników, jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora.
9. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Zawodnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed biegiem jak i podczas biegu, pod groźbą dyskwalifikacji. W wypadku stwierdzenia, że zawodnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
10. Każdy zawodnik jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
11. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
12. Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt na terenie MOSiR w Aleksandrowie Łódzkim.
13. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
14. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) [www.aleksandrowlodzki.pl](http://www.aleksandrowlodzki.pl) oraz przekazane do informacji mediów.
15. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

#### Załącznik nr 1

do Regulaminu 10. Biegu Aleksandrowskiego z okazji Święta Wojska Polskiego

- 1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych, czyli podmiotem decydującym o tym, w jaki sposób będą wykorzystywane Pani/Pana dane osobowe jest Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego z siedzibą w Aleksandrowie Łódzkim, plac Tadeusza Kościuszki 2, 95-070 Aleksandrów Łódzki.
- 2) W celu uzyskania informacji na temat przetwarzanych danych osobowych, może się Pani/Pan skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych w Urzędzie Miejskim w Aleksandrowie Łódzkim pod adresem e-mail: [iod@aleksandrow-lodzki.pl](mailto:iod@aleksandrow-lodzki.pl), pisemnie, przesyłając korespondencję na adres: Urząd Miejski w

Aleksandrowie Łódzkim, plac Kościuszki 2, 95-070 Aleksandrów Łódzki z adnotacją „inspektor ochrony danych”.

- 3) Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem umownym, Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia zapisów na 10. Bieg Aleksandrowski z okazji Święta Wojska Polskiego oraz przez okres jego trwania.
- 4) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż 14 dni od zakończenia biegu, zaś w zakresie udzielonej zgody na upowszechnienie wizerunku do czasu wygaśnięcia roszczeń z tego tytułu.
- 5) Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych, prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo wniesienia sprzeciwu w stosunku do przetwarzanych danych.
- 6) Posiada Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku uznania, że przetwarzanie Pani/Pana danych narusza przepisy prawa.
- 7) Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem niezbędnym dla dokonania zapisu na bieg oraz jego realizacji. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niedopuszczenie do udziału w zapisach na bieg.
- 8) Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać Pani/Pana danych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.