

Regulamin

„Biegu Ślęzańskiego Świetlika”

1. Cele imprezy

- Upowszechnianie sportu i zdrowego stylu życia
- Promocja Miasta i Gminy Sobótka
- Popularyzacja biegów górskich
- Upowszechnianie wolontariatu

2. Organizator

Fundacja Aktywni Ślężanie

ul. Morelowa 5

55-050 Sobótka

NIP: 8961585543

KRS: 0000777972

Mail: fundacja@aktywnislezanie.pl

Konto: 97 9574 1015 2003 0212 3743 0001

3. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 21.06.2024 r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji w biurze zawodów dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Dokonają opłaty startowej oraz podpiszą osobiście oświadczenie w biurze zawodów o tym, że startują w zawodach z własnej woli, na własne ryzyko, brak jest przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa oraz że ich stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.
- Organizator nie zapewnia polisy ubezpieczeniowej od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków dla uczestników biegu
- Zawodnicy dokonując zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomości regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na nieograniczoną terytorialnie oraz w czasie publikację ich wizerunku zawartą na zdjęciach lub filmach z zawodów a także imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie

niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy, newslettera i materiałów promocyjnych Organizatora.

- Dopuszcza się możliwość odbioru pakietu przez inną osobę wyłącznie za upoważnieniem oraz okazaniem dowodu tożsamości ze zdjęciem osoby upoważnionej.
- Obowiązuje bezwzględny zakaz przekazania pakietu startowego innej osobie po odebraniu go przez właściwą osobę w biurze zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przekazania numeru oraz pakietu startowego innej osobie po odebraniu go z biura zawodów i jednocześnie taka sytuacja związana będzie z automatyczną dyskwalifikacją danego zawodnika.
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać przepisów obowiązujących w Rezerwacie, Parku Krajobrazowym oraz przepisów poruszania się po drogach publicznych.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania odpowiedniego ubioru dostosowanego do warunków atmosferycznych, sprawnego telefonu komórkowego oraz latarki czołowej lub innego sprawnego urządzenia oświetleniowego przez cały czas startu w zawodach!!

4. Termin i miejsce

Zawody odbędą się w dniach 21-22.06.2024 r.

Start długiego dystansu Biegu Ślązańskiego Świetlika 30 km godz. 22:00 w dniu 21.06.2024 r.

Start krótkiego dystansu Biegu Ślązańskiego Świetlika 19 km godz. 22:15 w dniu 21.06.2024 r.

Start i meta zawodów zlokalizowane będą na parkingu przy Schronisku pod Wieżycą ul. Armii Krajowej w Sobótce.

O lokalizacji biura zawodów Organizator powiadomi w terminie do 18 czerwca 2024 r.

Biuro zawodów czynne będzie w:

- Piątek 21.06.2024 r. w godzinach 16:00 – 21:30

Na starcie, trasie, mecie oraz w biurze zawodów uczestnicy zawodów mają obowiązek stosowania obowiązujących w w/w dniach nakazów i zakazów nałożonymi stosownymi przepisami prawa dotyczących zasad sanitarnych.

5. Trasy

Długi dystans Biegu Ślązańskiego Świetlika 30 km + 1162 m, limit czasu 5:30 godziny

Start parking na Przełęcz pod Wieżycą - Droga Piotra Włosta - do Pomnika Pamięci gdzie skręcamy w prawo i dobiegamy do szlaku Czarnego Niedźwiadka na który wbiegamy w lewo - na pierwszym skrzyżowaniu skręcamy w prawo do szlaku zielonego, którym dobiegamy do czarnego szlaku - skręcamy w lewo i biegniemy czarnym szlakiem do Kopalni Kwarcu – skręcamy w lewo na trasę rowerową w kierunku Dębu Piast - przy Dębie Piast biegniemy prosto do Drogi Piotra Włosta - niebieskim szlakiem dobiegamy na Szczyt Ślęży- zbiegamy w prawo żółtym szlakiem na Przełęcz Tąpadła – do **punktu żywieniowego** usytuowanego przy parkingu w prawo przecinając drogę asfaltową – żółtym szlakiem – skręcamy w lewo do Czernicy- Łysej Góry- w prawo na niebieski szlak - w lewo do zielonego szlaku – w lewo dawnym stokiem narciarskim Raduni – do niebieskiego szlaku i skręcamy w prawo na niebieski szlak – na obwodnicy Raduni biegniemy dalej mijając zbieg niebieskiego szlaku w dół - skręcamy w prawo drogą leśną do niebieskiego szlaku - żółtym szlakiem – przecinamy drogę asfaltową do Przełęcz Tąpadła do punktu żywieniowego - czarnym szlakiem zwanym Traktem Bolka na metę parking Przełęcz pod Wieżycą.

Krótki dystans Biegu Ślężańskiego Świetlika 19 km + 703 m, limit czasu 3:00 godziny

Start parking na Przełęcz pod Wieżycą - Droga Piotra Włosta - do Pomnika Pamięci gdzie skręcamy w prawo i dobiegamy do szlaku Czarnego Niedźwiadka na który wbiegamy w lewo - na pierwszym skrzyżowaniu skręcamy w prawo do szlaku zielonego, którym dobiegamy do czarnego szlaku - skręcamy w lewo i biegniemy czarnym szlakiem do Kopalni Kwarcu – skręcamy w lewo na trasę rowerową w kierunku Dębu Piast - przy Dębie Piast biegniemy prosto do Drogi Piotra Włosta - - niebieskim szlakiem dobiegamy na Szczyt Ślęży- zbiegamy w prawo żółtym szlakiem na Przełęcz Tąpadła – do **punktu żywieniowego** usytuowanego przy parkingu - w lewo czarnym szlakiem zwanym Traktem Bolka na metę parking Przełęcz pod Wieżycą.

Szczegółowe mapy taras zostaną opublikowane na stronie wraz ze śladem gpx.

Trasy będą oznakowane taśmami, strzałkami, elementami odbłaskowymi oraz świetlnymi.

6. Zgłoszenia i limity

Termin uruchomienia zapisów zostanie podany na profilu facebook „Bieg Ślężańskiego Świetlika”.

Zgłoszenia należy dokonać elektronicznie poprzez wypełnienia formularza na stronie www.datasport.pl oraz www.aktywnislezanie.pl w zakładce nasze działania 2024 „III Nocny Bieg Ślężańskiego Świetlika”. Link do zapisów zostanie udostępniony także na stronie biegu na facebooku.

O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto Organizatora.

Obowiązujące limity uczestników :

- **250 osób na długim dystansie Biegu Ślązańskiego Świetlika 30 km**
- **250 osób na krótkim dystansie Biegu Ślązańskiego Świetlika 19 km**

Organizator zastrzega sobie prawo przesunięcia limitów między poszczególnymi dystansami.

Lista zamyka się automatycznie z osiągnięciem limitów lub do dnia 10 czerwca 2024 r.

7. Opłaty

Krótki dystans:

- 180 zł wpłacone do 31.03.2024 r.
- 200 zł wpłacone do 10.06.2024 r.

Długi dystans:

- 180 zł wpłacone do 31.03.2024 r.
- 200 zł wpłacone do 10.06.2024 r.

Po dniu 10.06.2024 r. oraz w dniu zawodów w przypadku wolnych miejsc 200 zł bez gwarantowanego pakietu startowego dla obu dystansów.

Za dodatkową opłatą można nabyć unikalną koszulkę termo aktywną płątną dodatkowi 100 zł. Organizator nie przewiduje zamian i wysyłki koszulek.

Istnieje możliwość przepisania opłaty startowej na inną osobę do dnia 31 maja 2024 r. po uprzednim uzgodnieniu z Organizatorem za pomocą maila: fundacja@aktywnislezanie.pl.

Warunkiem koniecznym do udziału w imprezie, nadania numeru startowego i zaistnienia na liście startowej jest uiszczenie opłaty na konto organizatora: Fundacja Aktywni Ślężanie w Banku Spółdzielczym o numerze: **97 9574 1015 2003 0212 3743 0001** w tytule: **imię, nazwisko, z dopiskiem „Bieg Ślązańskiego Świetlika”**.

8. Świadczenia

W ramach opłaty zawodnik otrzymuje:

- Start w Biegu Ślązańskiego Świetlika
- Numer startowy

- Elektroniczny pomiar czasu
- Podstawową opiekę medyczną
- Pamiątkowy medal
- Napoje oraz artykuły spożywcze na punkcie żywieniowym na Przełęczy Tapadła oraz po biegu.
- Ciepły posiłek po biegu – wyboru przy zgłoszeniu: mięsny lub bezmięsny.
- Ewentualnie dodatkowe świadczenia uzależnione do możliwości finansowych.

9. Klasyfikacje i nagrody

Klasyfikacja Open Kobiet i Mężczyzn na obu dystansach I, II i III miejsce.

Klasyfikacja dwóch dystansów odbędzie się także w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn za I, II i III miejsce:

1. 18 – 29 lat - K,M 20
2. 30 – 39 lat - K,M 30
3. 40 – 49 lat - K,M 40
4. 50 – 59 lat - K,M 50
5. 60 lat i więcej – K,M 60+

Sklasyfikowani w kategorii Open nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej.

Klasyfikacja Komendy Miejskiej Policji we Wrocławiu wg dodatkowego Regulaminu załączonego na stronie.

Klasyfikacje wyłącznie na dystansie 19 km:

- puchar dla trzech najszybszych policjantek,
- puchar dla trzech najszybszych policjantów,
- puchar dla najszybszej członkini IPA
- puchar dla najszybszego członka IPA,
-

Wszyscy zwycięzcy w poszczególnych kategoriach dostaną wyjątkowe trofea.

Przyznanie nagród uzależnione będzie od możliwości finansowych lub sponsorów.

Dekoracja odbędzie się osobno dla każdego dystansu. Bezpośrednio po zamknięciu limitu czasowego poszczególnych dystansów.

10. Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane przez administratora danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z

27 kwietnia 2016 r, którym jest Fundacja Aktywni Ślężanie z siedzibą w Sobótce 55-050 ul. Morelowa 5.

2. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i odbioru nagrody. Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą będzie taka miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana informacja.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
5. Dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny nałożony stosownymi przepisami.
6. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych również na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

11. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej, o czym zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora. Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach
2. Uczestnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać niedopuszczony do startu lub dyskwalifikowany.
3. Podczas zawodów uczestnik ma obowiązek poruszania się wyłącznie po trasie odpowiedniego dystansu. Nie dopuszcza się skracania trasy.
4. Trasa biegów nie jest zamknięta, mogą na niej przebywać turyści.
5. Porzucenie śmieci na trasie biegu grozi dyskwalifikacją.

6. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów.
7. Odprawa techniczna przed zawodami odbędzie się bezpośrednio przed startem a jej najważniejsze punkty zostaną opublikowane na profilu facebook.
8. Organizator posiada ubezpieczenie OC imprezy. Zawodnicy mają możliwość ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.
9. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną. Zawodnik zobowiązany jest do stosowania się do decyzji opieki medycznej o kontynuacji uczestnictwa lub zakończeniu zawodów.
10. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie Organizator.
11. Uczestnik ma prawo do zgłoszenia protestu do 2 godzin od dyskwalifikacji bądź ukończenia zawodów przy jednoczesnej opłacie kaucji w wysokości 100 zł. Po uznaniu protestu za zasadny przez KZ kaucja zostanie zwrócona.
12. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora oraz policji.
13. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń i zarządzeń Organizatora oraz ewentualnych służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas trwania imprezy.
14. Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora.
15. Organizator ma prawo wykluczyć zawodnika ze startu w zawodach, jeżeli jego zachowanie stwarzałooby zagrożenie dla innych uczestników zawodów bądź zakłócałoby prawidłowy przebieg zawodów.
16. Podczas zawodów zabrania się spożywania jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji, alkoholu czy substancji mogących zwiększyć wydolność zawodnika pod karą dyskwalifikacji.
17. Organizator ma prawo dokonywania zmian w Regulaminie pod warunkiem poinformowania zawodników o tych zmianach w formie pisemnej lub najpóźniej podczas odprawy technicznej przed startem zawodów.
18. Organizator nie pokrywa kosztów: dojazdu i noclegów, każdy uczestnik zawodów pokrywa je we własnym zakresie.
19. Uczestnik zobowiązany jest posiadać sprawny, włączony telefon podczas biegu. Jeśli w przypadku wyrywkowej kontroli przed biegiem osoba startująca nie będzie wyposażona w telefon zostanie nie dopuszczona do uczestnictwa w biegu.
20. O sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem, rozstrzyga Organizator. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
21. Wszelkie pytania dotyczące Regulaminu oraz Biegu należy kierować mailowo na adres: fundacja@aktywnislezanie.pl .

Wrocław dn. 01.12.2023 r.

REGULAMIN

BIEGU ŚLĘŻAŃSKIEGO ŚWIETLIKA O PUCHAR KOMENDANTA MIEJSKIEGO POLICJI WE WROCŁAWIU



Sobótka 21 czerwca 2024

I. CEL ZAWODÓW

- stałe podnoszenie sprawności fizycznej funkcjonariuszy Policji
- integracja środowiska policyjnego, wymiana doświadczeń
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród policjantów
- konfrontacja poziomu wydolności biegowej na tle innych biegaczy

II. ORGANIZATOR ZAWODÓW

- Wydział Doboru i Szkolenia KWP we Wrocławiu
- Komenda Miejska Policji we Wrocławiu
- Międzynarodowe Stowarzyszenie Policjantów IPA Region Wrocław
- Fundacja Aktywni Służanie

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 21 czerwca 2024 godz. 22:00
- Masyw góry Ślęza, gm. Sobótka

III. UCZESTNICY I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Do udziału w zawodach dopuszcza się funkcjonariuszy i pracowników cywilnych Komendy Wojewódzkiej i Miejskiej Policji we Wrocławiu oraz policjantów i pracowników cywilnych Komend Powiatowych Policji woj. dolnośląskiego, którzy posiadają **legitymację służbową** oraz ważne **badania lekarskie** (badania profilaktyczne)
2. Do udziału w zawodach dopuszcza członków IPA niebędących funkcjonariuszami Policji.
3. Opłaty startowe dla funkcjonariuszy Policji i członków IPA pomniejszone o kwotę 10 zł w stosunku do opłaty wskazanych w głównym Regulaminie „Biegu Ślęzańskiego Świetlika” na obu dystansach, w tytule przelewu „Imię, nazwisko, Bieg Ślęzańskiego Świetlika z dopiskiem Policja.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania warunków głównego Regulaminu Biegu Ślęzańskiego Świetlika.

IV. KLASYFIKACJE I NAGRODY WYŁĄCZNIE NA DYSTANISIE 19 KM

- puchar dla trzech najszybszych policjantek,
- puchar dla trzech najszybszych policjantów,
- puchar dla najszybszej członkini IPA
- puchar dla najszybszego członka IPA,

VIII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. W przypadku pozyskania dodatkowych funduszy przewidziane są nagrody rzeczowe dla biegaczy, którzy zajmą pucharowe miejsca w poszczególnych klasyfikacjach.

2. Koordynatorem zawodów jest - podinsp. **Szymon Fiedorow – tel. 8714718 lub kom. 512435190**
3. Zawody odbędą się niezależnie od warunków pogodowych.
4. Wszyscy uczestnicy zawodów zaliczą zajęcia doskonalenia zawodowego w ramach Zarządzenia nr 18 KGP
5. Start i meta zawodów zlokalizowane będą na parkingu przy Schronisku pod Wieżycą, ul. Armii Krajowej w Sobótce.