

Microsoft Word - PóBmaraton Sowiogórski.odt	1
Microsoft Word - Sowiogórska 10.odt	4

Regulamin

11. PÓLMARATON SOWIOGÓRSKI

LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 6.07.2024 r.

1. ORGANIZATOR

- Wójt Gminy Nowa Ruda
- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie
- Tel.74/872 20 84, e-mail: sport@ckgnr.pl, ckultury@gmail.com

2. CELE IMPREZY

- wyłonienie zwycięzców 11. „Półmaratonu Sowiogórskiego”,
- promocja Gór Sowich,
- promocja Gminy Nowa Ruda,
- promocja biegów górskich i Ligi Biegów Górskich TERNUA,
- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 6.07.2024 r. - Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47, boisko sportowe. Start o godzinie 11:00

4. TRASA

- trasa przebiega po drogach publicznych /ok.1,5 km/, szutrowych i leśnych.
- trasa liczy ok. 22 km
- każdy kilometr trasy będzie oznakowany.
- suma przewyższeń ok.700 m.

5. START

- start zawodników odbędzie się o godz. 11.00
 - limit zawodników – 400 osób (wg kolejności zgłoszeń)
 - organizator wydzieli sektor startowy ELITA dla kobiet i mężczyzn (Top 30) zgodnie z aktualną klasyfikacją Ligi Biegów Górskich.
- Prawo startu z sektora ELITA mają również osoby zaproszone i wskazane przez organizatora.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 6.07.2024 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.
- osoby niepełnoletnie, powyżej 16 roku życia, muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- zawody mają charakter otwarty.

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów, odbywać się będzie w Biurze Zawodów dnia na podstawie otrzymanych e-mailem kodów QR:

5.07.2024 od godz.16.00-20.00,

6.07.2024 (w dniu biegu) od godz. 8:00 do 10:30

- osoby biegnące w zawodach w towarzystwie psów na smyczy zobowiązane są do startu z końca stawki zawodników.

7. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia i opłaty drogą elektroniczną wyłącznie poprzez portal www.datasport.pl do **dnia 4.07.2024 (czwartek)** r. do godz. 23.59.

8. OPŁATA STARTOWA

- do 29.02.2024 - 70 PLN

- od 1.03 do 30.04.2024 - 90 PLN
- od 1.05.2024 do 4.07.2024 - 100 PLN (koniec zapisów online)
- 5.07 i 6.07.2024 w biurze zawodów - 120 PLN
- mieszkańcy Gminy Nowa Ruda - 70 PLN
- osoby, które ukończyły 65 lat – zwolnione z opłaty startowej.
- z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu.
- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.

Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918)

Opcja cesji będzie możliwa do 4.07.2024 do godz. 23:9

9. KLASYFIKACJA

- w 11. "Półmaratonie Sowiogórkim" obowiązują następujące klasyfikacje:
- open w kategorii kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 3.
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 3
- organizator wprowadza limit czasu na ukończenie zawodów: 3 godziny

10. KATEGORIE WIEKOWE

Przypisanie do kategorii wiekowych następuje na podstawie roku urodzenia.

K/M - 16 - 19 lat
 K/M - 20 - 29 lat
 K/M - 30 - 39 lata
 K/M - 40 - 44 lata
 K/M - 44 - 49 lata
 K/M - 50 - 54 lata
 K/M - 55 - 59 lat
 K/M - 60 - 64 lata
 K/M - 65 - 69 lat
 K/M - 70 - 74 lata
 K/M - 75+

11. NAGRODY

klasyfikacja open kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe (płatne przelewem)

1. m. - 600
2. m. - 400
3. m. - 200

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 – 3 trofea sportowe.
- wszyscy zawodnicy po przekroczeniu linii mety otrzymują pamiątkowe medale.

12. DEKORACJE

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 14:00 dla klasyfikacji open M i K oraz dla kategorii wiekowych wymienionych w punkcie 10 regulaminu.

13. PROTESTY

- protesty do organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika.
- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

14. WYŻYWIENIE I BUFETY

- każdy zawodnik po biegu otrzyma gorący posiłek. Po godzinie 14.00 Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu żywnościowego.

- 3 bufety na trasie: 2 x woda, 1 x izotonik

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i dostosowanie się do poleceń osób kierujących ruchem drogowym na przecięciu trasy biegu z drogą publiczną,

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu,
- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR,
- wykaz noclegów na: www.biegajwgorachsowich.pl,
- zawodnicy biorąc udział w biegu, zgadzają się na wykorzystanie i przetwarzanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy wizerunku (zdjęcia, nagrania filmowe z ich udziałem) oraz wyników z danymi osobowymi,

Wypełniając kartę zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/ uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców

w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 11. "Półmaratonie Sowiogórskim".

Swoim zgłoszeniem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 poz. 1781).

**Dyrektor Biegu Gabriela Buczek - tel. 501155068
Kierownik Biura Zawodów Urszula Poźniak – tel. 502096918**

Regulamin

6. SOWIOGÓRSKA DYCHA LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 6.07.2024 r.

1. ORGANIZATOR

- Wójt Gminy Nowa Ruda
- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda w Ludwikowicach Kłodzkich, tel. 74/8722084, e-mail: ckultury@gmail.com

2. CEL IMPREZY

- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
- promocja Gminy Nowa Ruda,
- promocja Gór Sowich,
- promocja Ligi Biegów Górskich TERNUA,
- aktywizacja społeczności lokalnej Ludwikowice Kłodzkich i Sokolca w zakresie współpracy przy organizacji imprezy

3. TERMIN I MIEJSCE

- 6.07.2024 r., godz. 11.00
- Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47 – boisko sportowe (start i meta)

4. TRASA

- trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych wokół masywu Gontowej
- bieg górski anglosaski
- przewyższenie ok. 350 m
- trasa oznakowana co 1 km

5. WARUNKI UCZESTNICTWA I START

- uczestnikiem zawodów może zostać każda osoba, która do dnia 6.07.2024 r. ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.
- osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych w Biurze Zawodów na podstawie otrzymanych e-mailem kodów QR

05.07.2024 w godz. 16.00-20.00

oraz w dniu imprezy 6.07.2024 w godz. 8.00 – 10.30

- dopuszcza się start uczestnika z psem na smyczy, pod warunkiem ustawienia się na końcu stawki
- organizator wydzieli i przygotuje sektor startowy ELITA dla kobiet i mężczyzn (Top 30) zgodnie z aktualną klasyfikacją Ligi Biegów Górskich,
- prawo startu z sektora ELITA mają również osoby zaproszone i wskazane przez organizatora

6. ZGŁOSZENIA

- liczba zgłoszeń ograniczona do 300 osób
- zgłoszenia i opłaty wyłącznie drogą elektroniczną poprzez portal www.datasport.pl **do dnia 04.07.2024 (czwartek)** do godz. 23.59 (o ile limit uczestników nie zostanie osiągnięty wcześniej)
- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej

7. OPŁATA STARTOWA

- do 29.02.2024 - 60 PLN
- od 1.03 do 30.04.2024 - 80 PLN
- od dnia 1.05.2024 r. do 4.07.2024 - 90 PLN
- dnia 5.07 i 6.07.2024 w biurze zawodów - 100 PLN

- mieszkańcy Gminy Nowa Ruda - 60 PLN
- osoby, które ukończyły 65 lat są zwolnione z opłaty startowej
- z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu.

- organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.

Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918)

- opcja cesji będzie możliwa do 4.07.2024

8. KLASYFIKACJA

- open K/M miejsca 1-3
- kategorie wiekowe K/M, miejsca 1-3.

9. KATEGORIE WIEKOWE

- obowiązują następujące kat. wiekowe:

K/M - 16 - 19 lat
K/M - 20 - 29 lat
K/M - 30 - 39 lat
K/M - 40 - 44 lat
K/M - 45 - 49 lat
K/M - 50 - 54 lata
K/M - 55 - 59 lat
K/M - 60 - 64 lata
K/M - 65 - 69 lat
K/M - 70 - 74 lata
K/M - 75+

10. NAGRODY

- open K/M – m. 1 – 3 nagrody finansowe (płatne przelewem na wskazane konto) oraz rzeczowe:
 1. m. – 350 PLN
 2. m. – 250 PLN
 3. m. – 150 PLN
- kategorie wiekowe K/M, m. 1 – 3 trofea sportowe,
- każdy zawodnik po przebiegnięciu linii mety otrzyma pamiątkowy medal.

11. DEKORACJE

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13:00 w pobliżu miejsca startu, dla klasyfikacji open K i M oraz pozostałych kategorii wiekowych wymienionych w pkt. 9.

12. PROTESTY

- ewentualny protest w języku polskim lub angielskim należy złożyć w czasie do 15 min. po przekroczeniu przez zawodnika linii mety (wymagana forma pisemna),
- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

13. POMIAR CZASU

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu
- zawody obsługuje firma Datasport

14. WYŻYWIENIE

- każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma ciepły posiłek. Po godzinie 14.00 Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu żywnościowego.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR.
- Depozyt znajdować się będzie na terenie boiska sportowego.
- Zawodnicy, biorąc udział w biegu, zgadzają się na wykorzystanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy zdjęć, nagrań filmowych z ich udziałem oraz wyników z danymi osobowymi.

- Wypełniając Kartę Zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/ uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:
- Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie i po imprezie,
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/,
- Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie,
- Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:
 - Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję, umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeżeli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń lub poleceń służb porządkowych Organizatora oraz zapisów regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 6. „Sowiogórskiej 10”.

Swoim zgłoszeniem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 poz. 1781).

Dyrektor Biegu – Gabriela Buczek, tel.501155068
Kierownik Biura Zawodów – Urszula Poźniak, tel. 502096918