

## Regulamin

### 12. GÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Świerki, 11.11.2024 roku

#### 1. ORGANIZATOR

-Wójt Gminy Nowa Ruda,  
-Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda  
Tel. 74/8722084 , e-mail – sport@ckgnr.pl\_ckultury@gmail.com

#### 2. CEL IMPREZY

-uczczenie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę,  
-wyłonienie zwycięzców biegu,  
-promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,  
-promocja Wzgórz Włodzickich i Ligi Biegów Górskich TERNUA  
-promocja Gminy Nowa Ruda

#### 3. TERMIN I MIEJSCE

-11.11.2024 roku o godz. 11,00 – Świerki, gmina Nowa Ruda  
- teren przy Świetlicy Wiejskiej w Świerkach, Świerki 61

#### 4. TRASA

-trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych Wzgórz Włodzickich, przewyższenie wynosi ok. 300 m,  
-trasa oznakowana co kilometr.

#### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA I START

-uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 11.11.2024r. ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach,  
-osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach,  
-weryfikacja, wydawanie numerów startowych w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 8.00 – 10.30 w Sali Wiejskiej w Świerkach, Świerki 61,  
- do odebrania numeru startowego potrzebny jest otrzymany e-mailem kod QR  
- organizator zapewni specjalny sektor startowy ELITA dla kobiet i mężczyzn (Top 30) według aktualnych wyników klasyfikacji generalnej Ligi Biegów Górskich,  
- prawo startu z sektora ELITA mają również osoby wskazane i zaproszone przez organizatora

#### 6. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną na stronie portalu Datasport.pl do dnia 7.11.2024 roku do godz. 23:59,
- 11.11.2024 w biurze zawodów
- dopuszcza się udział w zawodach osób z psami na smyczy pod warunkiem startu z końca stawki,

#### 7. OPŁATA STARTOWA

- do dnia 29.02.2024 r. - 60 PLN

- od 1.03 do 30.04.2024 - 80 PLN
- od 1.05 do 30.06.2024 - 90 PLN
- od 1.07 do 7.11.2024 - 100 PLN (koniec zapisów online, godz. 23:59, czwartek)

-w dniu zawodów (tylko w biurze zawodów) - 110 PLN

-mieszkańcy Gminy Nowa Ruda – 60 PLN **bez względu na termin zgłoszenia**

-osoby w wieku powyżej 65 roku życia nie płacą wpisowego.

**organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.**

**Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918). Cesja możliwa do 7.11.2024**

-każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal i ciepły posiłek

## **8.KLASYFIKACJA**

"GÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI" – open K/M, m. 1 – 3 oraz kat. wiekowe K/M m. 1-3

## **9.KATEGORIE WIEKOWE**

-w obu klasyfikacjach obowiązują następujące kat. wiekowe kobiet i mężczyzn:

K/M - 16 - 19 lat

K/M - 20 - 29 lat

K/M - 30 - 39 lat

K/M - 40 - 44 lata

K/M - 45 - 49 lat

K/M - 50 - 54 lata

K/M - 55 - 59 lat

K/M - 60 - 64 lat

K/M - 65 - 69 lat

K/M - 70 - 74 lat

K/M - 75 lat i powyżej

## **10. NAGRODY**

-klasyfikacja open K/M ,m. 1-3 – trofea sportowe

-kat. wiekowe, m. 1-3 - trofea sportowe

-wszyscy zawodnicy po przebiegnięciu linii mety otrzymają pamiątkowe medale

## **11. DEKORACJE**

-ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13.15 przy Sali Wiejskiej

## **12. PROTESTY**

-do protestu w formie pisemnej należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

-protest należy złożyć w czasie do 15 min. po minięciu mety przez zawodnika.

## **13. WYŻYWIENIE**

-każdy zawodnik po biegu będzie miał prawo dostępu do bufetu końcowego, gorącego posiłku, kawy, herbaty oraz ciast domowego wypieku. Po godzinie 13.00 Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu wyżywienia.

#### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu,
- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- depozyt znajdować się będzie w Sali Wiejskiej,
- w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach, organizator nie zwraca opłaty startowej,
- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR

Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych).

Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji, uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia w jakim się znajduję, umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie, doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej, nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 12. Górskim Biegu Niepodległości.

Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników wraz z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. (Dz. U. 2018 poz. 1000).

**Dyrektor Biegu – Gabriela Buczek- Rogińska tel.501155068**  
**Kierownik Biura Zawodów – Urszula Poźniak – tel. 502096918**