



## II BIEG GODZINNY PARAMI REGULAMIN

### 1. ORGANIZATOR:

-Fundacja Aktywne Trzemeszno

e-mail: [wasygrabowski@gmail.com](mailto:wasygrabowski@gmail.com)

### 2. CELE:

- krzewienie sportu i kultury fizycznej wśród młodzieży i dorosłych,
- promocja zdrowego trybu życia, rekreacji i sportu amatorskiego,
- integracja mieszkańców Mogilna,
- rozwój kultury fizycznej w duchu Fair Play,
- sportowa promocja regionu.

### 3. MIEJSCE I TERMIN:

- Stadion Olimpijski Klubu Sportowego Pogoń Mogilno im. Michała Olszewskiego, ul. Adama Mickiewicza 42, 88-300 Mogilno,

- termin: 21.09.2024 , godz. 11.00

Weryfikacja zawodników: w dniu imprezy tj. 21.09.2024 r. od godziny 7.30 do 10.30 w biurze zawodów w holu hali widowiskowo sportowej przy ul. Grobla 1b w Mogilnie.

### 4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w biegu mogą wziąć udział wyłącznie pary,

- kategorie startu par:

- mężczyzna/kobieta,
- mężczyzna/mężczyzna,
- kobieta/kobieta,
- brat/brat,
- brat/siostra,
- siostra/siostra,
- małżeństwo
- rodzic/dziecko

oraz dwie kategorie specjalne(suma lat):

- 140,
- 150 i więcej

#### 5. ZGŁOSZENIA:

zgłoszeń on-line do biegu należy dokonać do 15.11.2023 r., poprzez formularz dostępny na stronach

**Obowiązuje limit: 150 startujących/ 75 par!**

#### 6. OPŁATA STARTOWA ZA PARĘ:

TERMIN	OPŁATA STARTOWA ZA PARĘ
Do 31.08.2024	120 pln
Od 01.09.2024 do 13.09. 2024	200 pln

Podana cena dotyczy zgłoszenia pary (2 osób).

Opłata płatna na konto Fundacja Aktywne Trzemeszno: 49160014621886062040000002

W tytule wpisujemy imiona i nazwiska pary.

Nie ma możliwości przepisania wpisowego na inną parę.

#### 7. ŚWIADCZENIA:

- elektroniczny pomiar czasu ( numer startowy, chip, 4 agrafki),
- medal na mecie,
- ciepły posiłek,
- pakiet startowy( woda, baton energetyczny, piwo...i coś jeszcze),
- bufet w trakcie biegu: izo, woda, owoce, batony energetyczne, ciepła herbata.

#### 8. NAGRODY:

- pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg,
- nagrody: miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe w każdej kategorii:

- mężczyzna/kobieta,
- mężczyzna/mężczyzna,
- kobieta/kobieta,
- brat/brat,
- brat/siostra,
- siostra/siostra,
- małżeństwo
- rodzic/dziecko

oraz trzy kategorie specjalne(sumy lat):

- 140,

- 150,
- 160 i więcej

-nagrody open w kategoriach nie dublują się,  
- konkursy z niespodziankami.

#### 9. INFORMACJE STARTOWE:

-odstęp w parze nie może przekraczać 5 m (pierwsze dwa naruszenia- żółte kartki, trzecie- kartka czerwona i dyskwalifikacja),  
- liczone są tylko pełne okrążenia,  
- maszerować nie można po pierwszym i drugim torze.

#### 10. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Aktywne Trzemeszno.

- Wraz z wysłaniem zgłoszenia i opłacenia opłaty startowej uczestnik Biegu wyraża zgodę na udostępnienie Organizatorowi przez Współorganizatora listy wyników Biegu w zakresie: nazwa pary, imię + nazwisko, miejscowość, nazwa klubu, uzyskany czas, uzyskane miejsce w rankingu, do celów wykorzystania ich do promocji wydarzenia jak i samego Organizatora.  
- Wraz z wysłaniem zgłoszenia i opłaceniem opłaty startowej uczestnik Biegu wyraża zgodę na rozpowszechnianie jego wizerunku utrwalonego w dokumentacji fotograficznej sporządzanej w miejscu i czasie organizacji biegu, do celów promocji wydarzenia jak i samego Organizatora.

#### 11. INFORMACJE DODATKOWE:

- uczestnicy nie są objęci ubezpieczeniem, sugerowane wykupienie ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,  
- zawodnicy będą mieli możliwość oddania swoich rzeczy w depozyt; odbiór rzeczy na podstawie numeru startowego,  
- podczas biegu wykonywana będzie dokumentacja fotograficzna,  
- w trakcie całego wydarzenia wszystkich kibiców obowiązuje zasada nie wchodzenia na bieżnię,  
- każdy uczestnik oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i akceptuje jego warunki, w szczególności oświadcza, że jest zdolny do udziału w zawodach, startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do jego czynnego uczestnictwa. Uczestnik ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się ze znacznym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko,

- załącznikiem do niniejszego Regulaminu jest Karta Zgłoszenia,
- kontakt: FAT – Wasyl: 504-228-524,
- ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.