

REGULAMIN

Dwumaraton Olęderski – edycja 2023/2024

Warunkiem udziału w imprezie jest akceptacja i stosowanie się do aktualnych w dniu zawodów przepisów sanitarnych

1. CEL

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu i czynnego wypoczynku,
- propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych terenów dawnego osadnictwa Olęderskiego na terenie gminy Nowy Tomyśl i Miedzichowo
- integracja środowiska biegowego.

2. ORGANIZATOR - Nowotomyski Klub Biegacza Chyży

3. PARTNERZY

- Nadleśnictwo Grodzisk
- Nadleśnictwo Bolewice
- Gmina Miedzichowo
- Rady Sołeckie i Sołtysi Wsi:
 - Sątopy
 - Sękowo
 - Jastrzębsko Stare

3. TERMIN I MIEJSCE

Terminarz biegów	Biuro zawodów, Start -Meta	Charakterystyka pętli		
		Długość pętli (m)	Odcinki utwardzone (m)	Suma przewyżeń (m)
18-19.11.2023	Porażyn-Tartak 14 Dziupła	10500	0	144
9-10.12.2023	Grudna 25 Swietlica Wiejska	10700	920	97
13-14.01.2024	Sękowo Swietlica Wiejska, ul. Modrzewiowa 2	10500	400	167
17-18.02.2024	Sątopy Swietlica Wiejska, ul. Ogrodowa 4	10800	350	118
16-17.03.2024	Jastrzębsko Stare, Swietlica Wiejska ul. Nowotomyska 25	10700	340	153

Realizacja powyższego harmonogramu jest uzależniona od aktualnie obowiązujących przepisów sanitarnych.

- Start pierwszego biegu - sobota, godzina 10.00,
- start drugiego biegu - niedziela, godzina 9.00,
- nie przewidujemy tzw. wczesnych startów
- zakończenie Dwumaratonu Olęderskiego - niedziela, godzina 15.00,
- biuro zawodów, miejsce startu – według harmonogramu powyżej.

4. TRASA

- Trasa jest wymierzona lecz nie posiada atestu. W Sątopach i Grudnej oznakowana słupkami dystansowymi co 1 km.

5. DYSTANS

- maraton - 4 okrążenia
- półmaraton - 2 okrążenia
- inne dystanse stanowiące wielokrotność ok. 10,5 km
- łączny dystans dwóch biegów nie może być dłuższy od dwukrotności maratonu
- limit czasu dla każdego biegu wynosi 6 godzin i w drodze wyjątku może być wydłużony przez organizatora.

6. UCZESTNICTWO

- w biegu na dystansie maratonu lub półmaratonu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia startu ukończą 18 lat,
- bieg ma charakter koleżeński i kameralny. Wprowadza się limit 50 osób.
- w biegu na dystansie półmaratonu lub krótszym, za zgodą rodziców lub opiekunów, mogą uczestniczyć również osoby, które do dnia startu ukończą 16 lat,
- osobom, które do dnia startu ukończą 18 lat w biegu może towarzyszyć pies, przy czym za sposób i skutki zachowania zwierzęcia wyłączną odpowiedzialność ponosi jego opiekun,
- do biegu zostaną dopuszczone wyłącznie osoby, które w wyznaczonym terminie dokonały zgłoszenia i opłaciły wpisowe oraz zostały zweryfikowane w biurze zawodów.

7. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia na pierwszy termin dwumaratonu rozpoczniemy przyjmować zaraz po ogłoszeniu biegu. Na kolejne dwumaratony trzy dni po zakończeniu poprzedniego,
- zgłoszenie musi zawierać nazwisko i imię zawodnika oraz płeć i datę urodzenia, a także określenie planowanego dystansu i liczby biegów (1 bieg lub 2 biegi)
- zgłoszenie może zawierać nazwę klubu lub organizacji reprezentowanej przez zawodnika oraz dane teleadresowe,
- zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie przez formularz na stronie Nowotomyskiego Klubu Biegacza Chyży, lub FB. Wysyłając formularz, zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu,
- termin zgłoszeń upływa w piątek, tydzień przed zawodami,
- zawodnikom zgłoszonym po tym terminie nie gwarantujemy medali
- weryfikacja zawodników w biurze zawodów, bezpośrednio przed biegiem, w sobotę od godz. 9.00 do godz. 9.45 i w niedzielę od godz. 8.15 do godz. 8.45.

8. WPISOWE

- płatne na rachunek bankowy Nowotomyskiego Klubu Biegacza Chyży, konto nr **14 9058 0000 0000 0010 5011 0001**, w kwocie: - za dwa biegi cyklu - **100 PLN**, - za jeden bieg cyklu - **50 PLN**, w tytule przelewu prosimy umieścić treść: „**DWUMARATON – miesiąc – imię i nazwisko**”
- termin wpłat na konto upływa w piątek, tydzień przed zawodami,
- opłata w dniu zawodów: za dwa biegi cyklu - **110 PLN**, - za jeden bieg cyklu - **55 PLN**.
- członkowie Nowotomyskiego Klubu Biegacza Chyży mogą być zwolnieni z opłaty startowej po wniesieniu odpowiedniego wolontariatu.

9. ŚWIADCZENIA

- na trasie biegu co 10,5 km organizator zapewnia banany, cukier, ciastka oraz napoje (woda, izotonik, herbata) a także umożliwi wystawienie własnych odżywek,
- po każdym biegu ciepły posiłek,

- **UWAGA ze względów środowiskowych uczestnik biegu powinien posiadać własny kubeczek do napojów**
- organizator zapewnia pewną ilość bezpłatnych noclegów (od godz. 21.00 w piątek do 7.00 rano w niedzielę) w biurze zawodów,
- Zalecany jest własny śpiwór i karimata lub materac.

10. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- klasyfikacja generalna każdego Maratonu i Dwumaronu Olęderskiego,
- łączna klasyfikacja po dwóch, trzech, czterech i pięciu dwumaronach na podstawie pokonanego dystansu i uzyskanego czasu.
- osoby, które ukończą dwa biegi dzień po dniu otrzymają pamiątkowy medal w ramach wniesionej opłaty startowej. Osoby które ukończą jeden bieg mogą otrzymać medal za dodatkową opłatą 20 zł.

11. INFORMACJE I KONTAKT

- oficjalne informacje i wyniki będą publikowane na stronie Nowotomyskiego Klubu Biegacza Chyży , oraz Maratony Polskie.pl i FB
- kontakt z organizatorami przez e-mail: **kbchyzy@gmail.com** lub telefon **601 539 026**.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg – przynajmniej jedno okrążenie,
- wszystkich startujących obowiązują aktualne badania lekarskie lub w razie ich braku podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym zobowiązany jest poinformować zawodników przed biegiem,
- organizator nie zapewnia uczestnikom Zawodów ubezpieczenia od następstw niebezpiecznych wypadków.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i na zdrowiu wyrządzone przez innego uczestnika biegu.
- nie ma możliwości korzystania z bezpłatnych noclegów razem z czworonogami i wprowadzania ich do biura zawodów (wymóg wprowadzony przez gospodarzy świetlic wiejskich).
- w ewentualnych kwestiach spornych, określenie sposobu rozstrzygnięcia oraz ostateczna decyzja należy do organizatora.

Ryszard Bronowicki
601 539 026

Nowy Tomyśl, dnia 06.09.2023 r.