



REGULAMIN

XVII WOJEWÓDZKICH WIOSENNYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH IMPREZA INTERGRACYJNA

1. Cel:

- Uczczenie 78-lecia Ludowych Zespołów Sportowych,
- Uczczenie 20 lecia LUKS PODIUM Kup
- Popularyzacja zdrowego stylu życia,
- Promocja biegów przełajowych i lekkiej atletyki oraz programu „Lekkoatletyka dla każdego”,
- Inauguracja sezonu lekkoatletycznego wśród dzieci i młodzieży w woj. opolskim,
- Integracja dzieci niepełnosprawnych z pełnosprawnymi.

2. Patronat:

Marszałek Województwa Opolskiego Andrzej Buła

3. Organizatorzy:

- LUKS „Podium” Kup

4. Współorganizatorzy:

- Gmina Dobrzeń Wielki,
- Opolski Związek Lekkiej Atletyki,
- Starostwo Powiatowe w Opolu,
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS Opole,
- PROWOD Sp. z o.o.,
- Nadleśnictwo Kup,
- Bank Spółdzielczy w Dobrzeniu Wielkim,
- Zarząd Gminny SZS w Dobrzeniu Wielkim,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kup,
- Rada Sołecka w Kup,
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kup,
- Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Kup,
- Sponsorzy z terenu gminy Dobrzeń Wielki.

5. Termin i miejsce zawodów:

Zawody odbędą się **dnia 05.04.2024 (piątek)** na leśnych trasach biegowych obok bocznego boiska LZS Kup przy ul. Sportowej .

Początek zawodów dla przedszkoli oraz szkół podstawowych z klas I-II – **godz.09.45**.

Zgłoszenia:

Ilościowe - wstępne zgłoszenia we wszystkich kategoriach należy przesyłać do dnia **25.03.2024 /poniedziałek/ do godz.16.00** na e-mail: miroslaw-olszewski@wp.pl



UWAGA!

Ostateczne zgłoszenia ilościowe i imienne z **przedszkoli i szkół podstawowych (I-II klasa)** należy przesyłać **do dnia 27.03.2024 (środa) do godz.18.00** na e-mail:

mirosław-olszewski@wp.pl

tel. kontaktowy - **605 959 120**

UWAGA !

Pozostałe zgłoszenia w ramach XVII Wiosennych Biegów Przełajowych dot.Szkół Podstawowych /U-12/U-14/ i /U-16/ oraz i Szkół Średnich / U-18/ /U-20 /**wyłącznie poprzez elektroniczny system zgłoszeń**

link: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=9260>

Do dnia 27.03.2024 do godz. 18.00

Ewentualne korekty - **zmiany imienne w zgłoszeniu do 03.04.2024 do godz.15.00.**

6. Program zawodów:

- **Przyjazd reprezentacji przedszkolnych oraz szkolnych do godz. 9.15.**

- Od godz. 9.20 - 9.45 - zapoznanie uczestników z trasami biegowymi oraz przyjmowanie korekt w zgłoszeniach imiennych.

Kolejność biegów

9.45 OTWARCIE ZAWODÓW

9.55 Bieg INTERGRACYJNY wszystkich chętnych na dystansie ok 200m

Przedszkola

10.05 - **150 m** dz. PP. 4 lata i mł.(2019 i mł.)

10.15 - **150 m** ch. PP 4 lata i mł.(2019 i mł.)

10.25 - **200 m** dz. PP 5 lat (2018)

10.35 - **200 m** ch. PP 5 lat (2018)

10.45 - **250 m** dz. PP 6 lat (2017)

10.55 - **250 m** ch. PP 6 lat (2017)

11.00 Dekoracja zwycięzców w kategorii Przedszkoli w kat 4latki/5 latki/6 latki

Szkoła Podstawowa (U-10)

11.25 - **300 m** dz. PSP I-II kl.2016-2015

11.35 - **300 m** ch. PSP I-II kl.2016-2015

Szkoła Podstawowa /U-12- /

11.45 - **400 m** dz. PSP III-IV kl. (2014-2013)

11.55 - **400 m** ch. PSP III-IV kl. (2014-2013)

12.05 Dekoracja zwycięzców w kategorii szkół podstawowych klas I-IV

Biegi U-14 (U16) oraz U18, U20 + Sen.

12.30 - **3000 m** M U18, U20 + Sen.

12.45 - **600 m** K U14 kl. V-VI (rocz. 2012-2011)

12.55 - **600 m** M U14 kl. V-VI (rocz. 2012-2011)

13.05 - **1000 m** K U16 kl. VII-VIII (rocz. 2010-2009)

13.15 - **1000 m** M U16 kl. VII-VIII (rocz. 2010-2009)

13.25 - **1500 m** K U18 (rocz. 2008-2007)

13.40 - **1500 m** M U18 (rocz.2008-2007)

13.55 - **2000 m** K U18, U20 + Sen.

14.05 Dekoracja zwycięzców U14, U16, U18 oraz U20

ok. godz. 14.30 Zakończenie zawodów



7. Zasady uczestnictwa:

- Każdy uczestnik musi posiadać **pisemną zgodę** rodziców lub opiekunów na start oraz **wypełnioną kartkę startową (PISMO DRUKOWANE)** + dwie agrafki do przypięcia,
- Za dopełnienie powyższych spraw odpowiedzialni są **NAUCZYCIELE / OPIEKUNOWIE**.

Uwaga !

Organizatorzy proszą w miarę możliwości o jednolity ubiór uczestników!

8. Nagrody:

- W kategorii przedszkoli i szkół podstawowych za miejsca I-III uczestnicy otrzymają medale, dyplomy i nagrody rzeczowe, a za miejsce IV-VI pamiątkowe dyplomy.
- **Wszyscy uczestnicy biegów otrzymają pamiątkową plakietkę.**

9. Sprawy organizacyjne:

W trakcie biegów będzie czynne dla wszystkich uczestników **miasteczko LDK!** ze stacjami popularyzującymi lekką atletykę.

10. Sprawy końcowe:

Interpretacja regulaminu XVII Wojewódzkich Wiosennych Biegów Przełajowych należy do organizatorów.

Uwaga!

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
- ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Opolski Związek Lekkiej Atletyki, Polski Związek Lekkiej Atletyki, LUKS Podium Kup.
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do szkoły/klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Uwaga!

Poniżej znajdują się kartki startowe oraz /wzór /zbiorcza lista zgłoszeniowa dla przedszkoli i klas I-II szkół podstawowych!





W Z Ó R Z G Ł O S Z E N I A
na XVII WOJEWÓDZKIE WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
dnia 05.04.2024 r. w Kup

PRZEDSZKOLE / SZKOŁA w

L.p	Kategoria : 4 latki /5 latki/6 latki – Przedszkole Kategoria: I kl. / II kl. –SP	Dystan s	IMIĘ i NAZWISKO	UWAGI
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

.....dnia

.....

.....

Imię i nazwisko opiekuna - podpis

pieczętka i podpis dyrektora