

REGULAMIN
XVIII BIEGU LUPUSA O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE
08.06.2024 ROKU W BARTKOWIE



CEL IMPREZY

1. Popularyzowanie biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
2. Integracja środowiska lokalnego,
3. Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca aktywnego wypoczynku.

ORGANIZATOR

1. KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA.

TERMIN

1. Bieg główny 10 km rozpoczyna się 08.06.2024 (sobota) o godzinie 10⁰⁰.

MIEJSCE

1. Biuro zawodów, start i meta biegu znajdują się przy boisku sportowym w Bartkowie.
2. Link mapy Google [światlica](#)

TRASA

Droga asfaltowa biegnąca przez las z lekkim wzniesieniem:

1. Bieg główny 10 km,
 - Trasa biegnie 5 km z nawrotem,
 - Trasa posiadać będzie atest PZLA.
 - Trasa będzie oznaczona co 1 km.

OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa wynosi 60 zł w terminie 04.03. – 1.04.2024 roku; 70 zł od 2.04-30.04; 80 zł od 01.05-31.05
(członkowie KB LUPUS opłata darowizna na rzecz klubu)
2. W dniu startu 08.06.2024 roku opłata będzie wynosiła 100 zł w Biurze Zawodów (**możliwe, że bez pakietu startowego**).
3. Dane do przelewu:

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA
UL. Gen. S. Maczka 2c/7, 56-400 OLEŚNICA
NUMER RACHUNKU: **95 1090 2415 0000 0001 4181 3243**
TYTUŁEM **opłata startowa - imię, nazwisko zawodnika**

LIMIT

1. Maksymalna liczba uczestników **200** osób.

ZAPISY

1. Zgłoszenia do biegu są przyjmowane do 31.05.2024 r. po tym terminie zapisy w dniu zawodów jeśli limit uczestników nie zostanie wyczerpany.
2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej:

Link: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=9266>

3. Świadczenia dla każdego uczestnika: pamiątkowy medal, woda na trasie i mecie, posiłek regeneracyjny,
4. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w godz. 7.30 – 9.30 Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 09³⁰ biuro nie będzie już przyjmować uczestników.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

PROGRAM ZAWODÓW

- 1 godz. 8⁰⁰ – 9³⁰ zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń internetowych, wydawanie numerów startowych.
- 2 godz. 9³⁰ – 9⁴⁰ powitanie uczestników, przygotowanie do startu;
- 3 godz. 9⁴⁰ - 9⁵⁵ rozgrzewka przed startem;
- 4 godz. 10⁰⁰ – start biegu;
- 5 godz. 12³⁰>... dekoracja, zakończenie imprezy.

KLASYFIKACJE

1. Bieg główny 10km:
 - Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
 - Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz - Gminy Dobroszyce.
 - Klasyfikacja w kategoriach wiekowych.

Mężczyźni:

M-20 16-29 lat
M-30 30-39 lat
M-40 40-49 lat
M-50 50-59 lat
M-60 60-69 lat
M-70 70-90 lat

Kobiety:

K-20 16-29 lat
K-30 30-39 lat
K-40 40-49 lat
K-50 50-59 lat

K-60 60-69 lat
K-70 70-90 lat

NAGRODY

1. Bieg główny 10km:

W klasyfikacji generalnej kobiet:

I miejsce - puchar
II miejsce- puchar
III miejsce- puchar

W klasyfikacji generalnej mężczyzn:

I miejsce - puchar
II miejsce- puchar
III miejsce- puchar

2. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki przyznawane są za miejsca 1-3.

Pamiątkowe statuetki dla najszybszej biegaczki i biegacza Gminy Dobroszyce.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal – przygotowujemy 200 medali.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która w dniu zawodów ma ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą startować pod opieką pełnoletniego opiekuna. W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
2. Uiszczenie opłaty startowej do dnia 31.05.2024 r., wpłata musi zaksięgować się do dnia 05.06.2024 roku. Nie przyjmujemy potwierdzeń przelewu.
3. W przypadku wpłaty za kilku uczestników, w tytule przelewu prosimy podać konkretne imiona i nazwiska. Zawodnicy muszą być zapisani na bieg.

SZATNIE I DEPOZYT

1. Brak.

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA