

REGULAMIN
BIEGU RODZINNEGO
przy X WOŁOWSKIM BIEGU FLAGI NARODOWEJ

Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Wołów – Dariusz Chmura

Starosta Wołowski – Janusz Dziarski

1. CEL

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i rekreacyjnej. Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Promocja Gminy Wołów i powiatu wołowskiego.

2. ORGANIZATOR

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega.
Kierownik zawodów: Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wołowie Maciej Nejman,
tel. 71 389 27 34.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 1) Impreza odbędzie się w dniu 2 maja 2024 r. (czwartek) w Wołowie o godz. **18.10 (bezpośrednio po starcie uczestników w X Wołowskim Biegu Flagi Narodowej).**
- 2) Biuro Zawodów mieścić się będzie w Hali Widowiskowo-Sportowej OSiR w Wołowie, ul. Panieńska 4a.
- 3) START i META usytuowane będą na Rynku w Wołowie.

4. TRASA I DYSTANS

- 1) **Dystans biegu będzie wynosił ok. 450 metrów**
- 2) Bieg przeprowadzony zostanie trasą o nawierzchni głównie asfaltowej, częściowo o nawierzchni z kostki brukowej.
- 3) Trasa będzie składała się z 1 pętli.
- 4) Na mecie (w Rynku) będzie się znajdował punkt z wodą mineralną.
- 5) Zawodników obowiązuje limit czasowy 30 min od momentu startu.
- 6) Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
- 7) W Biegu Rodzinnym nie będzie dokonywany pomiar czasu i nie będą prowadzone klasyfikacje.
- 8) Bieg odbywa się w ruchu zamkniętym.

5. UCZESTNICTWO

- 1) Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób, które zgłoszą drużynę rodzinną. Drużyna rodzinna składa się z zawodnika dorosłego i jednego dziecka lub zawodnika dorosłego i dwójki dzieci.
- 2) W biegu mogą uczestniczyć osoby, które:
 - a) Poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
 - b) Uiszczyły opłatę startową,
 - c) Zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
 - d) Posiadają aktualne zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegach na własną odpowiedzialność.
- 3) Uczestnictwo dzieci:

- a) W biegu mogą brać udział dzieci, które są w stanie samodzielnie przebiec dystans biegu, lub przejadą dystans biegu w wózku,
- b) Osoby dorosłe (rodzice, opiekunowie) ponoszą odpowiedzialność za udział dzieci w imprezie.
- 4) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
- 5) Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu biegu w Biurze Zawodów w Hali Widowiskowo-Sportowej OSiR w Wołowie, ul. Panieńska 4a, w godzinach 15:00-17:30.
- 6) Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- 7) **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**
- 8) **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- 9) Zawodnicy mogą poruszać się wyłącznie po oznaczonej trasie.
- 10) **Wyjście poza wyznaczoną trasę jest równoznaczne z rezygnacją z uczestnictwa w biegu.**
- 11) **Zawodnicy posiadający numer startowy mają obowiązek dostosowania się i podporządkowania wszystkim poleceniom służby porządkowej, zwłaszcza Policji – w zakresie ruchu drogowego oraz porządku.**

6. ZGŁOSZENIA

- 1) Ustala się limit uczestników biegu na **100 drużyn**.
- 2) Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <https://euforiabiegacza-sport.pl/zapisy.html> i uiszczenie **opłaty startowej**. Po zamknięciu zapisów osoby, które nie dokonały opłaty startowej zostaną usunięte z listy startowej.
- 3) Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do **północy 29 kwietnia 2024 r.**, ale mogą zostać zakończone wcześniej w przypadku osiągnięcia limitu miejsc określonego przez regulamin.
- 4) We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt email: kontakt@euforiabiegacza-sport.pl

7. OPŁATA STARTOWA

- 1) Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem kanałów płatności elektronicznej, do których przekierowanie nastąpi po dokonaniu zapisu na udział w biegu na stronie <https://euforiabiegacza-sport.pl/zapisy.html>.
- 2) Opłatę startową można również wpłacać na konto Stowarzyszenia „Wołów Biega”, nr konta **SWB BGŻ PNB Paribas 72 1600 1462 1839 8071 4000 0001** z dopiskiem: „Bieg Flagi, imię i nazwisko”. Osoby dokonujące opłaty startowej przelewem w ostatnim dniu zapisów zobowiązuje się do przesłania mailowo potwierdzenia zapłaty na adres wolowbiega@gmail.com
- 3) Osoby zapisane, które nie wniosą opłaty startowej w terminie zostaną skreślone z listy startowej.
- 4) **Opłata startowa dla drużyny (1 dorosły + 1 dziecko) wynosi:**
W terminie **do północy 29.04.2024** wynosi **30 zł**
- 5) **Opłata startowa dla drużyny (1 dorosły + 2 dzieci) wynosi:**
W terminie **do północy 29.04.2024** wynosi **40 zł**

6) Opłata startowa dla drużyny (1 dorosły + 1 dziecko) - mieszkańców Powiatu Wołowskiego (Gminy: Brzeg Dolny, Wińsko i Wołów) wynosi:

W terminie **do północy 29.04.2024** wynosi **20 zł**

7) Opłata startowa dla drużyny (1 dorosły + 2 dzieci) - mieszkańców Powiatu Wołowskiego (Gminy: Brzeg Dolny, Wińsko i Wołów) wynosi:

W terminie **do północy 29.04.2024** wynosi **30 zł**

8) W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 2 maja 2024r. od godz. 15.00 – 17.30. Informacja o wolnych miejscach startowych zostaną ogłoszone po zamknięciu listy startowej w dniu 30.04.2024 r. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł.

9) W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

a) pakiet startowy (numer startowy, agrafki, okolicznościowe gadżety, przekąskę);

b) pamiątkowy medal po ukończeniu biegu;

c) wodę na mecie;

d) posiłek po zakończeniu biegu;

e) zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.

10) Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.

11) W wyjątkowych sytuacjach organizator może zwolnić uczestnika z opłaty (sytuacje losowe).

12) Organizator nie zwraca opłaty startowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby w żadnych okolicznościach.

8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY

1) Impreza ma charakter rekreacyjny. Wszyscy, którzy ukończą bieg już są zwycięzcami. Nie będzie prowadzona klasyfikacja miejsc. Liczy się samo uczestnictwo – nie rywalizacja.

2) W przypadku pozyskania sponsorów przewidziane są dodatkowe nagrody.

9. DANE OSOBOWE

1) dane osobowe uczestników Biegu Rodzinnego przy Wołowskim Biegu Flagi będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegów, przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród oraz promocji biegów,

2) dane osobowe uczestników Biegu Rodzinnego przy Wołowskim Biegu Flagi będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000),

3) przetwarzanie danych, w związku z udziałem w Biegu Rodzinnym przy Wołowskim Biegu Flagi obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,

4) uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,

5) podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu Rodzinnym przy Wołowskim Biegu Flagi,

6) przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2018 r., poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres organizatora,

7) zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,

8) **KLAUZULA INFORMACYJNA**

a. Administratorem (Administratorem Danych Osobowych - ADO) danych osobowych zawartych w formularzu rejestracyjnym jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie.

b. Dane osobowe będą przetwarzane przez ADO jedynie w zakresie rzeczowym oraz okresie czasowym niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy.

c. Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych, sprostowania ich, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych oraz ich usunięcia w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa.

d. W celach realizacji uprawnień określonych w lit. c, wnioski należy składać do ADO na adres e-mail: sekretariat@osirwolow.pl.

e. Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami oraz obowiązkami uczestnika oraz ADO można uzyskać u Organizatora: sekretariat@osirwolow.pl.

10. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1) Bieg odbędzie się w wyznaczonym terminie bez względu na pogodę.

2) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.

3) **Uczestnicy mają obowiązek stosowanie się do poleceń służb odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu.**

4) **Zostawianie śmieci na trasie biegu będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.**

5) **Uczestnicy zobowiązani są do przyczepienia numerów startowych z przodu, w widocznym miejscu. Żaden element ubrania nie może zasłaniać numeru startowego. Jeżeli Uczestnik przymocuje numer niewłaściwie może zostać zdyskwalifikowany.**

6) W przypadku kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik zobowiązany jest do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.

7) Organizator nie ubezpiecza zawodników.

8) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

9) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

10) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.

11) Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.

12) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.

13) Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.

14) Organizator zapewnia możliwość skorzystania z depozytu, szatni, natrysków i toalet na Hali Widowiskowo-Sportowej OSiR w Wołowie, ul. Panieńska 4a.

15) Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

16) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.

17) Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.

18) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.