

REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ –
„OTWARTE DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POWIATU NOWOTOMYSKIEGO W TEŚCIE COOPERA”

1. Cel:
Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego zagospodarowania czasu wolnego wśród lokalnej społeczności.
Integracja społeczności biegaczy.
2. Organizatorzy:
Powiatowe Centrum Sportu w Nowym Tomysłu, Ośrodek Sportu i Rekreacji we Lwówku oraz Rozbiegany Lwówek.
3. Miejsce i termin biegu:
10.05.2024 r. (piątek), godz. 19:00 – Lwówek, Stadion Miejski w Lwówku
4. Zapisy i opłaty:
Bieg jest darmowy. Na udział w imprezie obowiązują zapisy.
Zapisy na stronie – www.online.datasport.pl
W zgłoszeniu należy podać nazwę drużyny oraz dane 4 zawodników. Zawodnik zapisany pod numerem 1 jest jednocześnie Kapitanem drużyny. O kolejności startów decyduje Kapitan w biurze zawodów.
Każda ze zgłoszonych drużyn może dokonać jednej zmiany w składzie do dnia 7.05.2024 roku.
5. Biuro zawodów:
Biuro znajdować się będzie w budynku OSiR Lwówek. Czynne w dniu zawodów od godz. 18:00 do godz. 19:00.
6. Program zawodów:
18:00 – Otwarcie Biura Zawodów
19:00 – Zamknięcie Biura Zawodów
19:05 – Przedbiegowa odprawa
19:30 – Start pierwszej serii
21:30 – Planowane zakończenie zawodów
Podane godziny są godzinami orientacyjnymi, w rzeczywistości mogą się różnić.
7. Uczestnictwo:
Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu ukończy 18 lat. Osoby poniżej 18 roku życia mogą wystartować jedynie za pisemnym pozwoleniem rodzica lub opiekuna prawnego obecnego podczas imprezy sportowej.
8. Nagrody:
Organizatorzy zapewniają puchary dla trzech najlepszych drużyn oraz puchary dla indywidualnych zwycięzców testu (mężczyzna i kobieta). Pozostali uczestnicy otrzymają medal oraz dyplom uczestnictwa w imprezie sportowej z uzyskanym przez siebie dystansem.
9. Zasady uczestnictwa:
Uczestnicy w ciągu 12 minut pokonują biegiem lub marszobiegami jak najdłuższy dystans.
Do biegu dopuszczonych zostanie maksymalnie 12 drużyn czteroosobowych.
W każdej drużynie znajdują się 4 osoby, w tym co najmniej 1 kobieta i 1 mężczyzna.
Test odbędzie się w 4 seriach.
Zawodnicy są przydzielani po jednym z każdej drużyny do jednej serii.
Organizatorzy zastrzegają, że ostatnia seria może zostać podzielona na dwie. W takim wypadku w trzech pierwszych seriach pobiegnie max. 12 zawodników. W czwartej serii 6 zawodników lub więcej, a w piątej, finałowej max. 6 zawodników.
Zwycięży drużyna, która w sumie pokona najdłuższy dystans.
Indywidualnym zwycięzcą zostanie osoba (kobieta i mężczyzna), która pokona najdłuższy dystans.
Udział w teście jest otwarty dla wszystkich osób. Osoby chcące przebiec test, nie będące w żadnej drużynie

pobiegną w czwartej lub piątej serii.

Każdy uczestnik może wykonać test tylko raz.

Wszystkie osoby biorące udział w teście, mają obowiązek podpisania oświadczenia o stanie zdrowia, umożliwiającym udział w teście.

Uczestników obowiązuje strój sportowy oraz obuwie sportowe (dopuszczalne są kolce).

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, iż udział w Teście Coopera wiąże się z wysiłkiem fizycznym i potencjalnym ryzykiem oraz zagrożeniem wypadkami, odniesieniem obrażeń i urazów ciała, za które Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji, umieszczenia w komunikacie końcowym, promocji imprezy.

Uczestnicząc w biegu i podając swoje dane podczas zgłoszenia wyrażasz zgodę na publikację wyników oraz zdjęć, filmów wykonanych podczas biegu.

10. Postanowienia końcowe:

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizatorzy zapewniają punkt odżywiania – woda i posiłek.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W sprawach nieuregulowanych zapisami, Organizatorzy mają prawo do podejmowania decyzji w przedmiotowych kwestiach.