

# REGULAMIN VII ŁABĘDZI BIEG 2024

## I. Organizator Biegu

Centrum Kultury i Biblioteka w Ścinawie  
ul. Kościuszki 1, 59-330 Ścinawa  
tel. (076) 845 79 17

## II. Data i miejsce organizacji Biegu

1. Data: 12 maja 2024r., Ścinawa, start i meta - w okolicy Centrum Kultury i Biblioteka w Ścinawie
2. Rozpoczęcie: godz. 10:00
3. Wręczenie nagród odbędzie się o godz. 12:00 na terenie Centrum Kultury i Biblioteki w Ścinawie
4. Zakończenie: godz. 12:30

## III. Cele

1. Popularyzacja biegania jako najprostszycch form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. Popularyzacja i promocja zdrowego oraz aktywnego trybu życia.
3. Promocja Miasta i Gminy Ścinawa.

## IV. Program zawodów

- 08:00** Otwarcie biura zawodów
- 09:40** Zamknięcie biura zawodów
- 09:40** Rozgrzewka dla młodych biegaczy
- 09:45** Bieg najmłodszych około 200m
- 09:50** Rozgrzewka i powitanie zawodników
- 10:00** Rozpoczęcie VII Łabędziego Biegu – start zawodników na dystansie około 10 km
- 12:00** Dekoracja zwycięzców – wręczenie nagród
- 12:30** Zakończenie VII Łabędziego Biegu

## V. Trasa, dystans, pomiar czasu, limity i obowiązki uczestników

1. Bieg odbędzie się na powierzchni szutrowo-asfaltowej.
2. Dystans biegu: około **10 km**.
3. Trasa Biegu: dokładny przebieg trasy zostanie podany do wiadomości na stronie internetowej organizatora, najpóźniej na tydzień przed biegiem.
4. Trasa nie posiada atestu PZLA.
5. Limit czasu ustala się na 1,5 godziny, po tym czasie zawodnicy powinni zejść z trasy.
6. Każda osoba startująca w biegu zobowiązana jest do podpisania stosownego oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w zawodach sportowych na własną odpowiedzialność. W przypadku startu osób niepełnoletnich obowiązkowa jest zgoda prawnego opiekuna dziecka.
7. Przeprowadzony zostanie profesjonalny pomiar czasu, przy użyciu chipów elektronicznych, które mocowane będą w numerach startowych. Numer startowy musi być umieszczony z przodu w widocznym miejscu. Niezastosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika. Uczestnicy biegu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać bieg, muszą samodzielnie wrócić do miejsca startu.

## VI. Zgłoszenia, wpisywanie i pakiety startowe

1. Zapisów można dokonywać od momentu uruchomienia zapisów online do dnia 10 maja 2024r. poprzez stronę internetową: <https://euforiabiegacza.pl/zapisy.html>
2. Po tym terminie zapisy możliwe będą w dniu imprezy w biurze organizatora w godzinach od 8:00 do 09:40, pod warunkiem wcześniejszego niewykorzystania limitu 300 uczestników.
3. Organizator przewiduje możliwość udziału 300 uczestników. W przypadku przekroczenia limitu przewidzianego przez organizatora, zapisy internetowe zostaną zamknięte przed datą 10 maja 2024r.
4. Opłata startowa za bieg do dnia 10 maja 2024r. wynosi 70,00 zł, w dniu zawodów 100,00 zł. **Zawodnicy, którzy ukończyli 70 lat biorą udział w zawodach bezpłatnie.**
5. Opłaty należy wpłacać za pomocą płatności online (podczas dokonywania rejestracji elektronicznej na Bieg) lub na podane poniżej konto, w tytule przelewu należy wpisać: Imię i Nazwisko uczestnika z dopiskiem "VII Łabędzi Bieg"
6. lub na konto: **Centrum Kultury i Biblioteka w Ścinawie - BS Wschowa Oddział w Ścinawie nr 68 8669 0001 2035 0354 7898 0001** do dnia 10 maja 2024r. Po tym terminie opłaty przyjmowane będą tylko w dniu Biegu przy odbiorze pakietów.
7. Wpisowe jest bezzwrotne i nie ma możliwości przeniesienia go na inną osobę.
8. Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 8:00 do 09:40 w biurze zawodów, które mieści się w Centrum Kultury i Bibliotece w Ścinawie.
9. Opłacenie startowego oraz odbiór numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Pakiet startowy zawiera: numer startowy z chipem, agrałki, okolicznościowy gadżet, wodę, medal po zakończeniu biegu oraz ciepły posiłek regeneracyjny.

## VII. Nagrody, klasyfikacje

1. Każdy uczestnik, który dotrze do mety otrzyma pamiątkowy medal (dotyczy osób w limicie umownym 300 uczestników).
2. Organizator przewiduje klasyfikację:
  - **Open Kobiet** (1-3 miejsce)
  - **Open Mężczyzn** (1-3 miejsce)
  - **Kategorie wiekowe:**
    - **K20/M20:** 16-29 lat (1-3 miejsce)
    - **K30/M30:** 30-39 lat (1-3 miejsce)
    - **K40/M40:** 40-49 lat (1-3 miejsce)
    - **K50/M50:** 50-59 lat (1-3 miejsce)
    - **K60+/M60+:** 60+ (1-3 miejsce)

**Nagrody się nie dublują**, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji open biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach klasyfikacji wiekowej.

**Open Kobiet mieszkańców Miasta i Gminy Ścinawa** (1-3 miejsce)

**Open Mężczyzn mieszkańców Miasta i Gminy Ścinawa** (1-3 miejsce)

**Klasyfikacja drużynowa** - 3 osobowe (drużyny mieszane w konfiguracji 1 kobieta i 2 mężczyźni lub 2 kobiety i 1 mężczyzna) (1-3 miejsce)

(W tej klasyfikacji liczy się suma czasów wszystkich 3 zawodników zespołu, którzy ukończyli bieg. Trzy zespoły z najlepszymi czasami otrzymują trofea i nagrody. W przypadku takiego samego czasu 2 lub więcej drużyn decyduje indywidualny wynik najlepszego zawodnika z drużyny.

**Klasyfikacja najstarszy i najmłodszy zawodnik VII Łabędzkiego Biegu**

We wszystkich kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe.

## **VIII. Zabezpieczenie trasy Biegu**

1. Zabezpieczenie trasy Biegu przebiegać będzie zgodnie z projektem organizacji ruchu zatwierdzonym przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad Oddział we Wrocławiu.
2. Uczestnicy Biegu poruszają się zajmując wyznaczoną szerokość jezdni.
3. Uczestnicy Biegu mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom Policji, Organizatorom oraz służbom porządkowym.

## **IX. Imprezy dodatkowe**

1. Bieg dzieci - każde dziecko może uczestniczyć w biegu po wyrażeniu pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów dostępnej w biurze zawodów oraz oświadczeniu o braku przeciwwskazań zdrowotnych.
2. Ustala się limit 50 uczestników.

## **X. Postanowienia końcowe**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Skrócenie trasy biegu lub skorzystanie z pomocy osób trzecich w trakcie biegu grozi dyskwalifikacją,
3. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika, u którego obsługa medyczna stwierdziła niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania niniejszego regulaminu.
4. Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich, oraz w trakcie trwania imprezy.
6. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie.
8. Wszyscy zawodnicy są proszeni o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
9. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad "fair-play" przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów (na terenie organizowanych zawodów).
10. Organizator nie ubezpiecza zawodników.
11. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
12. Kontakt do organizatora pod nr telefonu (76)845 79 17.
13. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.