



## 47 BIEGI 3 MAJOWE

### REGULAMIN

#### I. Cel imprezy:

- uczczenie rocznicy Konstytucji 3 Maja,
- upowszechnienie masowego biegania dzieci i młodzieży,
- popularyzacja Ziemi Rakoniewickiej.

#### II. Organizatorzy:

- Urząd Miasta i Gminy Rakoniewice,
- Zakład Usług Komunalnych w Rakoniewicach Sp. z o.o.
- Hala Widowiskowo – Sportowa w Rakoniewicach,
- ROK Rakoniewice.

#### III. Termin i miejsce:

- **biegi odbędą się 3 maja 2024r. o godz. 15:00 w Parku Miejskim**
- zgłoszenie i weryfikacja od godz. **13:00 do 14:30** w parku (przy budynku Gminy Rakoniewice),
- **ZGŁOSZENIE INDYWIDUALNE TYLKO Z RODZICEM LUB OPIEKUNEM PRAWNYM NA STRONIE :**
- <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=9416>
- **Szkoły oraz grupy zorganizowane mile widziane, odpowiedzialność za zawodników bierze opiekun (wymagana zgoda rodziców, zaświadczenia opiekun zostawia w biurze zawodów)**

#### IV. Otwarcie zawodów – godz. 15:00

**- podczas trwania zawodów na polanie przy budynku Gminy Rakoniewice będą się odbywać różnego rodzaju atrakcje (BEZPŁATNE).**

#### V. Nagrody indywidualne:

- I – III m. medale i nagrody rzeczowe - po zakończonych biegach
- Nagradzane będą wszystkie roczniki dzieci z podziałem na chłopców oraz dziewczynki

#### VI. Zakończenie zawodów – ok. godz. 18:00

#### VII. Uczestnictwo:

- zgłoszenie indywidualne tylko z rodzicem lub opiekunem

**UWAGA:** podana godzina jest orientacyjna, należy na bieżąco śledzić przebieg biegów

Bieg nr. 1 - dystans ok. 100m roczniki: 2020 i młodsi dziewczęta

Bieg nr. 2 - dystans ok. 100m rocznik: 2020 i młodsi chłopcy

Bieg nr. 3 - dystans ok. 100m rocznik: 2019 dziewczęta

Bieg nr. 4 - dystans ok. 100m rocznik: 2019 chłopcy

Bieg nr. 5 - dystans ok. 100m rocznik: 2018 dziewczęta

Bieg nr. 6 - dystans ok. 100m rocznik: 2018 chłopcy

Bieg nr. 7 - dystans ok. 100m rocznik: 2017 dziewczęta

Bieg nr. 8 - dystans ok. 100m rocznik: 2017 chłopcy

Bieg nr. 9 - dystans ok. 200m rocznik: 2016 dziewczęta

Bieg nr. 10 - dystans ok. 200m rocznik: 2016 chłopcy

Bieg nr. 11 - dystans ok. 200m rocznik: 2015 dziewczęta

Bieg nr. 12 - dystans ok. 200m roczniki: 2015 chłopcy

Bieg nr. 13 - dystans ok. 350m rocznik: 2014 dziewczęta i 2014 chłopcy

Bieg nr. 14 – dystans ok. 350m rocznik: 2013 dziewczęta i 2013 chłopcy

Bieg nr. 15 – dystans ok. 600m rocznik: 2012 dziewczęta i 2012 chłopcy

Bieg nr. 16 – dystans ok. 600m rocznik: 2011 dziewczęta i 2011 chłopcy

Bieg nr. 17 – dystans ok. 1000m rocznik: 2010 dziewczęta i 2010 chłopcy

Bieg nr. 18 – dystans ok. 1000m rocznik: 2009 dziewczęta i 2009 chłopcy

- **W przypadku małej liczby zawodników w danych rocznikach możliwe jest połączenie roczników lub biegu dziewcząt i chłopców.**

#### VIII. Uwagi końcowe:

- **za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip, RODZICE LUB OPIEKUNOWIE PRAWNI,**
- koszty dojazdu każdy uczestnik biegów ponosi z własnych środków,
- koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy,
- **Zawodnicy startują w swoich rocznikach ( w przypadku gdy dziecko zaczęło wcześniej edukację lub zostało przeniesione do rocznika starszego)**
- odbiór kartki startowej w biurze zawodów przy budynku Gminy Rakoniewice (niebieski namiot)
- **zgłoszenia prosimy dokonywać do dnia 26 kwietnia 2024 r.**
- Informacje dodatkowe: Bartosz Kaźmierczak - 509 401 004 Hala Widowiskowo-Sportowa/ w godz. 8.00-14.00
- do odbioru nagród rzeczowych upoważniony jest zawodnik, rodzic dziecka lub opiekun, z którym dziecko przybyło na zawody,
- nagrody rzeczowe wydawane są tylko i wyłącznie podczas zawodów,
- Podane godziny biegów, wręczenia wyróżnień, należy na bieżąco śledzić przebieg organizacji zawodów.