

REGULAMIN

13. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY

dystans 6 km, start godz. 14.00

4 Maja 2024 r. - ORLIK SKOKOWA

Patronat: Burmistrz Gminy Prusice *Igor Bandrowicz*
Wicestarosta Powiatu Trzebnickiego *Grzegorz Terebun*



1. Cele:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja Gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

2. Organizatorzy:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, Prusickie Centrum Fitness, Orlik Skokowa, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **4 Maja 2024 r. Start: ORLIK SKOKOWA o godz. 14:00**

TRASA: polne i leśne ścieżki w miejscowości Skokowa, Chodlewko – trasa trudna, wymagająca.

Bieg na 6 km (drogi nieutwardzone, ścieżki leśne)

Nordic Walking na 6 km (drogi nieutwardzone, ścieżki leśne)

BIURO ZAWODÓW: ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

Biurowo będzie otwarte w dniu biegu od 11:00 do 13:30

START I META: Przy ORLIKU SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

START: 14:00

Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 60 min oraz Nordic Walking 90 min

4. Uczestnicy:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W 13. SKOKOWSKIM BIEGU PRZEŁAJOWYM występuje podział na kategorie:

OPEN MEŃCZYŹNI I KOBIETY I-III

kategorie wiekowe: M16, K16, M20, K20, M30, K30, M40, K40, M50, K50, M60, K60, M70

Kategorie dodatkowe:

I-III GMINA PRUSICE - Mężczyźni i Kobiety

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

5. Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty
- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

6. Strona sportowa:

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

7. Strona medyczna:

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie przy odbiorze numeru startowego.

8. Nagrody:

I-III OPEN MEŹCZYŹNI I KOBIETY, I-III GMINA PRUSIC MEŹCZYŹNI I KOBIETY :

otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe w zależności od zajętego miejsca.

KATEGORIE WIEKOWE (I-III)

(M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70

oraz K16, K20, K30, K40, K50, K60)

otrzymają pamiątkowe dyplomy

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji.

Klasyfikacja **Nordic Walking** nie będzie nagradzana

Każdy z uczestników 13. Skokowskiego biegu przełajowego i Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny!

9. Zgłoszenia i Opłaty:

Opłaty:

40 zł - do 30.04.2024 r.

płatne online przez formularz zgłoszeń

lub przelewem na konto:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice

Ul. Jana Pawła II 7

55-110 Prusice

Nr konta: **40 1020 5297 0000 1802 0188 9484 (PKO BP)**

W tytule: 10. Bieg Skokowa, *Imię Nazwisko*

po **30.04.2024 r.** opłata za bieg: **60 zł - płatne gotówką tylko w biurze zawodów, w dniu biegu**

ZAPISY!

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=9485>

wymagana wcześniejsza rejestracja!

ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

email: athletics@prusice.pl

tel. **509 052 335**

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 11.00 do 13.30 w biurze zawodów (ORLIK SKOKOWA - znajduje się parking, szatnie i natryski)

10. Postanowienia końcowe:

- limit zgłoszeń na **13. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY** wynosi **150 osób i Nordic Walking 50 osób**, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia numer startowy, okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

ORGANIZATORZY BIEGU

