

Pólmaraton	1
5km	5

## REGULAMIN 42. ŁOWICKIEGO PÓLMARATONU JESIENI

### I. Organizatorzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu, ul. Jana Pawła II 3, 99-400 Łowicz,  
<http://www.osir.lowicz.pl/>, tel. 46 8375601, fax. 46 8370300, email: [osir@osir.lowicz.pl](mailto:osir@osir.lowicz.pl),  
ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz, ul. Mostowa 4, 99-400 Łowicz.

### II. Współorganizatorzy

Urząd Marszałkowski w Łodzi  
Urząd Miejski w Łowiczu  
TKKF Ognisko „Księżak”

### III. Trasa Biegu

Dystans 21,0975m, 95% nawierzchnia asfaltowa, 5% kostka brukowa. Trasa posiada atest PZLA. Łącznie 4 okrążenia. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym. Punkty odżywcze: 2 na jednym okrążeniu.

### IV. Program, termin

22 września 2024r.

8:00 - otwarcie biura zawodów (OSiR Łowicz, ul. Jana Pawła II 3)  
10:30 - zamknięcie biura zawodów  
10:45 - rozgrzewka na stadionie  
11:00 - powitanie uczestników na linii startu, start honorowy  
11:15 - start  
ok. 13:30 wręczenie nagród, ogłoszenie wyników  
12:30 - 15:00 poczęstunek dla zawodników

### V. Start i meta:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu  
ul. Jana Pawła II 3.  
Pomiar czasu do godz. 14:30.

### VI. Klasyfikacja

1. Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

#### **Mężczyźni:**

M-16 16-19 lat (2008-2005)

M-20 20-29lat (2004-1995)

M-30 30-39 lat (1994-1985)

M-40 40-49 lat (1984-1975)

M-50 50-59 lat (1974-1965)

M-60 60-69 lat (1964-1955)

M-70 70 lat i powyżej (1954 i starsi)

#### **Kobiety:**

K-16 16-19 lat (2008-2005)

K-20 20-29 lat (2004-1995)

K-30 30-39 lat (1994-1985)

K-40 40-49 lat (1984-1975)

K-50 50-59 lat (1974-1965)

K-60 60-69 lat (1964-1955)

K-70 70 lat i powyżej (1954 i starsze)

Przy zaliczaniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

## VII. Uczestnictwo

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy najpóźniej w dniu 22.09.2024r. kończą 16-ty rok życia.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą przedłożyć w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.
- Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu.
- Weryfikacji można dokonać osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem lub przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanej przez Uczestnika zgody (wzór zgody stanowi załącznik do regulaminu) oraz kserokopii dokumentu tożsamości Uczestnika.
- Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych i chipów odbywać się będzie w dniu zawodów w Biurze Półmaratonu: OSiR, ul. Jana Pawła II 3, w godzinach: 8:00 – 10:30.
- W przypadku odbioru pakietu i numeru startowego dla Uczestnika przez osobę trzecią, Uczestnik zobowiązany jest do przekazania informacji o zasadach przetwarzania danych osobowych w/w osobie.
- Pakiety należy odebrać w dniu biegu gdyż nie będą wysyłane ani wydawane w czasie późniejszym.
- Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie półmaratonu do koszulki (na piersi).
- Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu półmaratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji i obsługi półmaratonu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”).
- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku ze zdjęć oraz filmów wykonanych w dniu zawodów.

## VIII. Zgłoszenia

- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Zgłoszenia online zostaną zamknięte 19 września 2024 roku o godzinie 23.59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Półmaratonu.
- Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu (wpłaty).
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na innego uczestnika biegu.

- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- Z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia.
- Osoby niepełnosprawne uiszczają opłatę w wysokości 50% obowiązującej stawki.
- Organizator zweryfikuje prawo do bezpłatnego lub ulgowego startu podczas odbioru numeru startowego w Biurze Zawodów.
- Chęć otrzymania faktury należy zaznaczyć przy internetowej rejestracji.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje, wynikające z błędnie podanych przez uczestnika danych w formularzu rejestracyjnym.

**Terminy zgłoszeń i wpisowe:**

- I termin: do 30.06.2024 – 100,00zł
- II termin: 01.07.2024 – 31.08.2024 – 120,00zł
- III termin: 01.09.2024 – 22.09.2024 – 150,00zł

**Adres biura:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji  
99-400 Łowicz, ul. Jana Pawła II 3  
Tel. 518 46 86 40, 46 837 51 06 (nr wewnętrzny 26),  
Czynny: poniedziałek - piątek w godz. 8:30 – 15:00

**IX. Nagrody**

- Rzeczowe dla:
  - pierwszych pięciu kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej,
  - pierwszych trzech kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych,
- Każdy zawodnik zgłoszony do 12 września 2024 r., który ukończy bieg, otrzyma medal i pakiet sponsorski. Organizator nie gwarantuje medalu oraz pakietu sponsorskiego dla osób zgłoszonych po 12 września 2024 r.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
- Nagród w klasyfikacji wiekowej nie sumuje się z nagrodami w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn.
- Uczestnik, który został sklasyfikowany na miejscach od 1 do 5 w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn nie zostanie zakwalifikowany do otrzymania nagrody w klasyfikacji wiekowej, a nagrodę otrzymuje kolejny uczestnik z listy.

**X. Noclegi i wyżywienie:**

- Koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy, każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
- Na trasie biegu w punktach odżywczych zawodnicy otrzymają wodę.
- Po ukończeniu biegu, zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.

**XI. Kontrola antydopingowa:**

Organizator jest uprawniony do zlecenia przeprowadzenia kontroli antydopingowej uprawnionemu podmiotowi wśród losowo wybranych uczestników.

**XII. Postanowienia końcowe:**

- Półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę.

- Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie.
- W przypadku dokonania wpłaty i nie wystartowania w półmaratonie, opłata startowa nie będzie zwracana.
- Organizator zapewnia szatnie - przebieralnie, szatnie depozytowe na terenie OSiR w Łowiczu.
- Organizator zapewnia toalety i natryski na terenie Ośrodka.
- Uczestników obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
- Pisemne protesty można zgłaszać w biurze półmaratonu po zakończeniu zawodów.
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących, w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

### **XIII. Dodatkowe informacje:**

Zbigniew Kuczyński – Dyrektor biegu	46 837 51 06 wew. 28
Katarzyna Kordecka – Z-ca dyrektora biegu	518 46 86 40
Anna Guzek – Sekretarz biegu / biuro zawodów	518 46 86 40
	46 837 51 06 wew. 26

# REGULAMIN BIEGU NA „PIĄTKĘ Z HAKIEM” PRZY 42. ŁOWICKIM PÓLMARATONIE JESIENI

## I. Organizatorzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu, ul. Jana Pawła II 3, 99-400 Łowicz,  
<http://www.osir.lowicz.pl/>, tel. 46 8375601, fax. 46 8370300, email: [osir@osir.lowicz.pl](mailto:osir@osir.lowicz.pl),

## II. Współorganizatorzy

Urząd Miejski w Łowiczu

## III. Trasa Biegu

Dystans około 5100m, 95% nawierzchnia asfaltowa, 5% kostka brukowa. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.

Punkty odżywcze: 2

## IV. Program, termin

22 września 2024r.

8:00 - otwarcie biura zawodów (OSiR Łowicz, ul. Jana Pawła II 3)

10:30 - zamknięcie biura zawodów

10:45 - rozgrzewka na stadionie

11:00 - powitanie uczestników na linii startu, start honorowy

11:05 - start

ok. 13:00 wręczenie nagród, ogłoszenie wyników

12:30 - 15:00 poczęstunek dla zawodników

## V. Start i meta:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu

ul. Jana Pawła II 3.

Pomiar czasu do godz. 12:15.

## VI. Klasyfikacja

1. Open kobiet i mężczyzn.

Mężczyźni (3 pierwsze miejsca) - Kobiety (3 pierwsze miejsca)

## VII. Uczestnictwo

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy najpóźniej w dniu 22.09.2024r. kończą 16-ty rok życia.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą przedłożyć w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.
- Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Weryfikacji można dokonać osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem lub przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanej przez Uczestnika zgody (wzór zgody stanowi załącznik do regulaminu) oraz kserokopii dokumentu tożsamości Uczestnika.

- Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych i chipów odbywać się będzie w dniu zawodów w Biurze Biegu: OSiR, ul. Jana Pawła II 3, w godzinach: 8:00 – 10:30.
- W przypadku odbioru pakietu i numeru startowego dla Uczestnika przez osobę trzecią, Uczestnik zobowiązany jest do przekazania informacji o zasadach przetwarzania danych osobowych w/w osobie.
- Pakiety należy odebrać w dniu biegu gdyż nie będą wysyłane ani wydawane w czasie późniejszym.
- Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu do koszulki (na piersi).
- Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji i obsługi biegu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”).
- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku ze zdjęć oraz filmów wykonanych w dniu zawodów.

### **VIII. Zgłoszenia**

- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Zgłoszenia online zostaną zamknięte 19 września 2024 roku o godzinie 23.59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów.
- Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu (wpłaty).
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na innego uczestnika biegu.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- Chęć otrzymania faktury należy zaznaczyć przy internetowej rejestracji.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje, wynikające z błędnie podanych przez uczestnika danych w formularzu rejestracyjnym.

#### **Terminy zgłoszeń i wpisowe:**

- I termin: do 31.08.2024 – 50,00zł
- II termin: 01.09.2024 – 22.09.2024 – 60,00zł

**Adres biura:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji  
99-400 Łowicz, ul. Jana Pawła II 3  
Tel. 518 46 86 40, 46 837 51 06 (nr wewnętrzny 26),  
Czynny: poniedziałek - piątek w godz. 8:30 – 15:00

**IX. Nagrody**

- Puchary dla:
  - pierwszych trzech kobiet i mężczyzn w klasyfikacji open,
- Każdy zawodnik zgłoszony do 12 września 2024 r., który ukończy bieg, otrzyma medal. Organizator nie gwarantuje medalu dla osób zgłoszonych po 12 września 2024 r.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

**X. Noclegi i wyżywienie:**

- Koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdu, każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
- Na trasie biegu w punktach odżywczych zawodnicy otrzymają wodę.
- Po ukończeniu biegu, zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.

**XI. Kontrola antydopingowa:**

Organizator jest uprawniony do zlecenia przeprowadzenia kontroli antydopingowej uprawnionemu podmiotowi wśród losowo wybranych uczestników.

**XII. Postanowienia końcowe:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie.
- W przypadku dokonania wpłaty i nie wystartowania w biegu, opłata startowa nie będzie zwracana.
- Organizator zapewnia szatnie - przebieralnie, szatnie depozytowe na terenie OSiR w Łowiczu.
- Organizator zapewnia toalety i natryski na terenie Ośrodka.
- Uczestników obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
- Pisemne protesty można zgłaszać w biurze biegu po zakończeniu zawodów.
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących, w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

**XIII. Dodatkowe informacje:**

Zbigniew Kuczyński – Dyrektor biegu	46 837 51 06 wew. 28
Katarzyna Kordecka – Z-ca dyrektora biegu	518 46 86 40
Anna Guzek – Sekretarz biegu / biuro zawodów	518 46 86 40
	46 837 51 06 wew. 26