



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY

TRIADA JESIENNA

BIAŁKI - LEŚNICTWO BOGUSZ

1. CEL IMPREZY

- 1.1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia.
- 1.2. Wspieranie aktywności ruchowej prowadzonej w naturalnym środowisku, na świeżym powietrzu.
- 1.3. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych lasów Nadleśnictwa Kwidzyn, Miasta Kwidzyna, Gminy Sadlinki oraz powiatu kwidzyńskiego.

2. ORGANIZATOR: FUNDACJA KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE

3. PARTNERZY GŁÓWNI: NADLEŚNICTWO KWIDZYN, MIASTO KWIDZYN, GMINA SADLINKI.

4. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

- 4.1. Kwidzyński Leśny Festiwal Biegowy – triada jesienna, **odbędzie się 5.10.2024r.**
- 4.2. Miejsce startu: Leśnictwo Bogusz - Białki 30, leśna wiata Koła Łowieckiego „Daniel”.
- 4.3. **Maraton Żubra (42,2 km) - start o godz. 10:00.**
- 4.4. **Półmaratonu Wilka (21,1 km) – start o godz. 12:30**
- 4.5. **Borsucza Dycha (10,5 km) – start o godz. 13:30**
- 4.6. **Marsz Jeżyka (5 km) – 13:35**
- 4.7. Biuro Zawodów będzie znajdowało się w miejscu start/meta; czynne w godz. od 9:00 do 13:15.
- 4.8. Trasy w/w biegów podane będą przed zawodami w komunikacie startowym.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 5.1. W biegach na dystansach maratonu i półmaratonu uczestniczyć mogą tylko osoby pełnoletnie.
- 5.2. W biegu na dystansie 10 km oraz marszu NW mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat.
- 5.3. Uczestnictwo osób niepełnoletnich wymagać będzie wyrażenia pisemnej zgody Opiekuna Prawnego.
- 5.4. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do Biegu składa osobiście pisemne Oświadczenie według wzoru Organizatora o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że udział w biegu bierze na własną odpowiedzialność. **Uwaga!** Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem udziału w Biegu.

6. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

- 6.1. Każdy Uczestnik akceptuje fakt, iż trasa przebiega ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają zachowania szczególnej ostrożności.
- 6.2. Udział w zawodach wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe grożące utratą zdrowia, włącznie ze śmiercią.
- 6.3. Bieg nie jest objęty ubezpieczeniem. Każdy Uczestnik powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt, w szczególności od NNW.
- 6.4. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie w związku z udziałem w Biegu (zgodnie z zapisem w pkt. 5.4), zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu, czy odszkodowania z innego tytułu.
- 6.5. Na trasie Biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody i nie zakłócania ciszy. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie, wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach odżywczych.
- 6.6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku.
- 6.7. Uczestnicy przez cały czas trwania biegu zobowiązani są posiadać naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń, a który to numer telefonu zostanie przekazany Organizatorowi przed rozpoczęciem biegu.
- 6.8. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja może być przekazana osobiście, telefonicznie lub poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego, który będzie znajdować się na numerach startowych.



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY

TRIADA JESIENNA

BIAŁKI - LEŚNICTWO BOGUSZ

6.9. Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, a telefony komórkowe tracić będą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Organizatorem lub służbami zabezpieczającymi zawody, Uczestnik zobowiązany jest używać innych środków celem wezwania pomocy. Każdy Uczestnik jest zobligowany do niezwłocznego zawiadomienia Organizatora o zaistniałym zdarzeniu.

6.10. Przed startem, w czasie odprawy technicznej uczestnicy zostaną poinformowani o zabezpieczeniu trasy, przebiegu i sposobie jej oznakowania oraz o możliwych niebezpiecznych miejscach.

7. POMIAR, LIMIT CZASU, LIMIT UCZESTNIKÓW

7.1. Pomiar czasu biegu mierzony będzie za pomocą chipów elektronicznych.

7.2. Limit czasowy ukończenia maratonu = 5,5 godz., półmaratonu = 2,5 godz., 10 km i 5 km NW = 1,5 godz.

7.3. Łączny limit biegaczy i chodziarzy = **150 osób (40+40+40+30)**.

8. ZGŁOSZENIA, OPŁATA, NAGRODY

8.1. Zgłoszenia do udziału w festiwalu biegowym przyjmowane będą na stronie zapisów www.datasport.pl.

8.2. Opłata startowa, w zależności od zadeklarowanego dystansu wynosi:

Do 15.08.2024r

Maraton Żubra = **60 zł**,

Półmaraton Wilka = **50 zł**,

Borsucza Dycha = **40 zł**.

Marsz Jeżyka = **40 zł**

Do 15.09.2024r.

Maraton Żubra = 80 zł,

Półmaraton Wilka = 70 zł,

Borsucza Dycha = 60 zł.

Marsz Jeżyka = **60 zł**

Do 02.10.2024r.

Maraton Żubra = 100 zł,

Półmaraton Wilka = 100 zł,

Borsucza Dycha = 100 zł.

Marsz Jeżyka = **80 zł**

8.3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

8.4. Zwrot opłaty startowej przysługuje tylko w przypadku odwołania Biegu przez Organizatora.

8.5. Nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

8.6. Organizator nie wystawia rachunków za uczestnictwo w Biegu.

8.7. Organizator zapewnia: numer startowy, punkty odżywcze na trasie, posiłek regeneracyjny po biegu, oryginalne pamiątkowe medale na mecie.

8.8. W czasie trwania zawodów, przy wiacie dostępny będzie bufet gdzie będzie można napić się kawy, herbaty, zjeść coś słodkiego i upiec kiełbaskę przy ognisku.

8.9. Rozpoczęcie ceremonii dekoracyjnej planowane jest na godz. 15:30.

9. NAGRODY KWIDZYŃSKIEGO LEŚNEGO FESTIWALU BIEGOWEGO.

Maraton Żubra:

- statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50+

Półmaraton Wilka:

- statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50+

Borsucza Dycha:

- statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50+

Marsz Jeżyka:

- statuetki sportowe dla pierwszej trójki chodziarzy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych chodziarzy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50+

Dodatkowe nagrody:

- nagrody sponsorskie wręczone losowo uczestnikom w czasie ceremonii dekoracyjnej.

Uwaga! Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy.



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY

TRIADA JESIENNA

BIAŁKI - LEŚNICTWO BOGUSZ

10. POZOSTAŁE INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

10.1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.

10.2. Relacja z zawodów, wyniki, galeria zdjęć, itp. udostępniane będą na stronach: www.biegiwlesie.pl ; www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie

10.3. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, w tym na internetowych stronach www i w mediach społecznościowych.

10.4. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją zawodów, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, na stronach : www.biegiwlesie.pl ; www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie, w mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją zawodów, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.

10.5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.

10.6. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

10.7. Kontakt z Organizatorem:

Bogusław Maciejewski

FUNDACJA KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE

e-mail: kolezenskiebiegiwlesie@gmail.com

tel. 605-557-365

Kwidzyn, 07.07.2024r.