

# REGULAMIN

## XIII LEGNICA PÓLMARATON – V LEGNICKA DZIESIĄTKA

6 października 2024 r.

### I. CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja miasta Legnicy w kraju w na świecie
3. Kontynuacja i uatrakcyjnienie najstarszej imprezy biegowej w Legnicy, Biegu Lwa Legnickiego/ Legnica Półmaraton, zachęcenie większej grupy biegaczy do uczestnictwa kontynuując bieg na dystansie 10 000 m.

### II. PATRONAT

Patronat nad Biegiem objął Prezydent Legnicy Maciej Kupaj

### III. ORGANIZATOR:

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7, 59-220 Legnica, tel. 76/723-38-01, [www.osir.legnica.eu](http://www.osir.legnica.eu); e-mail: [ci@osir.legnica.eu](mailto:ci@osir.legnica.eu)
2. Dyrektor Biegu – Jolanta Skrzypczak, tel. 767233800

### IV. TERMIN i MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 6 października 2024 r. w Legnicy, godz. 10.00 – start
  2. Start: dystans 10 000 m / 21 097 m ul. Wrocławska / plac Pastora Wolfganga Maxa Meisslera, centrum miasta
- Biuro zawodów: Trybuna A Stadionu Miejskiego, ul. Hetmańska 2, 59-220 Legnica,  
Meta: 10 000 m oraz 21 097 m - Park Miejski

### V. TRASA, DYSTANS, LIMIT CZASOWY:

1. Pierwsze okrążenie : Start 10 000 m oraz 21 097 m – ul. Wrocławska/ plac Pastora Wolfganga Maxa Meisslera, II Armii Wojska Polskiego, Al. Piłsudskiego (rondo z ul. Sikorskiego), skrzyżowanie z ul. Sudecka – nawrót, powrót Al. Piłsudskiego, II Armii Wojska Polskiego, Wrocławska - nawrót , Jordana, Powstańców Śląskich, Al. Orła Białego, boisko lekkoatletyczne – koniec dystansu 10 000 m,
2. Drugie okrążenie: boisko wielofunkcyjne, alejki parkowe, ul. Jordana, Wrocławska, II Armii Wojska Polskiego, Al. Piłsudskiego (rondo z ul. Sikorskiego), skrzyżowanie z ul. Sudecka – nawrót, powrót Al. Piłsudskiego, II Armii Wojska Polskiego, Wrocławska - nawrót, Jordana Powstańców Śląskich, Al. Orła Białego, boisko wielofunkcyjne – meta półmaratonu 21 097 m
3. Trasa posiada atest.
4. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
5. Obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 180 minut Legnica Półmaraton/90 minut Legnicka Dziesiątka. (Przekroczenie limitu czasu powoduje dyskwalifikację i obowiązek opuszczenia trasy biegu.)
6. Na trasie znajdować się będą 3 punkty odżywcze.
7. Klasyfikacja zawodników prowadzona będzie na podstawie czasu netto/pierwszych pięćdziesięciu biegaczy na mecie z dystansu 10 000 m oraz 21 097 m klasyfikowanych będzie wg czasu brutto.

### VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 5 października 2024 ukończą 18 lat.
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze biegu.
3. Weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych odbędzie się w biurze zawodów, w Trybunie A Stadionu Miejski w Legnicy, ul. Hetmańska 2;  
Biuro czynne w dniach:  
- 5.10.2024 r. (sobota) w godz. 16.00 – 19.00  
- 6.10.2024 r. (niedziela) w godz. 7.00 – 09.00
4. Uczestnik podczas weryfikacji w biurze biegu musi posiadać kod QR lub dowód osobisty/dokument ze zdjęciem. Po zweryfikowaniu zawodnicy otrzymują pakiet startowy. W skład pakietu startowego wchodzi: koszulka biegowa, numer startowy z chipem, posiłek regeneracyjny po biegu, obsługa medyczna, profesjonalnie oznaczona trasa, ubezpieczenie NNW, profesjonalny pomiar czasu, medal Finiszera po ukończeniu dystansu, materiały promocyjne.

5. Warunkiem pozytywnej weryfikacji w dniach 5-6 października 2024r. jest:

a. osobiste stawiennictwo zawodnika i okazanie przesłanego przez portal [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) kodu QR, lub przedłożenie podpisanego oświadczenia według treści formularza stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu

b. odbiór pakietu za inną osobę możliwy jest na podstawie kodu QR tej osoby lub:

c. stawiennictwo upoważnionej osoby, która zobowiązana jest przedłożyć oryginał upoważnienia podpisanego przez zawodnika, w imieniu którego weryfikacja jest dokonywana- załącznik nr 3, oraz podpisane przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana oświadczenia stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu

6. Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników w dniu 6.10 (niedziela) od godz. 8:00 do godz.9:45. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru do godz.13:30. Zagubienie numeru przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę

7. Przebieralnie, toalety i natryski z ciepłą wodą będą się znajdowały na terenie Stadionu Miejskiego / Trybuna A - będą udostępnione do godz.13:30, 6 października 2024 r.

#### VII. ZGŁOSZENIA :

1. Zgłoszenia przyjmowane są do 1 października 2024 r. poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie internetowej: OSiR Legnica [www.osir.legnica.eu](http://www.osir.legnica.eu) oraz [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) bądź do wyczerpania miejsc.

2. Zgłoszenie udziału w biegu - będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników do celów organizacyjnych - Legnica Półmaraton /Legnicka Dziesiątka – załącznik nr 1 do regulaminu RODO / załącznik nr 2 do regulaminu.

3. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) akceptację regulaminu oraz dokonanie opłaty startowej.

4. Obowiązuje limit 700 uczestników. (Dotyczy uczestników sumy dwóch biegów- XIII Legnica Półmaratonu i V Legnickiej Dziesiątki.)

#### VIII. OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa dla obu dystansów (XIII Legnica Półmaraton oraz V Legnicka Dziesiątka) do 31.07 – 60 zł (medal, pomiar czasu, posiłek, napoje), 100 zł (koszulka techniczna, medal, pomiar czasu, posiłek, napoje)

1.08 – 13.09 – 80 zł (medal, pomiar czasu, posiłek, napoje), 120 zł (koszulka techniczna, medal, pomiar czasu, posiłek, napoje)

14.09 - 4.10 - 100 zł (medal, pomiar czasu, posiłek, napoje), brak opcji koszulki

5.10 - 6.10 - 130 zł (medal, pomiar czasu, posiłek, napoje), brak opcji koszulki

Opłatę należy uiścić za pośrednictwem płatności elektronicznych przez stronę zapisów [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) lub osobiście w biurze OSiR w Legnicy ul. N. M. Panny 7.

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi - będzie możliwa cesja (przepisanie na innego zawodnika) przez stronę zapisów [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) ( edycja zgłoszenia )

3. Zawodnicy i zawodniczki, którzy osiągną wiek 60 lat i więcej (rocznik 1964 i starsi) wnoszą opłatę startową w wysokości 30 zł do 31.07, po tym terminie- 60 zł

#### IX. KLASYFIKACJE, KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE :

1. Klasyfikacja Open na dystansie 10 000 m – miejsca od 1 do 3 (klasyfikacja generalna kobiety i mężczyźni)

2. Klasyfikacja (kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn na dystansie 10 000 m

K - 18 18- 29 lat M - 18 18-29 lat

K - 30 30- 39 lat M - 30 30-39 lat

K - 40 40- 49 lat M - 40 40-49 lat

K - 50 50- 59 lat M - 50 50-59 lat

K- 60 60- 69 lat M - 60 60-69 lat

K- 70 70 lat i więcej M – 70 70 lat i więcej

3. Klasyfikacja : „Najszybszy Legniczanin”, „Najszybsza Legniczanka” na dystansie 10 000 m

4. Klasyfikacja Open na dystansie 21 097 m – miejsca od 1 do 3 (klasyfikacja generalna kobiety i mężczyźni)

5. Klasyfikacja (kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn na dystansie 21,097 m

K - 18 18- 29 lat M – 18 18-29 lat

K - 30 30- 39 lat M – 30 30-39 lat

K - 40 40- 49 lat M- 40 40-49 lat

K - 50 50- 59 lat M - 50 50-59 lat

K- 60 60- 69 lat M -60 60- 69 lata

K- 70 70 lat i więcej M – 70 70 lat i więcej

6. Klasyfikacja : „Najszybszy Legniczanin”, „Najszybsza Legniczanka” na dystansie 21 097 m

#### X. NAGRODY:

1. W kategoriach wiekowych biegu kobiet i mężczyzn, na dystansie 21 097 m oraz 10 000 m za zajęcie miejsc I-III zwycięzcy otrzymują statuetki.

2. W klasyfikacji „Najszybszy Legniczanin”, „Najszybsza Legniczanka”, wręczone zostaną statuetki (na dystansie 21 097 m, 10 000 m)

3. Każdy z uczestników biegu po przekroczeniu linii mety otrzyma medal.

4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu będą mieli szansę wylosować jedną z licznych nagród specjalnych: (sprzęt AGD, talony upominkowe itp.)

5. Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie i dokonają opłaty startowej otrzymują w Biurze Zawodów pakiet startowy. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymują pamiątkowy medal. Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz napoje. Na trasie znajdować się będą 3 punkty odżywcze.

#### XI. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.

2. Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.

3. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków przez Organizatora.

4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.

5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

6. Nawierzchnia trasy: asfaltowa, naturalna, ubita, kostka.

#### XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie), szatnie - przebieralnie i szatnie depozytowe, ciepły poczęstunek i napoje.

3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

4. Osoby, które zgłoszą udział w biegu oraz dokonają opłaty startowej do 20 września, otrzymają numer startowy z własnym imieniem .

5. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

6. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora

7. Załącznik nr 1 do Regulaminu stanowi Klauzula informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych, z którą, każdy uczestnik ma obowiązek się zapoznać.

Organizator OSiR Legnica

## Załącznik nr 1 do Regulaminu

### Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

1. Organizatorem Imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Legnicy, ul. Najświętszej Marii Panny 7, 59-220 Legnica,
2. Uczestnikiem Imprezy jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w Imprezie (dalej jako „Uczestnik/ zawodnik”).
3. Istnieje możliwość, iż przebieg Imprezy, w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO”, informuję, że:
  - 1) Administratorem danych osobowych Uczestników jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy,
  - 2) Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych: Mariusz Kwaśnik kontakt do IOD: [iod@osir.legnica.eu](mailto:iod@osir.legnica.eu);
  - 3) dane osobowe Uczestnika przetwarzane będą w celu prowadzenia zapisów, przygotowania i organizacji Imprezy, a w przypadku danych osobowych w postaci wizerunku w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Administratora - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 4 powyżej;
  - 4) odbiorcami danych osobowych Uczestników będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych, oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych;
  - 5) dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody;
  - 6) Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
  - 7) Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych;
  - 8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Imprezie;
  - 9) Wobec Uczestników/zawodników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.

# Załącznik nr 2 do Regulaminu

XIII Legnica Półmaraton / V Legnicka Dziesiątka - 6.10.2024 r.

## OŚWIADCZENIE

Działając we własnym imieniu, Ja niżej podpisana/-y:

(Imię i Nazwisko)

legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym / paszportem\*:

(seria i numer)

spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnictwa w imprezie sportowej pn. „XIII Legnica Półmaraton / V Legnicka Dziesiątka”, składam następujące oświadczenia:

- Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.
- Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w XIII Półmaratonie Legnica / V Legnicka Dziesiątka  
Ponadto oświadczam, że biorę udział w XIII Legnica Półmaraton lub V Legnicka Dziesiątka na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.  
Jednocześnie:
  - Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 z późn. zm.) przez Organizatora XIII Półmaratonu Legnica/ V Legnicka Dziesiątka tj. Ośrodka Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. N.Marii Panny 7 dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem XIII Legnica Półmaraton / V Legnicka Dziesiątka
  - Wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody\* na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 z późn. zm.) przez Organizatora w celach przesyłania informacji na temat przyszłych imprez sportowych.
  - Wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody\* na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora **XIII Legnica Półmaraton / V Legnicka Dziesiątka** tj. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. N.Marii Panny 7, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz.U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t.j. Dz.U. z 2014 r. poz. 121 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
    - utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
    - wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
    - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
    - publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
    - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
    - emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
    - udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji **XIII Legnica Półmaraton / V Legnicka Dziesiątka** celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji Legnica Półmaraton / Legnicka Dziesiątka

\* niewłaściwe skreślić

(Miejscowość)

Dnia

(dd/mm/rrrr)

(Podpis, zgodny ze wzorem widocznym na dokumencie tożsamości)

**Załącznik Nr 3** do Regulaminu XIII Legnica Półmaraton / V Legnicka Dziesiątka -  
6.10.2024r.

**UPOWAŻNIENIE**

do odbioru pakietu startowego- XIII Legnica Półmaraton/ V Legnicka Dziesiątka 06.10.2024r.

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)\*

legitymującej/mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem\*:

do odbioru mojego pakietu startowego:

Numer

startowy:

Data

urodzenia:

Imię i

Nazwisko:

Adres zamieszkania:

Kod

pocztowy:

Miejscowość:

dnia

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości)