

# Regulamin biegu

## 1. Cel imprezy

popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,  
propagowanie zdrowego, wolnego od uzależnień trybu życia,  
upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w środowisku wiejskim,  
walka z nadwagą wśród społeczeństwa,  
popularyzacja idei ochotniczej służby w zakresie ochrony przeciwpożarowej,  
doskonalenie umiejętności strażaków – ochotników,  
promocja Gminy Świerczów,

## 2. Organizator

Ochotnicza Straż Pożarna w Bąkowicach,

## 3. Termin i miejsce

Bąkowice, gm. Świerczów, 13 lipca 2024 r. - sobota,

Start: godz. 16.30, Bąkowice, ul. Szkolna,

Meta: Bąkowice, ul. Szkolna,

Limit czasu ukończenia biegu wynosi 20 minut.

## 4. Trasa

Bieg open – 1 609 m – nieatestowana, przeprowadzona ulicami wsi Bąkowice.

Nawierzchnia: asfalt (100%).

## 5. Uczestnictwo

Uczestnikiem zawodów może być osoba urodzona przed 13 lipca 2006 r. (ukończone 18 lat w dniu biegu), która w biurze zawodów podpisze oświadczenie o starcie w biegu na dystansie 1 609 m na własną odpowiedzialność i złoży oświadczenie o stanie zdrowia, pozwalającym na podjęcie wyczerpującego wysiłku. Osoby urodzone później, jednak nie młodsze niż 16 lat (urodzone przed 13 lipca 2008 r.) mogą brać udział w biegu, pod warunkiem posiadania pisemnej zgody, w tym oświadczenia o stanie zdrowia j.w., rodzica lub opiekuna prawnego). Warunkiem wystartowania w biegu jest poddanie się weryfikacji. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 13 lipca 2024 r. w godz. 14:00 – 16:15 w Biurze Zawodów, zlokalizowanym w namiocie na terenie kompleksu sportowego „Orlik 2012” w Bąkowicach. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do biegu zawodników niespełniających warunków startu (patrz dalej).

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 11 lipca 2024 r. za pośrednictwem elektronicznego formularza udostępnionego na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl). Zgłoszenia wniesione w innej formie mogą zostać nieuwzględnione. Przewidziane jest przyjmowanie zgłoszeń w dniu biegu (patrz dalej).

Opłata startowa za udział w biegu wynosi: 50,00 zł.

Opłata startowa może zostać wniesiona w formie:

- przelewu bankowego na rachunek Ochotniczej Straży Pożarnej w Bąkowicach, prowadzony przez Bank Spółdzielczy w Namysłowie, nr 83 8890 0001 0319 9215 2003 0001, jako tytuł wpisując „1 Mila Strażacka” oraz imię i nazwisko zawodnika,

- wpłaty gotówkowej w Biurze Zawodów podczas weryfikacji.

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

## 7. Klasyfikacje

1. klasyfikacja generalna kobiet,
2. klasyfikacja generalna mężczyzn,

## 8. Nagrody

Osoby, które zajmą trzy pierwsze miejsca w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma na mecie pamiątkowy medal lub inny upominek okolicznościowy. Uroczysta dekoracja zwycięzców odbędzie się ok. godz. 17.00 na scenie organizowanego w tym samym miejscu i czasie Pikniku Strażackiego w Bąkowicach. Godzina dekoracji może ulec zmianie, o czym na bieżąco będzie informował spiker podczas zawodów.

## 9. Warunki startu w biegu

Uczestnicy biegu są zobowiązani do startu w pełnym bojowym umundurowaniu strażackim, tj. minimum: buty strażackie bojowe, ubranie specjalne (typu „nomex”), rękawice strażackie, hełm z przyłbicą, aparat oddechowy bez maski (butla stalowa 6 l + noszak) lub plecak/kamizelka o wadze min. 10 kg.

## 10. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Punkt opieki medycznej będzie wyraźnie oznaczony. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie dla zawodników, a także napoje chłodzące i ciepły posiłek na mecie biegu.

Organizator nie przewiduje punktu z wodą na trasie biegu. Każdy zawodnik otrzyma butelkę wody na starcie biegu, a także będzie ona udostępniona za linią mety po ukończeniu biegu.

Zabroniony jest udział w biegu po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.

Pomiar czasu będzie realizowany ręcznie przez sędziów. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach, w sposób wskazany przez organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo wstrzymania zapisów elektronicznych w dowolnym momencie.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji zapisów regulaminu.

**Organizator apeluje o przemyślane decyzje o starcie w biegu – ukończenie biegu, z racji na wymagany ubiór oraz spodziewane warunki atmosferyczne (upał), wymaga od zawodników bardzo dobrego przygotowania kondycyjnego!**