

# REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO „BOGATYŃSKA 10”

## Bogatynia 01.09.2024

### 1. CEL

- Promocja Miasta i Gminy Bogatynia,
- Popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu oraz propagowanie zdrowego stylu życia na styku trzech granic.

### 2. Organizator

- Gmina Bogatynia, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni.

### 3. Termin i miejsce

- 1 września 2024 r. (niedziela) godzina 10:00
- W dniu zawodów biuro organizacyjne znajdować się będzie przy ulicy Daszyńskiego (przy budynku UMiG)
- Start i meta biegów głównego oraz rekreacyjnego usytuowana będzie przy ul. Daszyńskiego,
- Dekoracja zwycięzców: Stadion przy ul. Sportowej 8a.

### 4. Zapisy

Zapisy do biegu: **TYLKO W FORMIE ELEKTRONICZNEJ.**

Organizator zapewnia pakiety startowe tylko dla 150 osób.

Pakiety startowe będą wydawane uczestnikom osobiście za pisemnym potwierdzeniem odbioru w biurze zawodów od godziny 8:00.

### 5. Trasa

- Rodzinny Bieg Krasnala: 500 m bieg (bez zapisów i bez prowadzenia klasyfikacji)- start godz. 9:30
- Bieg główny: 10 km (dwie pętle po 5 km),
- Bieg po zdrowie: 5 km (jedna pętla),
- Nordic walking: 5 km (bez podziału na kategorie wiekowe)
- Osoby niepełnosprawne 5 km (bez podziału na kategorie wiekowe)
- Nawierzchnia: asfalt,
- Ukształtowanie trasy: płaska, niewielkie podbiegi i zbiegi
- Trasa: centralne ulice miasta Bogatyni – wg załączonej mapy.
- Bieg posiada Atest Trasy Biegu Ulicznego wystawiony przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

### 6. Zgłoszenia

- Zgłoszenie tylko w formie elektronicznej na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) **do 31.08.2024**

Każdy zapisany zawodnik otrzyma:

- ubezpieczenie NNW
- numer startowy + chip elektroniczny
- agrafki
- wodę
- owoce

## 7. Wpisowe

Wpisowe w biegu po zdrowie na 5 km oraz w biegu głównym na 10 km i nordic walking na 5 km wynosi **50,00 zł**.

Płatność tylko poprzez stronę [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

**Nie ma możliwości wpłaty gotówkowej bezpośrednio przed zawodami.**

Z wpisowego zwolnieni są uczestnicy startujący w kategorii MONAR.

Udział dzieci w Biegu Krasnala (500m) jest BEZPŁATNY.

## 8. Warunki uczestnictwa

- W biegu prawo startu mają osoby bez ograniczenia wiekowego, a osoby poniżej lat 18 startują tylko i wyłącznie za pisemną zgodą prawnego opiekuna.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach. W przypadku braku takiego zaświadczenia każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz w którym zawarta jest klauzula o starcie na własną odpowiedzialność lub za zgodą prawnego opiekuna.

## 9. Kategorie

### **BIEG GŁÓWNY – 10 km**

Klasyfikacja z podziałem na kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn

**M – K OPEN**

**M – K 30** (do 39 lat) urodzeni w 1983 lub później

**M – K 40** (40-49 lat) urodzeni w latach 1984-1975

**M – K 50** (50 lat i więcej) urodzeni w latach 1974 lub wcześniej

Wyróżnienia dla najstarszego uczestnika i najstarszej uczestniczki biegu

**M - K MONAR – 10 km**

**Dodatkowa klasyfikacja**

**Kobiet i Mężczyzn dla mieszkańców Miasta i Gminy Bogatynia**

**M – K OPEN Bogatynia**

---

### **BIEG PO ZDROWIE – 5 km**

**Klasyfikacja bez podziału na kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn**

**M – K OPEN**

**M – K Nordic Walking**

**M – K Osoby niepełnosprawne**

**O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia**

W biegu głównym i w biegu po zdrowie kobiet i mężczyzn oraz we wszystkich kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn jak również w kategoriach Monar, Nordic Walking, Osoby niepełnosprawne wyróżnienia dla trzech pierwszych zawodników.

- Nagrody, puchary dla pierwszych trzech kobiet i trzech mężczyzn w kategoriach OPEN, **nie dublują się** z wyróżnieniami, w kategoriach wiekowych.

## 10. Program zawodów

- 8<sup>00</sup>-9<sup>15</sup> Wydawanie numerów startowych.
- 9<sup>30</sup> Start Rodzinnego Biegu Krasnala
- 10<sup>00</sup> Start Biegu Głównego, Biegu po Zdrowie i Nordic Walking.
- 11<sup>30</sup> Zakończenie zawodów zgodnie z upływającym limitem czasu.
- 12<sup>00</sup>- 12<sup>30</sup> Uroczysta dekoracja zwycięzców i zamknięcie zawodów.

## 11. Postanowienia końcowe

- Wszyscy zgłaszający się do biegu zawodnicy przedstawiają dokument tożsamości.
- Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
- Każdemu zawodnikowi zostanie indywidualnie zmierzony czas zainstalowanym w numerze startowym elektronicznym chipem (nie dotyczy Biegu Krasnala)
- Na ukończenie biegu głównego organizator wprowadza limit czasowy wynoszący 90 minut. Po upływie tego czasu organizator przestaje zabezpieczać trasę, a uczestnicy którzy nie zaprzestali biegu kontynuują go na własną odpowiedzialność.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać przypięte z przodu do stroju lub koszulki numery startowe.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu organizatora.
- Zawodnik zasłaniający w części lub w całości numer startowy oraz nazwę sponsora zostanie zdyskwalifikowany.
- Bieg odbywa się tylko i wyłącznie ulicami miasta. Skracanie trasy i bieganie po chodnikach może być podstawą do dyskwalifikacji.
- Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne oraz punkt odświeżania.
- Nad prawidłowym przebiegiem imprezy czuwać będą sędziowie.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ustaleń służb porządkowych i zabezpieczających trasę.
- Przed i po biegu istnieje możliwość skorzystania z przebieralni i natrysków znajdujących się na stadionie przy ulicy Sportowej 8a.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione, zniszczone lub skradzione zarówno przed, w trakcie jak i po imprezie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji oraz do zmian w regulaminie .
- O wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator.
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także przekazuje prawo do publikacji materiałów filmowych i zdjęciowych z własnym wizerunkiem w mediach, prasie, internecie.