

REGULAMIN

BIEGU „DOBROSYCKA PIĄTKA” O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE

24.08.2024 W DOBROSZYCACH



CEL IMPREZY

1. Popularyzowanie biegania, oraz Nordic Walking jako zdrowego i aktywnego stylu życia.
2. Integracja środowiska lokalnego.
3. Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca aktywnego wypoczynku.

ORGANIZATOR

1. GMINA DOBROSZYCE
2. KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA

MIEJSCE

Biurowo zawodów: SZKOŁA PODSTAWOWA Imienia Ireny Sendlerowej w Dobroszycach
ul. Parkowa 5, 56-410 Dobroszyce
Start meta: ul. Szkolna obok Biura Zawodów

TERMIN

24.08.2024 (sobota) o godzinie 16:00.

TRASA i DYSTANS

Droga asfaltowa kostka betonowa:

1. Bieg główny 5 km - dwie pętle po 2.5 km. Trasa będzie oznaczona co 1 km.
2. Nordic Walking - jedna pętla 2.5 km.

<https://maps.suunto.com/move/marekpiotrowski310/666d77a803dd690a17aac80b>

OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi:

30 zł w terminie od dnia rozpoczęcia zapisów do – 16.08.2024 roku;

60 zł od 17.08 – do 23.08.2024 roku.

W dniu startu 24.08.2024 roku opłata będzie wynosiła 70 zł w Biurze Zawodów (możliwe, do wyczerpania limitu zapisanych i opłaconych; lista zapisanych w Biurze Zawodów zostanie zamknięta po dokonaniu opłaty przez 200 zawodników).

DANE DO PRZELEWU :

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA UL. Gen. S. Maczka 2c/7, 56-400 OLEŚNICA

NUMER RACHUNKU:

95 1090 2415 0000 0001 4181 3243 TYTUŁEM opłata startowa - imię, nazwisko zawodnika

LIMITY UCZESTNIKÓW

Bieg Główny - maksymalnie 150 uczestników

Nordic Walking - maksymalnie 50 uczestników

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitów uczestników

ZAPISY

1. Zgłoszenia do biegu są przyjmowane do 16.08.2024 r., po tym terminie zapisy w dniu zawodów - jeśli limit uczestników nie zostanie wyczerpany.
2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej:

Link do zapisów: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=9911>

3. Świadczenia dla każdego uczestnika: pamiątkowy medal, woda na trasie i mecie.
4. Biuro zawodów będzie czynne w godz. 14:00 do 15:30.
Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 15.30 biuro nie będzie już przyjmować uczestników.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora

PROGRAM ZAWODÓW

1. godz. 14:00 – 15:30 zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń internetowych, wydawanie numerów startowych i chipów.
2. godz. 15:30 – 15:40 powitanie uczestników, przygotowanie do startu;
3. godz. 15:40 – 15:55 rozgrzewka przed startem;
4. godz. 16:00 – start Biegu i Nordic Walking; LIMIT CZASU dla obu dystansów wynosi 1 godz. (60 min)
5. godz. 17:00 >... dekoracja, zakończenie imprezy.

KLASYFIKACJE

1. Bieg główny 5 km:

- Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn.

- Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz - Gminy Dobroszyce.

- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni: M-20 16-29 lat, M-30 30-39 lat, M-40 40-49 lat, M-50 50-59 lat,

M-60 60-69 lat, M-70 70-90 lat.

Kobiety: K-20 16-29 lat, K-30 30-39 lat, K-40 40-49 lat, K-50 50-59 lat,

K-60 60-69 lat, K-70 70-90 lat.

2. Nordic Walking 2.5 km

Klasyfikacja generalna (open)kobiet i mężczyzn.

Najszybsza, najszybszy zawodnik Nordic Walking - Gminy Dobroszyce.

NAGRODY

1. Bieg główny 5 km:

W klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn: I - III miejsca - puchary

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych przyznawane są statuetki za miejsca 1-3.

Pamiątkowe statuetki dla najszybszej biegaczki i biegacza Gminy Dobroszyce.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg w limicie czasowym otrzyma pamiątkowy medal

2. NORDIC WALKING:

W klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn: Pamiątkowe STATUETKI DLA PIERWSZYCH SZEŚCIU NA MECIE.

Nie przewiduje się nagród w kategoriach wiekowych.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która w dniu zawodów ma ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą startować pod opieką pełnoletniego opiekuna.

2. W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
3. Uiszczenie opłaty startowej do dnia 16.08.2024 r., wpłata musi zaksięgować się do dnia 23.08.2024 roku. Nie przyjmujemy potwierdzeń przelewu.
4. W przypadku wpłaty za kilku uczestników, w tytule przelewu prosimy podać konkretne imiona i nazwiska zawodników. Zawodnicy muszą być zapisani na bieg.

PARKING: OBOK HALI SPORTOWEJ PRZY ULICY PARKOWEJ

SZATNIE I DEPOZYT: BRAK

ZAPRASZA:

WÓJT GMINY DOBROSZYCE

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA