

# MEMORIAŁ PAMIĘCI BŁ. KS. JERZEGO POPIEŁUSZKI W KWIDZYNIE

## REGULAMIN

### 1. CEL IMPREZY

- 1.1. **Upamiętnienie 40. rocznicy męczeńskiej śmierci Błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszki.**
- 1.2. Upowszechnianie biegania oraz marszu NW jako najprostszych form rekreacji oraz zdrowego stylu życia.
- 1.3. Promocja miasta Kwidzyna, powiatu kwidzyńskiego oraz lasów Nadleśnictwa Kwidzyn.

### 2. ORGANIZATOR: REGION ELBLĄSKI NSZZ SOLIDARNOŚĆ

### 3. WSPÓŁORGANIZATOR: FUNDACJA KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE

### 4. PATRONACI WYDARZENIA:

INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ

MIASTO KWIDZYN

NADLEŚNICTWO KWIDZYN

### 5. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

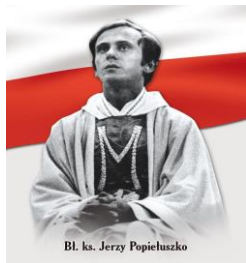
- 5.1. Memoriał Pamięci Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki **odbędzie się 12.10.2024r.**
- 5.2. Miejsce: Kwidzyn, Ogród Dendrologiczny Miłosna.
- 5.3. Bieg 10 km - start o godz. 11:00.
- 5.4. Marsz NW 5 km - start o godz. 11:15.
- 5.5. Biuro Zawodów czynne będzie w dniu zawodów w godz. od 9:45 do 10:45.
- 5.6. Dokładna trasa biegu oraz marszu NW podane będą przed zawodami w komunikacie startowym.

### 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 6.1. W biegu na dystansie 10 km mogą uczestniczyć osoby, które w dniu biegu ukończyły 16 lat.
- 6.2. Uczestnictwo osób niepełnoletnich wymagać będzie wyrażenia pisemnej zgody Opiekuna Prawnego.
- 6.3. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do biegu lub marszu składa osobiście pisemne Oświadczenie według wzoru Organizatora o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że udział w zawodach bierze na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich Oświadczenie takie składa Rodzic lub Opiekun Prawny. **Uwaga!** Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem udziału w zawodach.

### 7. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

- 7.1. Każdy Uczestnik akceptuje fakt, iż trasa biegu i marszu przebiegają ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają zachowania szczególnej ostrożności.
- 7.2. Udział w zawodach wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe grożące utratą zdrowia, włącznie ze śmiercią.
- 7.3. Bieg i marsz NW nie są objęte ubezpieczeniem. Każdy Uczestnik powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt, w szczególności od NNW.
- 7.4. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie w związku z udziałem w biegu lub marszu (zgodnie z zapisem w pkt. 6.3), zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu, czy odszkodowania z innego tytułu.
- 7.5. Na trasie biegu i marszu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody i nie zakłócania ciszy. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie, wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach odżywczych.
- 7.6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku.
- 7.7. Przed startem, w czasie odprawy technicznej uczestnicy zostaną poinformowani o zabezpieczeniu trasy, przebiegu i sposobie ich oznakowania oraz o możliwych niebezpiecznych miejscach.



# MEMORIAŁ PAMIĘCI BŁ. KS. JERZEGO POPIEŁUSZKI W KWIDZYNIE

## REGULAMIN

### 8. POMIAR, LIMIT CZASU, LIMIT UCZESTNIKÓW

- 8.1. Pomiar czasu biegu i marszu mierzony będzie za pomocą chipów elektronicznych.
- 8.2. Limit czasowy – brak (czekamy na ostatniego uczestnika).
- 8.3. Łączny limit osób startujących = **150 osób** (100 + 50).

### 9. ZGŁOSZENIA, OPŁATA, NAGRODY

- 9.1. Zgłoszenia do udziału w biegu i marszu przyjmowane będą na stronie zapisów [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl).
- 9.2. Opłata startowa, niezależnie od zadeklarowanego dystansu wynosi:  
**20 zł** – do 15.08.2024r. / **40 zł** – do 15.09.2024r. / **60 zł** – do 6.10.2024r.
- 9.3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- 9.4. Zwrot opłaty startowej przysługuje tylko w przypadku odwołania Biegu przez Organizatora.
- 9.5. Nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.
- 9.6. Organizator nie wystawia rachunków za uczestnictwo w biegu i marszu.
- 9.7. Organizator zapewnia: pakiet startowy, punkty nawadniania na trasie, pamiątkowe oryginalne medale na mecie, posiłek regeneracyjny.
- 9.8. W czasie trwania zawodów, w miejscu start/meta dostępny będzie bufet gdzie będzie można napić się kawy, herbaty, zjeść coś słodkiego i upiec kiełbaskę przy ognisku.
- 9.9. Rozpoczęcie ceremonii dekoracyjnej planowane jest na godz. 13:00.

### 10. NAGRODY.

#### Dystans 10 km:

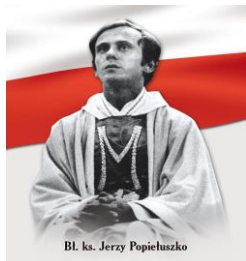
- puchary i upominki dla pierwszej trójki biegaczy w kategorii Open kobiet i mężczyzn,
- puchary i upominki dla pierwszej trójki biegaczy członków NSZZ Solidarność w kategorii kobiet i mężczyzn
- puchary dla pierwszej trójki w kategoriach wiekowych. Męska: do 39, 40-49, 50-59, 60+  
Żeńska: do 39, 40-49, 50+

#### Marsz NW:

- puchary i upominki dla pierwszej trójki chodźarzy w kategorii Open kobiet i mężczyzn,
- puchary i upominki dla pierwszej trójki chodźarzy członków NSZZ Solidarność w kategorii kobiet i mężczyzn
- puchary dla pierwszej trójki w kategoriach wiekowych. Męska: do 39, 40-49, 50-59, 60+  
Żeńska: do 39, 40-49, 50+

### 11. POZOSTAŁE INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 11.1. Bieg i marsz rozegrane będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- 11.2. Relacja z zawodów, wyniki, galeria zdjęć, itp. udostępniane będą na stronach internetowych www i mediach społecznościowych Organizatorów wydarzenia.
- 11.3. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatorów, w tym na internetowych stronach www i w mediach społecznościowych.



# MEMORIAŁ PAMIĘCI BŁ. KS. JERZEGO POPIEŁUSZKI W KWIDZYNIE

## REGULAMIN

11.4. Organizatorzy wykorzystają przekazane im dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją zawodów, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, na stronach internetowych www oraz w mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją zawodów, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.

11.5. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.

11.6. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga dyrektor biegu.

11.7. Dyrektor biegu:

*Bogusław Maciejewski*

**FUNDACJA KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE**

e-mail: [kolezenskiebiegiwlesie@gmail.com](mailto:kolezenskiebiegiwlesie@gmail.com)

tel. 605-557-365

Kwidzyn, 24.06.2024r.