

6.10.2024 r.

WYNIKI 10 km
VII Bieg Sycowska Pogoń

Mсце OPEN	Nr start.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	Kat. wiek.	Mscw w kat.	CZAS po 5km	CZAS	CZAS NETTO
1	63	ŚWIĄTEK	FABIAN	M	KĘPNO	ZEFKA RUNNERS	M20	1	00:16:56	00:33:51	00:33:51
2	53	KARDAS	MACIEJ	M	OSTRÓW WIELKI	MM RUNNING TEAM	M30	1	00:17:17	00:35:06	00:35:06
3	85	WIKTORSKI	MIESZKO	M	WROCŁAW	TRENUJZNAMI.PL	M40	1	00:17:33	00:35:47	00:35:47
4	70	MICHAŁKÓW	BEATA	K	JELEŃ GÓRA	KARKONOSZ RUNNING TEAM	K30	1	00:17:55	00:36:01	00:36:01
5	41	URBAŃSKI	SLAWOMIR	M	ŁĘKA OPATOWSKA	KS GEPARD KĘPNO	M50	1	00:18:15	00:36:57	00:36:57
6	108	MOCZEK	TOMASZ	M	GŁOGÓW		M40	2	00:18:22	00:37:15	00:37:14
7	93	ZADKA	PAWEŁ	M	SYCÓW	SYCÓW	M30	2	00:18:53	00:37:38	00:37:38
8	57	KWIECIEŃ	MAGDA	K	WROCŁAW	PASSION FIRST	K30	2	00:18:48	00:38:06	00:38:06
9	3	GÓRECKI	KRZYSZTOF	M	TWARDOGÓRA	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	M50	2	00:18:38	00:38:08	00:38:08
10	64	LUBCZYŃSKI	MAREK	M	ŁOBEZ	TRUCHT ŁOBEZ	M40	3	00:18:52	00:38:36	00:38:35
11	68	MICHAŁKÓW	MICHAŁ	M	JELEŃ GÓRA	WOSIEK TEAM	M30	3	00:19:19	00:38:44	00:38:44
12	54	KRÓL	KAMIL	M	TRZEBNICA	OŚ RACING TEAM	M30	4	00:19:19	00:38:55	00:38:55
13	99	OLSZEWSKI	JAROSŁAW	M	NAMYSŁÓW	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	M40	4	00:19:36	00:39:17	00:39:14
14	27	URBAŃCZYK	JERZY	M	TUREK	KB MARATON AMBRO TUREK	M60	1	00:19:41	00:39:20	00:39:20
15	60	KOWALSKI	MARCIN	M	PERZÓW	PERZÓW	M30	5	00:19:25	00:39:30	00:39:30
16	83	ROLNIK	PATRYCJA	K	GOSTYŃ	GOSTYŃ	K20	1	00:19:35	00:39:32	00:39:32
17	105	STANKOWIAK	STANISŁAW	M	KĘPNO	KĘPNO	M20	2	00:20:05	00:39:59	00:39:52
18	29	PARZONKA	SYLWESTER	M	MROCZEŃ	KS GEPARD KĘPNO	M50	3	00:20:07	00:40:01	00:40:00
19	40	KROWICKI	DAMIAN	M	BIERUTÓW	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	M30	6	00:19:23	00:40:17	00:40:17
20	62	WAJDA	PAWEŁ	M	TWARDOGÓRA	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	M40	5	00:20:04	00:40:18	00:40:18
21	73	SIWAK	RYSZARD	M	KRAKÓW	MOW Z PASJĄ KRAKÓW	M40	6	00:20:05	00:40:21	00:40:20
22	82	HOROSIEWICZ	BARTOSZ	M	ŁĘKA MROCZEŃSKA	KS GEPARD KĘPNO	M30	7	00:20:04	00:40:38	00:40:38
23	113	WYSOCKI	DARIUSZ	M	SYCÓW	SYCÓW	M30	8	00:20:32	00:40:41	00:40:40
24	4	KUBASZCZYK	JAKUB	M	OLEŚNICA	KLUB SPORTOWY Ś.F	M20	3	00:20:10	00:40:42	00:40:42
25	110	SAMIEC	JANUSZ	M	KOBYLA GÓRA	ZEFKA RUNNERS	M30	9	00:20:19	00:40:58	00:40:56
26	91	TOŚ	SEBASTIAN	M	SYCÓW	SYCÓW	M40	7	00:20:21	00:41:02	00:41:02
27	90	CUDNIEWICZ	PRZEMYSŁA	M	SYCÓW	SYCÓW	M30	10	00:20:56	00:41:15	00:41:14
28	106	BATOR	MILENA	K	ZAWONIA	OŚ RACING TEAM	K20	2	00:20:31	00:41:19	00:41:19
29	84	KOŁODZIEJ	MARCIN	M	NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	M30	11	00:20:31	00:41:28	00:41:28

Opracował: Bogusław Tomaszewski tel. 607 740 578

6.10.2024 r.

WYNIKI 10 km
VII Bieg Sycowska Pogoń

30	107	KOWALEWSKA	ELŻBIETA	K	ZGORZELEC		K40	1	00:20:54	00:41:34	00:41:33
31	95	SIERŻANT	PAWEŁ	M	PLESZEW	JETPLEX RACING	M40	8	00:20:36	00:41:57	00:41:56
32	77	TOMASZEWSKI	RADOSŁAW	M	NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	M40	9	00:20:45	00:42:09	00:42:09
33	51	ŁOZIŃSKI	WOJCIECH	M	OLEŚNICA	ULTRA SPEED KWEZAL	M40	10	00:20:58	00:42:52	00:42:52
34	67	RYBCZYŃSKA	PAULINA	K	KOBYLA GÓRA	KOBYLA GÓRA	K20	3	00:21:38	00:43:37	00:43:35
35	66	GRZEŚKOWICZ	ZBIGNIEW	M	NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	M60	2	00:21:43	00:43:47	00:43:44
36	2	JANKIEWICZ	PAWEŁ	M	TWARDOGÓRA	SKS POGOŃ SYCÓW	M40	11	00:21:39	00:43:58	00:43:58
37	79	GAŚCZAK	MARIUSZ	M	KĘPNO	SPARTA ULTRA TEAM	M40	12	00:21:32	00:44:00	00:44:00
38	56	KARDAS	MARTYNA	K	OSTRÓW WLKP	OSTRÓW WLKP	K20	4	00:21:53	00:44:06	00:44:05
39	96	WALASIAK	BENEDYKT	M	BISKUPICE OŁOBOCZNE		M50	4	00:21:45	00:44:26	00:44:25
40	111	MATKOWSKA	ELŻBIETA	K	BARANÓW		K40	2	00:21:55	00:44:31	00:44:31
41	65	WYSOCKI	PIOTR	M	SYCÓW	SYCÓW	M30	12	00:21:53	00:44:35	00:44:31
42	55	SIAMA	SEBASTIAN	M	SYCÓW	SYCÓW	M30	13	00:22:05	00:44:37	00:44:34
43	5	KACZMAREK	JANUSZ	M	SYCÓW	SYCÓW	M40	13	00:22:13	00:44:40	00:44:40
44	19	MATUK	ŁUKASZ	M	WROCŁAW	WROCŁAW	M30	14	00:21:55	00:44:47	00:44:45
45	6	ZAWIERUCHA	JAKUB	M	SYCÓW	SYCÓW	M20	4	00:22:23	00:44:55	00:44:50
46	97	ZALACHOWSKI	ANTONI	M	NIEMCY		M50	5	00:22:27	00:45:12	00:45:11
47	33	KALARUZ	SZYMON	M	TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	M30	15	00:22:45	00:45:36	00:45:30
48	45	KACZUGA	MIROSŁAW	M	WAŁBRZYCH	DĘBY WAŁBRZYCH	M60	3	00:22:29	00:46:15	00:46:15
49	61	LUBCZYŃSKI	KRZYSIEK	M	DZIAŁOSZA	DZIAŁOSZA	M40	14	00:22:44	00:46:23	00:46:20
50	18	WOLLNY	ŁUKASZ	M	WROCŁAW	WROCŁAW	M30	16	00:23:08	00:46:38	00:46:35
51	80	DŻUGAJ	JACEK	M	DĄBROWA	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	M50	6	00:24:00	00:46:56	00:46:50
52	92	ZADKA	PATRYCJA	K	SYCÓW	SYCÓW	K30	3	00:23:18	00:47:08	00:47:07
53	100	SOBERA	JAN	M	TWARDOGÓRA	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	M60	4	00:23:38	00:47:12	00:47:12
54	24	DAWID	RADOSŁAW	M	SYCÓW	SYCÓW	M30	17	00:23:04	00:47:18	00:47:15
55	48	PŁUSA	DANIEL	M	BOREK STRZELIŃSKI	BOREK STRZELIŃSKI	M40	15	00:23:16	00:47:19	00:47:16
56	102	CHOCHOŁ	KATARZYNA	K	TWARDOGÓRA	ECHO TWARDOGÓRA	K30	4	00:23:59	00:47:43	00:47:39
57	69	WILK	CZESŁAW	M	WĘGRÓW	ATLETCS TEAM PRUSICE - WĘGRÓW	M60	5	00:24:01	00:47:50	00:47:47
58	16	MŁYNIEC-KULI	BARBARA	K	OLEŚNICA	OLEŚNICA	K40	3	00:23:22	00:48:06	00:48:05
59	43	KRYWKO	PRZEMYSŁA	M	TWARDOGÓRA	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	M40	16	00:24:21	00:48:14	00:48:10
60	49	BIELECKI	MARIUSZ	M	OSTRÓW WIELKI	PROGRESS TEAM	M50	7	00:23:23	00:48:20	00:48:19
61	46	KUBERA	ŁUKASZ	M	SYCÓW	SYCÓW	M40	17	00:24:01	00:48:28	00:48:26

Opracował: Bogusław Tomaszewski tel. 607 740 578

6.10.2024 r.

WYNIKI 10 km
VII Bieg Sycowska Pogoń

62	44	POŁOM	TOMASZ	M	OŁAWA	OŁAWA	M30	18	00:23:57	00:48:38	00:48:34
63	94	SOLARZ	PAWEŁ	M	SYCÓW	SYCÓW	M40	18	00:24:21	00:48:54	00:48:53
64	15	GRACZYK	ADAM	M	SYCÓW	SYCÓW	M30	19	00:24:45	00:49:21	00:49:14
65	35	KRYWKO	TERESA	K	TWARDOGÓRA	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	K40	4	00:24:49	00:49:42	00:49:38
66	58	WIĘCŁAWSKI	MIŁOSZ	M	WIOSKA	JRG PSP SYCÓW	M40	19	00:25:10	00:49:51	00:49:41
67	98	NAWROCKA	KAMILA	K	WROCŁAW	WROCŁAW	K20	5	00:24:14	00:49:51	00:49:46
68	72	PTAK	KACPER	M	KRAKÓW	MOW Z PASJĄ KRAKÓW	M20	5	00:25:45	00:50:11	00:50:06
69	31	WOŹNIAK	JOANNA	K	TWARDOGÓRA	ECHO TWARDOGÓRA	K40	5	00:25:20	00:50:27	00:50:24
70	14	NOLBERT	MAŁGORZA	K	BRALIN	AKTYWNY OSTRZESZÓW	K30	5	00:24:47	00:50:33	00:50:33
71	34	DZIEDZIC	PIOTR	M	MILICZ	RUNING TEAM MILICZ	M50	8	00:24:57	00:50:48	00:50:45
72	109	JAKÓBCZAK	MICHAŁ	M	SYCÓW	SYCÓW	M30	20	00:25:46	00:51:12	00:51:05
73	17	MUSIELAK	WIOLETA	K	MILICZ	MILICZ	K50	1	00:25:05	00:51:17	00:51:14
74	30	OLBIŃSKI	EDWARD	M	SYCÓW	SYCÓW	M60	6	00:25:50	00:51:24	00:51:20
75	9	GARBIEC	ZBIGNIEW	M	SYCÓW	SYCÓW	M60	7	00:25:24	00:51:31	00:51:28
76	104	KOC	BARTŁOMIEJ	M	WROCŁAW	WROCŁAW	M40	20	00:26:02	00:51:33	00:51:24
77	38	ANTONIAK	KAROLINA	K	NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	K20	6	00:25:00	00:51:59	00:51:58
78	75	BIEŃ	RAFAŁ	M	KRAKÓW	MOW Z PASJĄ KRAKÓW	M20	6	00:26:28	00:52:34	00:52:29
79	87	DZIKOWSKI	DAMIAN	M	SYCÓW	SYCÓW	M30	21	00:26:21	00:52:53	00:52:46
80	59	DYLAŁ	ROMAN	M	SYCÓW	SYCÓW	M40	21	00:26:15	00:52:56	00:52:50
81	36	KOSIŃSKA	MILENA	K	OLEŚNICA	OLEŚNICA	K40	6	00:25:08	00:53:01	00:52:57
82	71	MIKA	PATRYK	M	KRAKÓW	MOW Z PASJĄ KRAKÓW	M20	7	00:26:06	00:53:05	00:52:57
83	52	SOBCZAK	OLIWIA	K	KĘPNO	KĘPNO	K20	7	00:26:29	00:53:10	00:53:04
84	74	WICHARY	BARTOSZ	M	KRAKÓW	MOW Z PASJĄ KRAKÓW	M20	8	00:26:27	00:53:50	00:53:45
85	39	RADOMSKA	MAGDALENA	K	MIĘDZYBÓRZ	MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	K20	8	00:26:59	00:54:07	00:54:00
86	32	PYSZCZEK	JAKUB	M	WROCŁAW	WROCŁAW	M20	9	00:26:49	00:54:08	00:54:06
87	112	KACZOROWSKI	SYLWIA	K	KĘPNO		K40	7	00:26:19	00:54:29	00:54:29
88	20	HADAS	MARLENA	K	KĘPNO	SPARTA ULTRA TEAM	K20	9	00:27:33	00:55:27	00:55:26
89	28	SIBILSKI	MACIEJ	M	OSTRÓW WIELKI	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	M50	9	00:27:35	00:55:31	00:55:27
90	78	SOBCZAK	ROMAN	M	SYCÓW	SYCÓW	M50	10	00:27:40	00:55:32	00:55:22
91	47	HOFSES-ZIELIŃSKI	ANDŻELINA	K	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	K50	2	00:27:39	00:55:40	00:55:35
92	103	LEWICKI	TOMASZ	M	OLEŚNICA	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	M50	11	00:27:49	00:56:49	00:56:40
93	50	GUSLIA	ANDRII	M	KRASZEWICE	KRASZEWICE	M40	22	00:27:08	00:57:06	00:56:57

Opracował: Bogusław Tomaszewski tel. 607 740 578

6.10.2024 r.

WYNIKI 10 km
VII Bieg Sycowska Pogoń

94	13	JĘDROWIAK	MICHAŁ	M	SYCÓW	SYCÓW	M30	22	00:28:12	00:57:15	00:57:10
95	22	STRÓZIK	KRZYSZTOF	M	DZIADOWA KŁODA	DZIADOWA KŁODA	M40	23	00:29:10	00:57:36	00:57:28
96	76	WRZODEK	KRYSTIAN	M	KRAKÓW	MOW Z PASJĄ KRAKÓW	M20	10	00:28:52	00:57:37	00:57:29
97	11	GUDER	WIKTOR	M	SYCÓW	SYCÓW	M20	11	00:28:11	00:57:40	00:57:37
98	25	ZBIĘĆ	TOMASZ	M	PERZÓW	PERZÓW	M40	24	00:29:09	00:57:44	00:57:33
99	26	SINECKI	KRYSTIAN	M	SYCÓW	SYCÓW	M40	25	00:29:30	00:58:27	00:58:21
100	101	LEWANDOWSKI	LIDIA	K	OSTRÓW WLKP		K30	6	00:31:02	00:59:53	00:59:44
101	88	ILCHENKO	LIUDMYLA	K	SYCÓW	SYCÓW	K30	7	00:33:02	01:07:03	01:06:51
102	37	FURMAN	MIROSŁAW	M	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	M70	1	00:33:04	01:07:27	01:07:19
103	1	GRĘDA	JÓZEF	M	SYCÓW	SYCÓW	M70	2	00:33:58	01:11:00	01:10:57

Opracował: Bogusław Tomaszewski tel. 607 740 578