

POWSTAŃCZE BIEGI PRZELAJOWE ORAZ MARSZ NORDIC WALKING 2025
ŚMIEGIEL
19-012025
**POWSTAŃCZE
BIEGI PRZELAJOWE
ORAZ MARSZ NORDIC WALKING**

WYNIKI BIEG
10 KM

pomiar czasu:


**POWSTAŃCZE
BIEGI PRZELAJOWE
ORAZ MARSZ NORDIC WALKING**


Miejsce	Numer	Czas	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	K	M	Kat.	KAT.	Trasa
1	122	00:35:41	ZAJĄC MATEUSZ	GARZYN	M	1990		BIEGOWY_420		1			10km
2	121	00:36:00	ZAGÓRNY MARCIN	RADNICA	M	1988		MKST ASTRA NOWA SÓL		2			10km
3	107	00:36:25	KOŁODZIEJ NORBERT	KRZEMIENIEWO	M	1982		#82PRO		3			10km
4	111	00:38:38	NAGLAK HUBERT	SZELEJEWO	M	1995	M30	WATAHA		4	1	M30	10km
5	103	00:39:44	DUSZYŃSKI TOMASZ	NOWA WIEŚ	M	1985	M40	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIADANIE		5	1	M40	10km
6	108	00:41:15	KUPCZYŃSKI DAWID	OPALENICA	M	1984	M40	OPALENICKI KLUB BIEGACZA		6	2	M40	10km
7	102	00:41:53	BŁĄŻEJCZAK TOMASZ	LESZNO	M	1986	M30	#BIEGAJLESZNO		7	2	M30	10km
8	116	00:41:54	RABIEGA SZCZEPAN	LESZNO	M	1975	M50	#BIEGAJLESZNO		8	1	M50	10km
9	112	00:42:19	NAGUCKI KAROL	OPALENICA	M	1993	M30			9	3	M30	10km
11	100	00:45:01	BAMBER MAREK	KOKORZYN	M	1982	M40	BAMBERKI TEAM		10	3	M40	10km
12	113	00:45:34	PIASECKI WOJCIECH	PONIN	M	1999	M20	NIEZRZESZONY		11	1	M20	10km
10	127	00:44:09	NOWACKA MARLENA	LESZNO	K	1976			1				10km
13	119	00:46:31	UJEJSKA DANUTA	ŚWIECIECHOWA	K	1978			2				10km
14	115	00:47:19	RABIEGA MONIKA	LESZNO	K	1980		#BIEGAJLESZNO	3				10km
15	106	00:47:47	KACZOR MARCIN	KOŚCIAN	M	1991	M30	EFT TEAM		12	4	M30	10km
16	101	00:47:52	BAMBER MONIKA	KOKORZYN	K	1983	K40	BAMBERKI TEAM	4		1	K40	10km
17	117	00:48:57	SIKORA PIOTR	KOŚCIAN	M	1982	M40			13	4	M40	10km
18	118	00:49:05	TYLIŃSKI JAKUB	LESZNO	M	1992	M30	-		14	5	M30	10km
19	105	00:52:51	HETMAN GIZELA	KRZYWIŃ	K	1971	K50		5		1	K50	10km
20	104	00:52:55	HEMLER-NOWACKI ADRIAN	POZNAŃ	M	1985	M40			15	5	M40	10km
21	114	00:55:47	POGORZELSKA KAROLINA	STRZAŁKOWO	K	1992	K30	OSP KRĘPKOWO	6		1	K30	10km
22	125	00:56:24	RZANNY ŁUKASZ	WIDZISZEWO	M	1980	M40			16	6	M40	10km
23	124	00:57:54	ADAMCZAK MAŁGORZATA	GLIŃSKO	K	1971	K50		7		2	K50	10km
24	126	00:58:33	RZANNAKAROLINA	WIDZISZEWO	K	1983	K40		8		2	K40	10km

 ŚMIEGIEL
MIASTO WIAKRAKÓW

19.01.2025 R.

 OKFIR
Ośrodek Kultury Fizycznej
i Rekreacji w Śmiglu

POWSTAŃCZE BIEGI PRZELAJOWE ORAZ MARSZ NORDIC WALKING 2025
ŚMIGIEL
19-012025

WYNIKI BIEG
5 KM

pomiar czasu:



Miejsce	Numer	Czas	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	K	M	Kat.	KAT.	Trasa
1	94	00:17:34	MIASKOWSKI DAWID	LESZNO	M	1980		MIASEK TEAM		1			5 km
2	110	00:17:53	MUSIAŁ TOMASZ	DABCZE	M	1974		SZYMANOWSKITEAM		2			5 km
3	23	00:18:26	FRĄCKOWIAK ROBERT	BRONIKOWO	M	2009		UKS JUNIOR NIETAŹKOWO		3			5 km
4	57	00:18:54	PUDLISZEWSKI IGNACY	KOŚCIAN	M	2006	M20	SZYMANOWSKITEAM		4	1	M20	5 km
5	16	00:18:59	DOBROŚ DAWID	WSCHOWA	M	1989	M30	KGHM ZGRUN		5	1	M30	5 km
6	42	00:20:06	KĘDZIA BARTŁOMIEJ	RADOMICKO	M	1977	M40	-		6	1	M40	5 km
7	1	00:20:22	ANDRZEJEWSKI GRACJAN	NOWA WIES POPRZECZNA	M	1993	M30			7	2	M30	5 km
8	66	00:20:29	STEFANIAK DARIUSZ	RACOT	M	1982	M40	PKS RACOTO RUN		8	2	M40	5 km
9	53	00:20:52	PELEC ALBERT	NOWA WIEŚ	M	1986	M30	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIA		9	3	M30	5 km
10	86	00:21:15	ZŁOTKOWSKI ŁUKASZ	STARE BOJANOWO	M	1979	M40	UKS JUNIOR NIETAŹKOWO		10	3	M40	5 km
11	2	00:21:23	ANDRZEJEWSKI TOBIASZ	NOWA WIES POPRZECZNA	M	2001	M20			11	2	M20	5 km
12	14	00:21:25	DANEK ŁUKASZ	MOROWNICA	M	2006	M20			12	3	M20	5 km
13	62	00:22:13	SIWAK PRZEMYSŁAW	WILKOWICE	M	1991	M30			13	4	M30	5 km
14	19	00:22:16	DUDKOWIAK BEATA	MACHCIN	K	1994			1				5 km
15	79	00:22:26	WALKOWIAK JULIA	KOŚCIAN	K	2009		SZYMANOWSKITEAM	2				5 km
16	31	00:22:43	GRZESIEWICZ SZYMON	STARE BOJANOWO	M	2009	M20	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIADANIE		14	4	M20	5 km
17	11	00:22:49	CICHOSZEWSKA OLGA	POPOWO STARE	K	1993		WERNER KENKEL SPORT TEAM	3				5 km
18	84	00:22:58	ZARADNY MAREK	DĘBSKO	M	1975	M50			15	1	M50	5 km
19	38	00:23:13	KALISZYK GRZEGORZ	WAŁBRZYCH	M	1975	M50	MAD RUNNERS		16	2	M50	5 km
20	9	00:23:30	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	M	1964	M60	NOWA SÓL		17	1	M60	5 km
21	90	00:24:09	ŁUCZAK ARIEL	BUKÓWIECGÓRNY	M	1992	M30			18	5	M30	5 km
22	22	00:24:23	FRĄCKOWIAK ŁUKASZ	KOŚCIAN	M	1989	M30			19	6	M30	5 km
23	71	00:24:26	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	ŚMIGIEL	M	1989	M30	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIADANIE		20	7	M30	5 km
24	78	00:24:28	URBANOWICZ RAFAŁ	KOSZANOWO	M	1988	M30	ALVO RACING TEAM		21	8	M30	5 km
25	32	00:24:58	HAN MAJA	ŚMIGIEL	K	2007	K20	UKS JUNIOR NIETAŹKOWO	4		1	K20	5 km
26	13	00:25:01	DĄKA MACIEJ	POZNAŃ	M	1984	M40			22	4	M40	5 km
27	29	00:25:05	GRZESIEWICZ JAROSŁAW	STARE BOJANOWO	M	1981	M40	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIADANIE		23	5	M40	5 km
28	58	00:25:36	RADOŁA PATRYCJA	KIEŁCZEWO	K	2009	K20	SZYMANOWSKITEAM	5		2	K20	5 km
29	44	00:25:50	KUŚNIERCZAK EMILIA	ŚMIGIEL	K	1987	K30		6		1	K30	5 km
30	88	00:25:53	RZANNY SZYMON	WIDZISZEWO	M	2008	M20			24	5	M20	5 km
31	28	00:25:55	GRZESIEWICZ JAKUB	STARE BOJANOWO	M	2005	M20	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIADANIE		25	6	M20	5 km
32	50	00:26:42	MATUSZ KATARZYNA	LESZNO	K	1985	K40		7		1	K40	5 km

Miejsce	Numer	Czas	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	K	M	Kat.	KAT.	Trasa
33	77	00:26:48	TUSZYŃSKI MARCIN	POZNAŃ	M	1988	M30			26	9	M30	5 km
34	17	00:26:57	DOMAGALSKI WOJCIECH	KOŚCIAN	M	2003	M20			27	7	M20	5 km
35	20	00:27:05	FIGAS JAROSŁAW	WAŁBRZYCH	M	1980	M40	MAD RUNNERS		28	6	M40	5 km
36	93	00:27:07	RADOJEWSKA JOANNA		K	1990	K30		8		2	K30	5 km
37	30	00:27:18	GRZESIEWICZ MILENA	STARE BOJANOWO	K	1980	K40	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIADANIE	9		2	K40	5 km
38	40	00:27:49	KAPSKA MAŁGORZATA	KAMIENIEC	K	1966	K50		10		1	K50	5 km
39	55	00:28:31	PRYFER MICHAŁ	BRUSZCZEWO	M	1993	M30			29	10	M30	5 km
40	56	00:28:33	PRYFER OLIWIA	BRUSZCZEWO	K	1993	K30		11		3	K30	5 km
41	123	00:28:50	ZIELIŃSKA KINGA	KOŚCIAN	K	1973	K50	OKFIR ŚMIGIEL	12		2	K50	5 km
42	36	00:30:19	JAŚ JOLANTA	LESZNO	K	1968	K50	DLA SIEBIE	13		3	K50	5 km
43	89	00:30:40	ZIEMNIAK WOJCIECH	KOŚCIAN	M	1956	M60			30	2	M60	5 km
44	51	00:31:43	NOWAK JACEK	ŚMIGIEL	M	1969	M50			31	3	M50	5 km
45	76	00:32:16	TUSZYŃSKA MAŁGORZATA	POZNAŃ	K	1991	K30		14		4	K30	5 km
46	34	00:33:16	JASEK KRZYSZTOF	ŻMIGRÓD	M	1982	M40	MARKUS SAJEWICZ TEAM		32	7	M40	5 km
47	37	00:33:19	JĘDRAŚ-ŚWIDERSKA JOANNA	RAWICZ	K	1987	K30	MARKUS SAJEWICZ TEAM	15		5	K30	5 km
48	74	00:36:58	TOMOWIAK RAFAŁ	ŻAKOWO	M	1984	M40	SZYMANOWSKITEAM		33	8	M40	5 km
49	27	00:40:23	GOMUŁKIEWICZ MAREK	WROCŁAW	M	1967	M50	-		34	4	M50	5 km

POWSTAŃCZE BIEGI PRZELAJOWE ORAZ MARSZ NORDIC WALKING 2025

ŚMIGIEL

19-012025



WYNIKI BIEG Nordic Walking



Miejsce	Numer	Czas	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	K	M	Kat.	KAT.	Trasa
1	82	00:28:38	WITUCKI JACEK	POZNAŃ	M	1971	M50	K.S. VICTORIA POTĘGOWO		1		M50	NW5
2	64	00:28:41	SŁOTWIŃSKI MARIUSZ	NIECHLÓW	M	1981	M40	NORDIC SPORT 2021		2		M40	NW5
3	24	00:31:07	FRĄCKOWIAK ROMAN	WIELEŃ	M	1968	M50	NORDIC SPORT 2021		3		M50	NW5
4	49	00:33:09	MAŚLANKA IWONA	ŚMIGIEL	K	1971		NORDIC SPORT 2021	1				NW5
5	72	00:33:44	TOMCZAK JACEK	STARY LUBOSZ	M	1976	M40	NORDIC SPORT 2021		4	1	M40	NW5
6	39	00:33:56	KĄLEK KAROLINA	STARE BOJANOWO	K	1978			2				NW5
7	67	00:34:03	STELMASZYK SYLWIA	CHOMEŃCICE	K	1987		STĘSZEW TEAM	3				NW5
8	52	00:34:07	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	WIELEŃ	K	1968	K50	NORDIC SPORT 2021	4		1	K50	NW5
9	75	00:34:32	TRZCIELIŃSKA-SOŁTYSIAK MARIK	KŁODA	K	1993	K30		5		1	K30	NW5
10	35	00:35:00	JASZKIEWICZ KAZIMIERZ	SMIGIEL	M	1958	M60			5	1	M60	NW5
11	6	00:35:28	BOROWCZAK BOGDAN	DRZYMAŁOWO	M	1975	M50	#TEAM DRZYMAŁOWO		6	1	M50	NW5

Miejsce	Numer	Czas	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	K	M	Kat.	KAT.	Trasa
12	92	00:35:44	DUDZIŃSKA MAŁGORZATA	BRUSZCZEWO	K	1974	K50		6		2	K50	NW5
13	73	00:35:57	TOMCZYK EDWARD	POZNAŃ	M	1948	M70+	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ		7	1	M70+	NW5
14	60	00:36:03	SIERACKA KATARZYNA	LESZNO	K	1963	K60	LESZNO :)	7		1	K60	NW5
15	43	00:36:07	KRAJEWSKI MACIEJ	POZNAŃ	M	1969	M50			8	4	M50	NW5
16	69	00:36:16	SZYMAŃSKA IWONA	STARE BOJANOWO	K	1981	K40		8		1	K40	NW5
17	41	00:36:24	KASPRZAK TADEUSZ	PIECZYSKA	M	1958	M60	TURBO-KIJE		9	2	M60	NW5
18	15	00:36:33	DEWICKA KATARZYNA	KOZIEGŁOWY	K	1972	K50		9		3	K50	NW5
19	61	00:36:55	SIKORA BRONISŁAW	LESZNO	M	1954	M70+	LKB AMATOR LESZNO		10	2	M70+	NW5
20	7	00:36:59	BRZEZIŃSKA DANUTA	ŚMIGIEL	K	1984	K40		10		2	K40	NW5
21	3	00:37:01	BIERNAT RAFAŁ	KROSINKO	M	1976	M40	DLA SIEBIE		11	3	M40	NW5
22	33	00:37:05	JANKOWIAK MICHAŁ	CZEMPIŃ	M	1972	M50			12	5	M50	NW5
23	65	00:37:08	STACHOWIAK MAGDALENA	KONARZEWO	K	1978	K40	STĘSZEW TEAM	11		3	K40	NW5
24	91	00:38:03	KRUGIEŁKA GRZEGORXZ	PNIEWY	M	1982	M40			13	4	M40	NW5
25	68	00:38:07	SZAFRAŃSKA KINGA	WITOBEL	K	1979	K40	STĘSZEW TEAM	12		4	K40	NW5
26	25	00:38:15	GABRYELEWICZ KATARZYNA	WINNA	K	1983	K40	ZANIEMYŚL CHODZI	13		5	K40	NW5
27	85	00:38:18	ZIEGLER BARBARA	LIPNO	K	1952	K70+	AZYMUT MURKOWO	14		1	K70+	NW5
28	10	00:38:31	CHWIROT TERESA	JAROGNIEWICE	K	1974	K50		15		4	K50	NW5
29	8	00:39:00	BUCZKOWSKI JERZY	ŻNIN	M	1950	M70+	KS SOKÓŁ GAŚAWA		14	3	M70+	NW5
30	26	00:39:31	GĘDOŚ MIROŚŁAW	STARE BOJANOWO	M	1958	M60	NIEZRZESZONY		15	3	M60	NW5
31	54	00:39:39	POSTEK DANUTA	POZNAŃ	K	1963	K60	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	16		2	K60	NW5
32	12	00:39:42	DALKA HANNA	POZNAŃ	K	1984	K40		17		6	K40	NW5
33	45	00:39:59	ŁOPIŃSKI ALEKSY	PIŁA	M	1948	M70+	NORDIC WALKING PIŁA		16	4	M70+	NW5
34	87	00:40:08	KOZAK HONORATA	ŚMIGIEL	K	1980	K40		18		7	K40	NW5
35	18	00:40:54	DUDEK AGNIESZKA	GRANOWO	K	1974	K50	MARSZ PO ZDROWIE	19		5	K50	NW5
36	21	00:41:34	FLORYSIAK ANETA	KATARZYNIN	K	1976	K40		20		8	K40	NW5
37	81	00:43:30	WAŃSKA AGNIESZKA	BOSZKOWO	K	1980	K40		21		9	K40	NW5
38	5	00:43:33	BOROWCZAK ALEKSANDRA	DRZYMAŁOWO	K	1978	K40	#TEAM DRZYMAŁOWO	22		10	K40	NW5
39	70	00:44:21	SZYMAŃSKI DAMIAN	STARE BOJANOWO	M	1979	M40			17	5	M40	NW5
40	4	00:46:40	BORECKA DOROTA	CZEMPIŃ	K	1973	K50		23		6	K50	NW5
41	83	00:46:41	WOJNA AGNIESZKA	CZEMPIŃ	K	1979	K40		24		11	K40	NW5
42	59	00:46:44	RATAJCZAK WOJCIECH	ŚREM	M	1981	M40			18	6	M40	NW5
43	47	00:50:31	MAŚLAK RENATA	ŚMIGIEL	K	1972	K50	ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC V	25		7	K50	NW5
44	48	00:50:32	MAŚLAK SEBASTIAN	ŚMIGIEL	M	1991	M30	ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC V		19	1	M30	NW5